

Annuaire des Centres et Pole Ressources de Bordeaux Métropole



<p>- Talence - Bègles - Villenave d'Ornon</p>	<p>PRISMS – EHPAD Le Sablonat</p>	<p>9 boulevard Albert 1^{er} 33800 Bordeaux 05.57.59.28.60 prisms.lesablonat@cheminsdesperance.org</p>	<p>-Ateliers de prévention santé, ... - Sorties culturelles, - Groupe de parole, accueil des aidants et des aidés le samedi.</p>
<p>- Saint-Médard en Jalles - Le Haillan - Le Taillan-Médoc - Saint-Aubin de Médoc</p>	<p>Centre Ressources de l'EHPAD Simone de Beauvoir</p>	<p>29 allée du Preuilha 33160 Saint-Médard en Jalles 05.56.70.13.63 centreresources@saint-medard-en-jalles.fr</p>	<p>- Consultation familiale (psychologue/ergothérapeute/médecin gériatre/travailleur social) : 5 rencontres pour élaborer le projet d'une famille confrontées à la dépendance d'une personne âgée, - Le Baluchon des Jalles (baluchonnage du vendredi midi au lundi midi), - Séjour de vacances aidants/aidés.</p>
<p>Bordeaux Métropole - Pessac - Mérignac les Eyquem, Le Burck, Arlac - Talence Compostelle Thouars, Domaine universitaire</p>	<p>Pôle Ressources de l'EHPAD Fontaudin</p>	<p>2 allée Jeanne Chanay 33600 PESSAC 06-33-19-29-45 poleresources@fontaudin.fr</p>	<p>- Atelier de prévention, relaxation, café numérique solidaire, activités culturelle, - Groupe de parole : Partage d'outils clownesques, Relayage à domicile.</p>
<p>- Bon Secours - Bègles</p>	<p>Centre Ressources de l'EHPAD Bon Secours</p>	<p>EHPAD Bon Secours Rue Sainte Marie 33130 Bègles 07.85.66.89.95 centre-ressources@bon-secours.fr www.centre-ressources.com (bientôt en ligne)</p>	<p>- Ateliers : mémoire, sophrologie, réflexologie, gymnastique douce, - Groupe de parole, - Suivi psychologique, possibilité de rencontre à domicile.</p>
<p>- Gradignan et toutes les communes limitrophes</p>	<p>Centre ressource seniors de Gradignan – Les Fontaines de Monjous</p>	<p>9 rue des Fontaines de Monjous 33170 Gradignan 05.57.30.45.78 m.cousinet@probt.com</p>	<p>- Bilan de prévention gratuit (ide-diététicienne-gérialte-ergo), - Ateliers nutrition et activité physique gratuits (16 ateliers en 8 semaines).</p>