



FRANCE
PARKINSON

COMITE DROME



Planning des activités du 4ème Trimestre 2019

Renseignements au 06 38 59 98 17

RENCONTRES MENSUELLES

Informations et espace convivial

Maison de la Vie Associative

74 route de Montélier à **Valence**

8 novembre et 6 décembre 2019 - de 14h30 à 17h00



RENCONTRES MENSUELLES

Informations et espace convivial

Maison Relais Santé

rue du Clos Gaillard à **Valence**

le 4 octobre - de 14h30 à 17h00

GROUPE DE MARCHÉ

Départs, en alternance :

à **Montéléger** - au Parc de LORIENT

à **Guilherand** - au parking "PASTEUR"



chaque **MERCREDI**

de 10h à 12h

MARCHE NORDIQUE

à **MONTELIMAR**

sur la Via Rhôna



chaque **JEUDI**

de 10h à 11h30

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Salle "Les cerceaux" rue de l'Eglise **MONTELIER**

et Complexe Silvano-Sauveur

Rue Seignobos **ROMANS**



chaque **JEUDI** de 14h30 à 16h

à **Montélier**

chaque **MERCREDI** de 10h45 à 12h15

à **Romans**

ATELIER CHORALE

"Parkin'Song"

Maison de quartier des ORS

à **ROMANS**



deux **VENDREDI** par mois

de 14h15 à 15h45

les 11 octobre, 18 octobre, 25 octobre (salle à confirmer),
les 15 novembre, 29 novembre et 13 décembre 2019

TANGO ATELIER

DANSE THERAPEUTHIQUE

LIEU A CONFIRMER



JOUR et HORAIRE

A CONFIRMER

ATELIER ECRITURE

avec 2 groupes sur **Chabeuil**

et 1 groupe

sur **Romans**



DE 14H30 à 17H00

à **CHABEUIL** les lundis 21 octobre et 25 novembre (1er
groupe) et les lundis 28 octobre et 18 novembre (pour le
2ième groupe)

et à **ROMANS**

les mercredis 30 octobre et 27 novembre 2019

ENTR'AIDANTS

Groupe de parole

Maison Relais Santé

Rue du Clos Gaillard à **Valence**

A CONFIRMER



ENTR'AIDANTS

Groupe de parole

Maison de la Vie Associative

74 route de Montélier à **Valence**

A CONFIRMER



FRANCE
PARKINSON
COMITE DROME

