

ACTIVITES PROPOSÉES à partir de septembre 2020

Marche Nordique : reprise lundi 7 septembre à 10 h au stade Urbain Wallet, en respectant les gestes barrières :

- le port du masque sera obligatoire sur les lieux de regroupements, lors des co-voiturages et des inscriptions.

- du gel hydroalcoolique sera mis à disposition et un désinfectant sera utilisé pour le nettoyage des bâtons prêtés.

- une distance entre chaque personne devra être respectée

Pour ceux qui le peuvent, voir le site : coach-amiensuc.over-blog.com.

Coût pour l'année : 100 € et 50 € pour les aidant(e)s

Activité Physique Adaptée :

- Pour Amiens et ses environs : Reprise mardi 15 et vendredi 18 septembre, avec Frédéric, notre nouveau coach. Les cours se dérouleront dans ses locaux : 12 rue Colbert à Amiens.

Nous ouvrons 3 groupes de la façon suivante:

- mardi de 16 à 17 h

- vendredi de 15 à 16 h

- vendredi de 16 à 17 h

Étant donné les conditions actuelles pour le moins contraignantes, merci de vous inscrire par courrier électronique, SMS ou par téléphone avant le 10 septembre en indiquant votre choix de jour et d'horaire.

- Pour le littoral : reprise le lundi 7 septembre de 11 à 12h, salle du Casino ou salle Adrien Huguet à la Mairie de Saint Valery sur Somme.

Coût pour l'année : 30 € par personne

Groupes de paroles : Les groupes de paroles pour les aidants et pour les aidés auront lieu simultanément, dans deux salles différentes, sur le même site. Amiens Métropole accepte de mettre à notre disposition 2 salles à l'Espace Dewailly (salles 1 et 2). Les dates de nos réunions sont, jusque fin 2020 les lundis 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre, de 17h15 à 18h30. Merci de vous inscrire par courrier électronique, SMS ou par téléphone avant le 3 septembre.

Activité gratuite

Sophrologie : reprise jeudi 17 septembre à 18h15. Isabelle Gosset, formée à la sophrologie Caycédienne pourra nous recevoir dans ses locaux 3 rue Neuve à Glisy, par groupe de 4, avec le respect des gestes barrières en vigueur. Merci de vous inscrire afin de nous permettre d'organiser les groupes.

Coût à la séance : 5 €

initiation au théâtre : Avant le confinement, nous étions sur le point de pouvoir présenter une petite pièce écrite et jouée par des membres de notre Comité. La représentation devait avoir lieu début avril, dans le cadre de la « Journée Mondiale. La petite troupe est encadrée par Mylène, une comédienne professionnelle de la Compagnie P14.

Nous reprendrons nos répétitions mardi 15 septembre de 14 à 16 h, salle Jean Moulin, place des libertés à Camon.

Coût à la séance : 5 €

CURE à LAMALOU LES BAINS

La cure prévue en mai 2020 a bien évidemment été annulée.

Elle est reportée en 2021 (du 5 au 25 mai)

Réunions mensuelles : Pour l'instant, il est impossible pour nous de tenir ces réunions.

Déjeuner annuel au restaurant du mois de décembre : Espérons !....

Sortie d'une journée au printemps 2021: D'ici là, il est probable que nous puissions retrouver une vie normale. Nous envisageons de visiter le « Louvre Lens ». C'est ce qui était prévu en mai 2020 et qui n'a pu avoir lieu pour cause de confinement.

Initiation au chant choral : de 14 à 15 h, juste avant nos réunions mensuelles...donc la reprise se fera lorsque les réunions pourront avoir lieu.

Pour plus de précisions ou de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter !

Catherine DUCROCQ : 07 69 55 02 58 - comite80@franceparkinson.fr

Isabelle MARION : 03 22 89 55 87 - isamarion@orange.fr

organisation des réunions des mercredis et de la cure à Lamalou :

Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 - jean-maurice.bouquet@wanadoo.fr

activités à Saint Valery et littoral : Régine LEVEQUE : 03 22 60 84 99 - regineleveque@free.fr