

Permanence

Marie-Hélène, Françoise, Evelyne et Isabelle



C'est à Ouireham,
à la salle Bellamo

Contact 07 64 76 28 70

2^{ème} lundi du mois, en dehors des vacances scolaires.

Accompagnement de nos aînés

Françoise



Mise en relation des
personnes en perte
d'autonomie, isolées,
en Ehpad.

Contact 06 78 61 56 89

Infos Covid-19

Application des directives en vigueur et des
gestes barrières.
Certaines activités pourraient être modifiées.

Pour connaître les dernières recommandations,
n'hésitez pas à nous téléphoner **07 64 76 28 70**

ou

Rendez vous sur notre page Internet :

A partir de l'accueil de www.franceparkinson.fr,
cliquez sur l'onglet L'ASSOCIATION,
puis carte des Comités Locaux.
Saisir le département du Calvados

L'accès aux activités que nous proposons
suppose votre adhésion à France Parkinson



ENSEMBLE AGISSONS

J'ADHÈRE À FRANCE PARKINSON DU
1^{ER} JANVIER AU 31 DÉCEMBRE

pour bénéficier d'information, d'écoute et afin
de participer aux activités des comités.

- Adhésion 24 €
- Adhésion « duo » 36 €
- Adhésion « soutien » 50 €
- Adhésion « bienfaiteur » 250 €

JE DONNE À L'ASSOCIATION

pour développer les actions menées pour les malades
et soutenir la recherche sur la maladie de Parkinson.

Mon don : _____ €

66 % de votre adhésion et/ou de votre don sont
déductibles de votre impôt sur le revenu et dans la
limite de 20 % de votre revenu imposable.

Adhérez directement en ligne sur
www.franceparkinson.fr

Les missions de France Parkinson

- Soutenir, assister les malades et leurs proches
- Informer et former sur la maladie, les traitements
et les aides
- Financer, encourager et faciliter la Recherche
- Sensibiliser l'opinion et interpeller les médias
 - Mobiliser les pouvoirs publics



FRANCE
PARKINSON

Comité du Calvados

Avec l'Association **France Parkinson**, changeons de
regard sur cette maladie qui touche des personnes de
plus en plus jeunes.



Le comité 14

Marie-Hélène Powolny
Déléguée

comite14@franceparkinson.fr
07 64 76 28 70

Ateliers
& activités
2022 – 2023

Sept. 2022

Et à votre écoute

- **Café Jeunes Park**
06 68 21 82 98
- **Café Seniors Malades**
06 95 99 34 85
- **Café Seniors Aidants**
06 46 14 63 95
- **Pour nos aînés**
06 78 61 56 89

Footing

Eric L.



Parce que ses bienfaits pour notre corps et notre esprit sont nombreux, mettez-vous au footing !

Contact 06 68 21 82 98
cafejp14@franceparkinson.fr

Rando

Michelle & Jean-Charles



Pour le plaisir de marcher, d'échanger et de respirer un bon bol d'air.



Contact 07 87 87 03 02
1 mardi /mois - Parcours diversifiés

Yoga

Anh

EN PRESENTIEL ET EN VISIO !



Pratiquez un yoga doux et adapté pour une détente profonde et un mieux être durable.

Contact 06 95 99 34 85
2 jeudis/mois à Caen, à la Pierre Heuzé

Gym autour d'une chaise et danse

Marie-Hélène



NOUVEAU !

Gym autour d'une chaise pour travailler le renforcement musculaire, l'équilibre, la posture, la respirations et les étirements. Et danses de salon, folk, country

Contact 07 64 76 28 70
comite14@franceparkinson.fr
1 jeudi/mois à Caen, à la Pierre Heuzé, de 14h15 à 15h45

Café Park Isigny

Emilie



A Isigny, un café pour les personnes malades. Rencontrer, échanger, partager dans le respect de l'anonymat

Contact 06 98 17 55 13
1 mardi / mois, de 14h30 à 16h00

Pour connaître les lieux et horaires, appelez le contact concerné.

Café Jeunes Park

Sonia et Eric L.



Animé par un patient et une psychologue. Rencontres pour les jeunes malades en âge d'être en activité. Venez échanger autour du vécu dans le respect et l'anonymat. 1 vendredi / mois de 18h15 à 20h30



Contact cafejp14@franceparkinson.fr
06 68 21 82 98

Café seniors Park

Christine et Julien



Animé par une patiente et un psychologue, il contribue à rompre l'isolement en permettant d'échanger et de partager avec d'autres personnes malades.



Contact 06 95 99 34 85
1 jeudi /mois à Hérouville St-Clair

Ces 2 Cafés ont lieu en même temps, dans 2 lieux rapprochés.

Café Seniors Aidants

Annie et Eric P.



Une psychologue et un aidant-ressource, vous proposent des rencontres où partager vos expériences et vos interrogations.



Contact 06 46 14 63 95
1 jeudi /mois à Hérouville St-Clair