



## COMITE DU RHÔNE

Informations et écoute : 06 60 97 55 46 - comite69@franceparkinson.fr

### MUSICOTHÉRAPIE « Groupe Ensemble » 1<sup>er</sup> jeudi du mois

La chorale « Ensemble » vous propose de renforcer votre voix, d'améliorer votre diction par l'orthophonie. Elle vous amènera très vite au chant choral avec une grande assurance vocale et une diction forte et articulée.

L'expression corporelle renforce la musculature de tous les membres. Les danses rythmiques ou folkloriques assouplissent le corps. Le rythme allonge le pas, articule le pied, le décolle du sol, ce pied qui dans la maladie de Parkinson a tendance à glisser sur le sol ce qui provoque des chutes.

Trois heures dans la bonne humeur et le bien-être, l'amitié engendrée par ce travail : nos erreurs, nos éclats de rire, nos réussites. Les conjoints ou les accompagnants pour la plupart sont avec nous et c'est aussi ce qui fait la chaleur de nos réunions.

Un petit goûter à la fin et chacun repart plus confiant, plus détendu, plus fort face à la maladie.

**LIEU** : Centre gériatrique Pierre Garaud  
136 rue du command Charcot  
69005 LYON

Salle d'animation située au fond du couloir à gauche / Stationnement dans le parc  
Bus N°30 Francheville - arrêt Invalides

**INTERVENANTES** : Claire Gentil - Orthophoniste, chef de cœur  
Nicole Salaud-Salmon - professeur de danse folklorique

#### **RESPONSABLES DE L'ATELIER :**

Annie Bouteldja 04.78.54.95.90 m.bouteldja@orange.fr  
Christiane Daret 06 82 08 43 72 daret-reynaud.chritiane@orange.fr  
Christiane Tanzilli 06 62 72 51 02 christiane.tanzilli@gmail.com