

# MALADIE DE PARKINSON

## LES CONJOINTS À L'ÉPREUVE DE LA MALADIE

### PARKINSON, UNE MALADIE QUI PÈSE LOURDEMENT SUR LA VIE DU CONJOINT



2/3

des conjoints interrogés déclarent assurer une aide à la personne malade au quotidien.



4h30

sont consacrées tous les jours au conjoint malade en moyenne.



1/3

des répondants déclarent que leur conjoint n'est pas en capacité de sortir seul.



8/10

conjoint considère que la maladie a des conséquences sur leur vie personnelle et sociale.



48%

des conjoints se disent fatigués psychologiquement, 39% se sentent impuissants et 38% anxieux.



Besoin de soutien

La majorité des personnes interrogées disent avoir besoin de soutien moral ou psychologique.



2/10

conjoint seulement ont déjà consulté un psychologue ou un psychothérapeute.



9/10

conjoint parviennent en revanche à parler facilement de la maladie avec leur entourage même si le dialogue n'est pas toujours aisé.

### LE FORT IMPACT DE LA MALADIE SUR L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE DU CONJOINT



Soutiens attendus

Les médecins sont tout autant attendus que les proches pour apporter un soutien psychologique aux conjoints de malades.



57%

des conjoints déclarent avoir besoin d'une aide extérieure. Parmi eux, seuls 26% en bénéficient.



46%

des conjoints souhaiteraient disposer d'une aide à la compréhension de la maladie de Parkinson.



43%

souhaiteraient disposer de lieux auprès desquels ils pourraient trouver du soutien.

### LE BESOIN D'AMÉLIORER LE QUOTIDIEN DES CONJOINTS DE MALADES

66%

des personnes interrogées considèrent que la maladie de leur conjoint a un impact sur leur état de santé.

82%

des conjoints de malades de Parkinson estiment que la maladie a changé leur relation de couple.

54%

des conjoints témoignent d'un besoin de soutien moral / psychologique.

22%

des répondants seulement ont déjà consulté un psychologue ou psychothérapeute pour eux-mêmes par rapport à la maladie de leur conjoint.

57%

déclarent avoir besoin d'une aide extérieure pour l'accompagnement au quotidien de leur conjoint. Mais seuls 26% sont aidés.



Etude réalisée en ligne et par questionnaire papier du 14 mars au 3 juin 2022 auprès d'un échantillon de 1619 conjoints de malades de Parkinson français - VIAVOICE

FRANCEPARKINSON.FR | IRCHEM.EU