



COMITE DU RHÔNE

Informations et écoute : 06 60 97 55 46 - comite69@franceparkinson.fr

2 septembre 2020

Reprise des activités

Musicothérapie : l'atelier ne reprendra pas tout de suite, la fréquentation dépasse les 10 participants et la salle est dans un hôpital dont les patients sont des personnes âgées donc sensibles. Nous ferons un point à la fin octobre pour voir si la première réunion peut se tenir en novembre.

Activité Physique Adaptée : Travail en salle le mardi de 11 h à 13, salle d'évolution de la maison des associations (Lyon 4) en deux groupes successifs. Reprise le mardi 15 septembre. Marche nordique le vendredi de 14 h à 16 heures au parc de la tête d'or, également en 2 groupes successifs. Reprise le vendredi 18 septembre.

Coût : Le comité paie une partie, le reste à payer pour les adhérents est de 50 euros par trimestre pour les 2 activités et de 30 euros pour une seule.

Informations et inscription auprès de Marine ROUCHON (06 64 88 94 59 - marine@acti-santé.fr)

Groupe de paroles parkinsoniens : 8 à 10 participants, les réunions reprendront le 15/10/2020 à la maison des associations, salle 4

Informations et inscription auprès de Béatrice Aupetit (06 08 06 47 75 - beatrice.aupetit@gmail.com)

Café débat des JP et café débat des proches de JP : les réunions ne reprennent pas tout de suite, les participants sont en moyenne plus de 10. Isabelle May et Nataele Tardy chercheront des solutions alternatives pour garder un lien (visio conférence, diviser le groupe ...) Dès qu'il sera possible de se réunir en respectant les directives sanitaires, ces activités pourront reprendre. Le point sera fait fin octobre.

Informations et inscription auprès d'Isabelle May (06 77 01 83 10 - fpimay@gmail.com)

Café entr'aïdants familiaux (2 groupes) : Le salon de Thé InCuisine propose une reprise dès septembre, avec 10 personnes au maximum et respect de toutes les consignes sanitaires.

Pour permettre d'accueillir dans les deux groupes (14h et 16h) un participant de plus, Nataële Tardy assurera seule l'animation.

Jacques Eyssautier et elle sont à la recherche d'une solution pour former les groupes

Informations et inscription : Jacques Eyssautier (06 70 94 14 83 - jr.eyssautier@wanadoo.fr)



COMITE DU RHÔNE

Informations et écoute : 06 60 97 55 46 - comite69@franceparkinson.fr

Formation des aidants : la première session, d'octobre à mars est annulée. La deuxième session, de janvier à juin sera assurée.

Informations et inscription auprès de Jacques Eyssautier (0670941483 jr.eyssautier@wanadoo.fr)

Promenades à thème : les sorties peuvent reprendre à partir de septembre, il y a en moyenne moins de 10 participants. il conviendra d'éviter les lieux de forte affluence

Informations et inscription : Martine Neveu (06 81 62 16 87 neveumarie-martine@orange.fr)

Randonnées du week end : nouvel atelier qui pourra débuter fin septembre. Le samedi ou le dimanche pour que ceux qui travaillent puissent participer. Nous avons reconnu quelques randonnées faciles et moyennes par lesquelles nous pourrions commencer dans les Monts du lyonnais.

Informations et inscription : Jean-Luc Garlix (06 33 13 55 80 jldarlix@gmail.com ou Marie-Pierre Noury (06 13 39 13 60 mapinourry69@gmail.com)

Théâtre : première réunion de l'ensemble des participants le 17/09/2020 à la maison des associations, salle polyvalente de 14 heures à 16 heures puis deux fois par mois le jeudi de 15 h à 16 h 30 à compter du 15/10/2020. Maison des associations, salle d'évolution.

Informations et inscription : Alain Montandon (06 08 60 46 73 alain.montandon@orange.fr) ou Christian Michel (christian.michel07@gmail.fr)

Sophrologie : nous allons relancer un atelier sophrologie avec Marie Lannion. "leçon inaugurale" le 15/10/2020 à la maison des associations, salle polyvalente de 14 à 16 h. Ce sera tout à la fois une séance pour ceux qui connaissent déjà et une séance expliquée pour ceux qui voudraient essayer. Selon le nombre de participants nous verrons comment continuer.

Informations et inscription : Marie Lanion (06 70 48 50 41 mlannion@gmail.com)

Réunions d'information (3ème jeudi du mois) : ces réunions rassemblent entre 30 et 50 participants ; elles sont annulées en septembre et octobre.

Cyclisme santé : un projet pour l'instant : pratiquer une activité physique adaptée en renouant avec le plaisir du 2 roues en solo ou en tandem. L'éducatrice sportive qui m'a présenté cette proposition envisage de présenter cette activité dès le mois de septembre.

Je demande aux adhérents intéressés de me le faire savoir rapidement. Je leur donnerai plus d'informations et nous programmerons cette présentation.

Gérard Browne