

## **1. AVEC ADHÉSION**

### **Vous pouvez :**

- participer **aux groupes de parole** :

Deux groupes de parole sont mis en place, un pour les aidants, un pour les malades, animés chacun par une psychologue. Ils ont lieu en même temps mais séparément de 15H à 17H à l'hôpital de Parthenay. (13 rue Brossard) .Calendrier des dernières séances prévues :

les lundis : 09 / 03 ; 06 / 04 ; 04 / 05 ; 08 / 06 ; 06 / 07

**Activité financée entièrement** par l'IRCEM sous l'égide de France Parkinson

- faire de **la sophrologie**  
en groupes (8 personnes maximum).  
**22 € / personne / trimestre**

- A **Niort**, tous les mardis de 10H30 à 11H 30  
à la MGEN, 6 rue Maurice Chevalier
- A **Parthenay**, tous les vendredis, de 11H à 12H  
à l'EHPAD de Pompairain

- pratiquer de **la Marche Nordique** :  
**2 € / personne / séance**

A **Niort**, tous les vendredis, 10H30 à 11H 30

- pratiquer de **la Gym Japonaise**  
**3 € / personne / séance**

A **Niort**, tous les mardis, de 18 H à 19 H  
au dojo du collège Gérard Philipe, rue Chiron Courtinet

Pour toute **activité ponctuelle**,  
voir les modalités sur le site.