

Chorale

Chorale

Pour les malades et les aidants

- Tous les **vendredis**
- **Horaire** : de 17h00 à 19h00
- **Tarif** : voir sur place.
- **Lieu** : Conservatoire de Boulogne 22, rue de la Belle Feuille
- **Contact** : Claude LACAILLE : 06 22 65 84 57 clac@cegetel.net

Marche nordique

Pour les malades et les aidants

- Tous les **mardis au parc de Sceaux . Reprise mardi 15 septembre**
- **Horaire** : de 10h30 à 12h00
- **Tarif** : Gratuit
- **Lieu** : Au parc de Sceaux – RDV à gauche sur le parking du château
- **Seuls les adhérents sont assurés !**
- **Contacts** : Bernard RINGENBACH : 06 98 07 48 90

Tango

Pour les malades et les aidants

♣ Animé par Pascale LESAUVAGE et Michel FEDOTIN

- Tous les **lundis** : Reprise le **14 septembre 2020 (1 séance d'essai offerte)**
- **Horaire** : de 14h30 à 15h30
- **Tarifs** : **330€** les 30 cours – **130€** la carte de 10 cours valable 4 mois. Possibilité de cours 1 lundi sur 2
- **Lieu** : Salle polyvalente 140 rue Casteja, Place haute, Boulogne
- **Contact** : Pascale Lesauvage : 06 58 15 73 92 p.lesauvage@gmail.com

Michel FEDOTIN

Parkings : Darty ou Bricorama (gratuits)

Tai-chi et QI GONG adaptés

Pour les malades et les aidants

♣ Animé par Laurence CHAMPENOIS

♣ **Tous les jeudis. Reprise le jeudi 10 septembre** (sauf vacances scolaires).

♣ **Horaire** : de **14h00 à 15h15**

♣ **Lieu** : Gymnase, 11, rue de Clamart à Boulogne, salle des arts martiaux.

♣ **Tarifs** : 75€/trimestre + frais annuels inscription 50€ pour les nouveaux inscrits.

75€/an + 34€ inscription pour les autres.

+ certificat médical en cours de validité

♣ Contact : **Laurence Champenois** : 06 86 95 10 53

laurence.champenois@free.fr