

# CATHARSIS



## Myriam DAVELU

Guitare :  
Samuel BERNARD

13 avril 2019

Journée Mondiale France  
Parkinson Lyon

La maladie m'a dit : « Slame  
Vas-y, lève-toi et clame  
tout ce que tu as sur le cœur  
Ne garde pas tes rancœurs ! »

Je me mets debout sur la scène  
Au lieu d'me jeter dans la Saône !  
Je le sais bien que je m'expose  
Tu préférerais que j'implose ?  
Mes paroles s'imposent en mode  
spam,  
Oui, un slam, plutôt que des  
larmes.  
Je fais mes armes, la scène  
m'enflamme.  
Pour une catharsis, on n'est  
pas assise !  
Il faut que j'exorcise :  
Faire mon coming out,  
Laisser venir mes mots

J'ai pas une maladie honteuse  
PARKINSON c'est mon  
amoureuse  
J crois qu'j'ai le syndrome de  
Stockholm  
Il faut que je lui dise Shalom  
Je sublime celle qui m'abime.  
Ce sont nos relations intimes  
Motus sur notre modus vivendi  
mais c'est plus rock que Vivaldi !  
Lune de miel dopaminergique

Elle me secoue cette énergique  
Mais dans dix ans, elle me  
trahira  
C'est elle qui me soumettra !  
Alors, j'passe à l'action  
Pas de résignation !  
Assignée à résidence  
Je bâtis ma résilience  
avec ces mots qui s'lancent  
comme une évidence.

La maladie vient me guérir  
de mon ancien mal de vivre  
Miss Parkinson me fait grandir.  
Chaque jour je me force à rire

Ecrire est un exutoire  
Mes textes servent d'exécuteur  
testamentaire  
surtout ne pas se taire !

Je ne parle pas à demi-mots  
Si je vous fais une démo  
ce sera avec des mots crus  
Pas ceux des salons, ceux d'la rue  
!  
C'est dans les transports en  
commun  
Que me vient l'inspiration  
Au milieu d'la transpiration,  
de la foul' et des lieux communs

Mais moi, je me mets dans ma  
bulle  
et j'papote avec ma pote

A c'moment-là, plus de tremblote  
On fait des projets sans calcul  
S'envoyer en l'air en parachute  
C'est encore mieux qu'une  
culbute !  
Dans ma vie, il n'y a plus  
d'hommes  
J'écris pendant mes nuits  
blanches  
et je prends mon pied ...  
sur ces planches !  
En plus, je ne bois plus de rhum  
parce que sinon j'ai la gerbe  
alors je m'enivre de verbes !

Dis, MYRIAD'-DE-MOTS tu  
frimes  
tu t'la racontes avec tes rimes  
Moi, pour ne pas couler, je rame  
Je ne veux pas me noyer dans mes  
larmes ...

Myriam DAVELU  
Mars 2018  
© Myriade-de-mots  
Guitare : Samuel BERNARD