

Informations et écoute : 06 60 97 55 46 - comite69@franceparkinson.fr

Groupe de Parole pour les parkinsoniens 2018-2019

Pour les personnes atteintes de Parkinson avec Béatrice Aupetit, psychologue bénévole.
Mail : beatrice.aupetit@sfr.fr - tel : 06 08 06 47 75. S'inscrire auprès d'elle.

- Les réunions ont en général lieu le 3^{ème} jeudi du mois de 10 h à 12 h
- Lieu : Maison des Associations 28 rue Denfert Rochereau - 69004 Lyon.
Salle 4 à l'étage avec ascenseur - attention pas de parking

Dates 2018 - 2019

Jeudi 18 octobre 2018	Jeudi 24 janvier 2019	Jeudi 18 avril 2019
Jeudi 15 novembre 2018	Jeudi 21 février 2019	Jeudi 23 mai 2019
Jeudi 20 décembre 2018	Jeudi 21 mars 2019	Jeudi 20 juin 2019

Si vous êtes atteint de la maladie de Parkinson un temps d'écoute et d'échange vous est proposé une fois par mois avec les objectifs suivants :

- Pouvoir s'exprimer librement et sans peur du jugement des autres sur ce que la maladie vous fait vivre et ressentir
- Sortir de l'enfermement et de la solitude dans le partage des préoccupations et des soucis de chacun.
- Trouver un enrichissement et un soutien réciproque au contact des questionnements, des idées, des solutions trouvées et des choix faits par les autres participants.
- Imaginer et mettre en place, à l'aide des autres, de nouveaux possibles

Participer aux réunions du groupe permet à chacun de :

- Se sentir écouté et compris, dans un espace « bien à soi »
- Retrouver une place sociale, en nouant des liens, en se sentant solidaire, apprécié.
- Prendre en compte ses émotions et ressentir moins d'anxiété, de mal-être.

Les règles de fonctionnement :

- Béatrice AUPETIT, animatrice de groupes de parole, vous y accueillera. Son rôle est de faciliter la rencontre entre les personnes et de susciter les échanges. Avec votre soutien, elle veillera à ce que chacun ait son temps de parole en fonction de ce qui le préoccupe le plus et de ses besoins du moment.
- Chaque participant s'engagera à ses côtés au respect mutuel et à la confidentialité.