



Bonjour à toutes et à tous,

La rentrée approche, j'espère que vous allez au mieux. Les activités sont programmées, elles devraient reprendre en septembre sauf si bien sûr l'évolution de la pandémie du Coronavirus et les directives gouvernementales ne nous le permettent pas.

Pour l'heure, vous pouvez déjà prendre connaissance du programme des activités 2020/2021 et vous inscrire pour une ou plusieurs activités selon votre secteur.

### Programme des activités 2020-2021

<b>APA (Activité Physique Adaptée)</b>		
<b>PRIVAS</b> Salle la Chaumette	Le mardi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45	
<b>ST DIDIER SOUS AUBENAS</b> Salle polyvalente <i>(en partenariat avec APRRES)</i>	Le mardi de 9h à 12h (3h)	Reprise des cours Le mardi 8 septembre
<b>PEAUGRES</b> Maison du temps libre	Le jeudi de 10h45 à 11h45	Reprise des cours Le jeudi 10 septembre
<b>ROSIERES</b> Salle polyvalente <i>(en partenariat avec APRRES)</i>	Le lundi de 14h à 15h	Reprise des cours Le lundi 7 septembre
<b>ST DIDIER SOUS AUBENAS</b> Salle polyvalente <i>(en partenariat avec APRRES)</i>	Le lundi de 11h à 12h	
<b>SOYONS</b> Salle André Comte	Le lundi de 10h45 à 11h45	
<b>LE TEIL</b> Salle du petit gymnase	Le mardi de 17h00 à 18h00	Reprise des cours Le mardi 8 septembre
<b>QI GONG</b>		
<b>VALS LES BAINS</b> Espace Sévigné	Le mardi de 10h à 11h	Reprise des cours Le mardi 15 septembre
<b>METHODE FELDENKREIS et YOGA DU RIRE</b>		
<b>ST PIERRE SOUS AUBENAS</b> Maison de quartier	Le mardi de 17h15 à 18h15	Reprise des cours Le mardi 15 septembre
<b>RELAXATION</b>		
<b>ST PIERRE SOUS AUBENAS</b> Maison de quartier	Le vendredi de 9h30 à 11h	Reprise des cours Le vendredi 25 septembre

## **Le coût des activités**

- ✓ Le prix est de 100 € par an et par activité (soit 10 €/mois) payable le jour de la reprise des activités en septembre.  
(Pour les nouveaux participants, une séance d'essai est possible)
- ✓ Le paiement peut être échelonné, pour cela, vous pouvez faire 3 chèques :
  - Le 1<sup>e</sup> chèque de 40 € daté du jour de la reprise
  - Le 2<sup>e</sup> chèque de 30 € daté du 1<sup>er</sup> janvier 2021
  - Le 3<sup>e</sup> chèque de 30 € daté du 1<sup>er</sup> avril 2021
- ✓ Il faut être adhérent à l'association FRANCE PARKINSON pour participer et pouvoir bénéficier de cette tarification.
- ✓ Pour information, sur le montant de votre participation, le Comité prend en charge une partie du coût des activités.

En raison du Coronavirus, les activités d'avril, mai et/ou juin 2020 n'ont pu avoir lieu. Pour toutes questions concernant le remboursement, vous pouvez me contacter au 06.25.39.13.77

## **La permanence**

Comme les années précédentes, pour être à votre écoute, une permanence physique se tiendra tous les premiers jeudis du mois, au Pôle Seniors - rue Pargoire à Aubenas

## **Le groupe de paroles**

Le groupe de paroles sera reconduit, il se déroulera une fois par mois, le mercredi de 14h à 16h, dans les locaux du Pôle Seniors à Aubenas

## **Le calendrier des réunions**

Le calendrier des réunions localisées est en cours d'élaboration, vous en serez informés par un prochain bulletin.

## **Avis de recherche**

Si vous souhaitez que notre comité évolue, qu'il perdure, je fais appel à votre bon vouloir. J'ai besoin de vous pour me seconder dans les diverses tâches que demande la gestion de ce comité. Je ne peux continuer à gérer l'ensemble seule. Aussi, si vous avez des compétences en informatique, secrétariat, comptabilité et autres à définir avec vous, si vous avez du temps à consacrer aux autres, c'est avec grand plaisir que je vous accueillerais, nous pourrions ainsi constituer ensemble une équipe et c'est ensemble que nous parviendrons à lutter plus activement contre les conséquences de la maladie pour mieux la vivre et aider le plus possible de gens atteints par la maladie de Parkinson.

Merci par avance à tous ceux qui répondront à mon appel, à ceux qui franchiront le pas du bénévolat. Au plaisir de se revoir, bien à vous.

Michèle Ollier



FRANCE  
**PARKINSON**

*Chaque pas est une conquête*

Michèle OLLIER

Déléguée France Parkinson Comité Ardèche 07

315, chemin des Mazes 07380 PRADES

0625391377

[comite07@franceparkinson.fr](mailto:comite07@franceparkinson.fr)

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION - ACTIVITES COMITE FP 07 - 2020/2021

---

NOM-PRENOM du (ou des) participant(s).....

ADRESSE.....

TEL..... ADRESSE MAIL.....

NOM DE L'ACTIVITE (*cocher la case*)

APA (Activité Physique Adaptée)

Le Teil

Peaugres

Privas

Rosières

Soyons

St Didier sous Aubenas

QI GONG à Vals les Bains

METHODE FELDENKREIS & YOGA DU RIRE à St Pierre sous Aubenas

RELAXATION à St Pierre sous Aubenas

Nombre de participants .....

Chèque de.....€ libellé à l'ordre du Comité France Parkinson Ardèche

à renvoyer **avant le 30 SEPTEMBRE** à Michèle OLLIER à l'adresse ci-dessus