

## EFFET DE L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR L'OXYGENATION CEREBRALE (OXYSENIOR)

L'activité physique semble améliorer l'apport d'oxygène au cerveau et pourrait ainsi améliorer les fonctions cognitives.

L'essai évalue l'effet de la marche ou de l'exécution d'une tâche cognitive, ou l'exécution des deux simultanément (marche et tâche cognitive) sur l'oxygénation du cerveau.

L'oxygénation sera mesurée par une technique non-invasive.

Les participants seront inclus dans différents groupes selon le niveau d'activité physique hebdomadaire déjà pratiqué avant la participation à l'essai (moins de 1 heure par semaine, au moins 3 heures par semaine)

### CRITÈRES D'INCLUSION

- Avoir entre 60 et 85 ans
- Hoehn et Yarh de moins de 3
- Pratiquer moins de 1 heure d'activité physique par semaine OU pratiquer au moins 3h d'activité physique par semaine

### CRITÈRES D'EXCLUSION\*

- Présenter des troubles cognitifs
- Présenter des épisodes de freezing ou de festiation

### TEMPS DE PARTICIPATION

- 1 jour

### PROMOTEUR

- CHR Orléans

\* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai