

## L'ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

Elle lutte au quotidien contre la maladie depuis 30 ans, aux côtés des malades et de leur famille.

Reconnue d'utilité publique depuis 1988, elle soutient la recherche et accompagne les malades au quotidien.

Elle est représentée en région par les comités locaux, qui diffusent les informations médicales et sociales et œuvrent à briser l'isolement grâce à des activités physiques adaptées et des rencontres conviviales et thématiques.

### SES MISSIONS

- **INFORMER** sur la maladie et les traitements.  
(site internet, forums, conférences...)
- **ACCOMPAGNER** les malades et leurs proches grâce aux 70 comités locaux animés par des bénévoles
- **FORMER** les professionnels (personnels paramédicaux, EHPAD, écoles, centres de formation...) aux spécificités de la maladie
- **SOUTENIR** la recherche par des subventions, des dons, des bourses aux chercheurs...  
L'association est dotée d'un comité scientifique composé de chercheurs spécialistes de la neurologie, française et internationale.
- **SENSIBILISER** l'opinion et les pouvoirs publics à la maladie et à une meilleure prise en charge médicale et sociale

### Déléguée départementale

**Lydia RUBERT**

20 rue des Evelottes  
54290 BAYON

**03 83 72 43 17**

ou

**06 30 13 13 22**

**comite54@franceparkinson.fr**

**lydiarubert@free.fr**

### Association

## FRANCE PARKINSON

18 rue des terres au Curé  
75013 PARIS

**01 45 20 22 20**

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

### Président

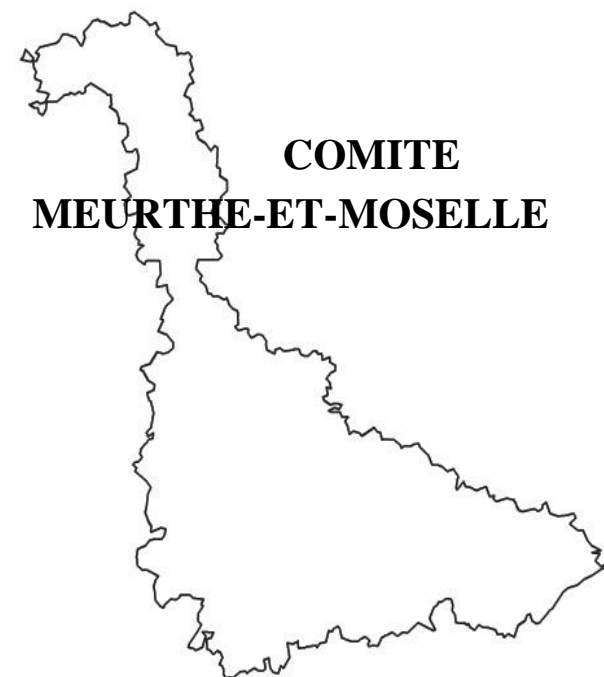
**Didier ROBILIARD**

### Directrice

**Florence DELAMOYE**



FRANCE  
**PARKINSON**



Septembre à décembre **2019**

## LA MALADIE DE PARKINSON

C'est la deuxième **maladie neuro-dégénérative** après la maladie d'Alzheimer.

En France, elle touche près de 200 000 personnes et 25 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année.

Dans notre département, ce sont environ 6000 malades dont plus de cent sont adhérents de notre association.

L'âge moyen du **diagnostic** est de 58 ans, mais de plus en plus de personnes atteintes par la maladie sont diagnostiquées entre 30 et 60 ans.

**Les symptômes** les plus courants sont la lenteur des mouvements, une raideur musculaire spécifique, un tremblement de repos et des problèmes d'équilibre.

Mais ils sont très variables d'un patient à l'autre.

**Chaque malade a son Parkinson.**

**Les traitements médicamenteux** visent à pallier le manque de dopamine mais ils ne sont pas sans effets secondaires.

**Le traitement chirurgical** ou stimulation cérébrale profonde consiste en une implantation d'électrodes dans le cerveau.



## Les actions du comité de Meurthe et Moselle

- **ACCUEIL TELEPHONIQUE**  
03 83 72 43 17 ou 06 30 13 13 22
- **GROUPES DE PAROLES**  
Le lundi une fois par mois de 14h30 à 16h30 à la M.J.C. Beaugard à NANCY.  
Un groupe de malades animé par un psychologue et un groupe d'aïdants.
- **PROGRAMME AIDANTS PARKINSON**  
6 après midi à thèmes pour aider les aidants à mieux connaître et mieux vivre avec la maladie en 2020.
- **PROGRAMME ENTR'AIDANTS PARKINSON**  
Penser à soi pour aider l'autre, se rencontrer, partager un moment convivial, échanger leurs expériences et se ressourcer ou partager une activité avec mon malade.
- **CAFE JEUNES PARKINSONIENS**  
A démarrer dès qu'il y aura assez d'inscrits
- **DIVERSES INTERVENTIONS**  
Pour sensibiliser à la maladie, dans les écoles de kiné, d'orthophonistes, d'aides soignantes ou à la demande.

## En avril 2020 JOURNEE MONDIALE

### Conférences – Stands

de 13h00 à 17h00

Grands Salons de l'hôtel de Ville de NANCY

## Les activités proposées par le comité

- **GROUPES DE PAROLES**  
**16/09 – 14/10 – 25/11 – 9/12**  
puis en janvier 2020
- **MARCHE AVEC BATONS**  
Avec Siel Bleu tous les 15 jours.  
**23/09 – 7 et 21/10 – 4 et 18/11 – 2 et 16/12**  
Contact Lydia RUBERT
- **CLUB LECTURE**  
En général, une fois par mois.  
Contact Lydia RUBERT
- **GROUPE DE PARKINSONIENS SOURDS**  
Contact Lydia RUBERT et Gaspard KAWAY

Sans oublier notre

- **PIQUE-NIQUE** annuel en juin 2020 à Choloy Ménillot  
Contact Françoise Leboeuf
- **LE JOURNAL DE LIAISON DE NOTRE COMITE**  
**Les Nouvelles du Park'**  
Responsable Jean-Paul CLEMENT