

### Parkinson : la douleur, un symptôme souvent négligé

L'association France Parkinson lance une grande enquête en ligne sur les douleurs dans la maladie de Parkinson permettant aux malades d'exprimer leur ressenti.

En France, 200 000 personnes sont atteintes de la maladie de Parkinson. Cette maladie neurodégénérative est en moyenne diagnostiquée autour de 58 ans. Les symptômes sont variés et différents d'une personne à l'autre : lenteur des mouvements, raideurs des membres et tremblements.

La maladie de Parkinson affecte aussi les systèmes d'autodéfense antidouleur. Nombreux sont les malades qui se plaignent de douleurs de différentes natures :

- douleurs neuropathiques (fourmillements, des picotements, des sensations de brûlure ou de décharge électrique...),
- douleurs musculaires (crampes, raideurs, douleurs périarticulaires),
- douleurs dystoniques dues aux contractions musculaires exagérées,
- douleurs viscérales.

Ces douleurs résistent aux traitements antalgiques classiques et s'intensifient au fil des années, devenant de plus en plus lourdes et invalidantes. Pourtant, la prise en charge de ces douleurs est souvent négligée.

Pour mieux savoir comment cette difficulté est vécue par les malades et leurs proches, et recueillir des témoignages, France Parkinson lance une enquête sur les douleurs dans la maladie de Parkinson. Cette enquête est disponible sur le site [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr) jusqu'au 30 juin.

Grâce à cette enquête, France Parkinson pourra, formuler de nouvelles propositions d'amélioration de la prise en charge des douleurs pour mieux prendre en compte l'avis des principaux concernés : les malades de Parkinson.

#### France Parkinson en quelques mots

France Parkinson c'est **70** comités de bénévoles, **350 bénévoles** et **10 000 adhérents et donateurs**. Créée en 1984, l'association France Parkinson, reconnue d'utilité publique, a pour missions :

- apporter un **soutien aux malades** et leurs proches
- **informer sur la maladie**, les traitements et les aides existantes
- **sensibiliser** l'opinion et interpeller les médias
- mobiliser les **pouvoirs publics**
- financer, encourager et faciliter la **recherche**