

# Informations du Comité 69

*«Faire de l'interruption un nouveau chemin,  
faire de la chute, un pas de danse,  
faire de la peur un escalier,  
du rêve un pont,  
de la recherche une rencontre...»*

Citation de Fernando Pessoa, trouvée par Béatrice Aupetit..... en introduction.

Puis quelques idées de lecture :

– Marie Claude Payelle : deux petits livres réjouissants de Martin STEFFENS “PETIT TRAITE DE LA JOIE” consentir à la vie.

et »LA VIE EN BLEU” pourquoi la vie est belle même dans l’épreuve. et un extrait d’un débat “QUI NOUS FERA VOIR LE BONHEUR ?

Et une video pour nous amuser : le quatuor improbable [ici](#)

– Madeleine Doux : 2 romans : Joyce Carol Oates (un livre de martyrs américains) et Francesca Melandri (tous, sauf moi)

– Alain Eck invite à lire Proust : à la recherche du temps perdu, la cuisine retrouvée, les promenades

Pierre Dondarini a remarqué dans « le Progrès » de superbes photographies de Lyon au moment du confinement ; J’en retiens une ou deux



A 17-heures, la place Bellecour complètement vide (photo progres Richard Mouillaud) Fourvière dans l’axe des cours Albert Thomas et Gambetta  
mais vous pourrez vous adresser directement à lui pour en voir davantage ([dondarini.pierre@orange.fr](mailto:dondarini.pierre@orange.fr))

En suivant le lien, [ici](#) , vous ouvrirez une magnifique vidéo qui a beaucoup circulé et que vous avez peut-être déjà vue. Mais cet hommage des lyonnais aux personnels soignants et à tous ceux qui travaillent est tellement beau que je ne résiste pas au plaisir de le joindre à nos échanges .

Je vous informe de la création par France Parkinson du site: <https://www.dopamine.care> qui recense différents moyens pour rester actif ou garder du lien social malgré les mesures de confinement

C'est bien avec le même objectif que notre comité poursuit en visio conférence l'activité physique adaptée (APA) les mardis de 11 h à 12 h et les vendredi de 14 h à 15 h ainsi que la sophrologie, les jeudis à 14 h 30 . Appelez Marine pour vous joindre à l'APA ([marine@acti-sante.fr](mailto:marine@acti-sante.fr))

et Marie pour vous joindre à la sophrologie([mlannion@gmail.com](mailto:mlannion@gmail.com)) . Ces conférences réunissent pour l'instant une dizaine de participants chacune et peuvent sans difficultés en accueillir plusieurs dizaines. Alors lancez-vous ! Ce peut être pour vous l'occasion de découvrir ces deux disciplines, profitez-en !

En attendant la petite pièce de théâtre que Jacques Pommier est en train d'écrire et qui ne saurait tarder, je vous propose enfin un petit jeu littéraire ci-dessous (sous le titre : *il manque quelque chose*)

Prenez bien soin de vous,

Bien cordialement,

Gérard BROWNE

France Parkinson

Délégué départemental du Rhône

\*\*\*\*\*

## Il manque quelque chose !

les sanglots longs  
des violons  
de l'automne  
blessent ..... *ce vers est entré dans l'histoire !*

Je n'aime pas les maisons neuves  
leur visage est indifférent  
les anciennes ont l'air de veuves  
*qui* .....

avec des craies de toutes les couleurs  
sur le tableau noir du malheur  
*il dessine* .....

mon enfant, ma sœur  
songe à la douceur  
*d'aller*.....

Là tout n'est qu'ordre et beauté,  
*luxe*,.....

sous le pont Mirabeau coule la seine  
viens la nuit, sonne l'heure  
*les*.....

le ciel est triste et beau comme un grand reposoir  
*le soleil* .....