

VDOPARK N°45 Février 2026

La lettre d'information de France Parkinson Val d'Oise

07 69 41 99 94

comite95@franceparkinson.fr

Annie ABGRALL Véronique ADAM Marie Alice BENET Yves DECORE
Bruno De KORSACK Anita GABET Jean-Michel GOARIN Jean GOURDIN
Elisabeth HUMBERT Cécile MANGUE Jacques SARRABIA
Adresse Postale: 12 allée de la Source 95320 Saint Leu la Forêt

Nous sommes heureux de vous inviter à notre
prochaine réunion/conférence :

MARDI 3 FÉVRIER 2026

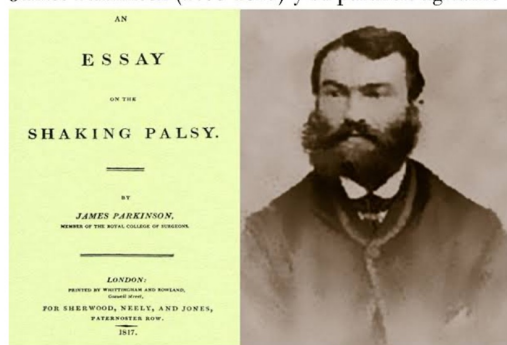
à partir de 14h30

Salle Jean Hulin 1er étage
Centre culturel du Forum Place François Truffaut
95210 Saint Gratien.

LA DOPAMINE DANS TOUS SES ÉTATS

Avec le Docteur Louise-Laure MARIANI
Neurologue Centre expert Parkinson
Hopital Pitié Salpêtrière
Paris.

James Parkinson (1755-1824) y su parálisis agitante



Le thème de la conférence a changé par rapport aux annonces initiales.

Monsieur James Parkinson, médecin, activiste politique et géologue britannique, décrivait en 1817 les principaux signes cliniques de la maladie qui allait porter son nom presque un siècle plus tard. C'est un autre neurologue Français réputé de la Pitié Salpêtrière (déjà à cette époque), le Docteur Jean Martin Charcot qui allait baptiser ce qu'on appelait « paralysie agitante » du nom de James Parkinson, partout dans le monde.

Deux cliniciens, le diagnostic repose toujours sur l'examen clinique. Ça ne change pas. Ils ne

connaissaient rien de la DOPAMINE (découverte après la seconde guerre mondiale), dont nous allons parler lors de cette conférence!

C'est sur les signes cliniques que le neurologue appréciera l'efficacité de cette DOPAMINE (ou bien des « agonistes » qui lui ressemblent sans en être). Nul doute que Jean Charcot l'aurait maniée avec dextérité!

Où se trouve-elle dans le cerveau, au niveau de nos neurones, parmi tant de molécules et de fonctions neuronales différentes?

Oui, cette DOPAMINE, nos neurones en fabriquent, mais beaucoup moins quand arrive la maladie. Est-ce la même que celle qui nous est prescrite? Et notre corps qui l'élimine aussi vite au point de nous obliger en en prendre souvent.

Alors, les chercheurs ont eu l'idée de la perfuser en continu, dans l'estomac, sous la peau, voire directement dans le cerveau. Et ça fonctionne quand les indications sont bien posées. Les neurologues acquièrent une expérience pour tout évaluer.



Jean-Martin Charcot, né à Paris le 29 novembre 1825, est un clinicien et neurologue français, professeur d'anatomie pathologique, membre de l'Académie de médecine. Il est le fondateur avec Guillaume Duchenne de la neurologie moderne et l'un des plus grands cliniciens français.



Charcot commence alors à enseigner l'anatomie pathologique à l'université de Paris.

Nous accueillons le **Dr Louise-Laure Mariani (MD, PhD)**, neurologue, spécialisée en neuropharmacologie au sein de l'institut du cerveau, consultante au centre expert Parkinson de la Pitié Salpêtrière à Paris où elle reçoit les malades.

Elle est experte dans les troubles neurologiques, maladie de Parkinson et troubles du mouvement. Professeure à Paris-Université de la Sorbonne, elle participe à de nombreux essais cliniques internationaux. Elle travaille en étroite collaboration avec les divers centres de référence français pour les maladies neurologiques.

Nous la connaissons, elle est déjà venue à Saint Gratien il y a quelques années, et a participé au colloque parisien « PARLONS RECHERCHE » en octobre 2025, organisé par France Parkinson. Elle répondra le plus simplement aux questions que suscitera son exposé.

Au nom de l'association, nous la remercions de revenir dans le Val d'Oise.

Conférence ouverte à tous

GROUPE D'ÉCHANGES malades de PARKINSON

Nouvelles dates

Pour les personnes au début de la maladie.
Les questions que l'on se pose après l'annonce du diagnostic. Comment gérer cette période qui bouleverse nos projets? Des réponses concrètes et des échanges entre pairs, animés par Jérémie Thézenas, Infirmier en Pratique Avancée Neurologie

MARDI 17 FÉVRIER

JEUDI 25

JUIN 2026

10h à

12h30

CH S. Veil 95600 EAUBONNE
Secteur Psychiatrie
Salle Henri Ey RdC.
Entrée rue de St Prix -
Parking du CH.



MARDI 31 MARS
Centre Hospitalier
Simone Veil
95600 EAUBONNE

PRÉPROGRAMME:

- MATIN 9h-12h30 Hall Bt Changeux Présentation HDJ - France Parkinson.

- APRÈS-MIDI : 13h-14h30 (Salle à définir) Manipulation dispositifs continus sous cutanés

- 15h-18h Plénière: Présentation des ressources FP et CHSV - Évolution thérapeutique et éligibilité aux dispositifs continus - Présentation des dispositifs - Manipulation - Jeune Parkinson: les enjeux - Accompagner le vieillissement.

Intervenants: Dr Zarzour, neurologue - J.Thézenas Infirmier en Pratique Avancée - C.Mangue, Association Fr. Parkinson.

13h30

10h 9

RENDEZ-VOUS MENSUELS LE MARDI à SAINT GRATIEN: 14H30 à 17H00

Centre culturel, Place François Truffaut, 95210 Saint Gratien.

- **10 MARS** : Vous accompagner sur votre territoire. DAC sud (Dispositif accompagnement et Coordination)
- **MARDI 31 MARS : JOURNÉE MONDIALE 2026 à EAUBONNE** (cochez la date !)
- **5 MAI** : Le parcours de soins . Jérémie Thézenas, Infirmier en Pratique Avancée

Un renseignement ?
Téléphone et/ou mail !

MARCHE NORDIQUE	Les vendredi 10h-11h30	Stade Bernard LAMA - 40 rue Édouard Vaillant - 93430 VILLETANEUSE	Début le 26/9	35€ / an / 30 séances
TENNIS DE TABLE	Les samedi 11h30-13h00	Gymnase de la GARE - Boulevard Oscar Thévenin - 95220 HERBLAY	Début le 13/09	60€ / an / 30 séances
GYMNASTIQUE DOUCE	Les lundi 14h30-15h30	PIPS DE DEUIL - 13/15 rue Nelson Mandela - 95170 DEUIL LA BARRE	Début le 29/09	70€ / an / 30 seances
MOUVEMENT DANSÉ	Mardi tous les 15 j. 14h30-16h30	Préfabriqué « Ledoux 3 avenue Saint Lambert - 95600 EAUBONNE	10 et 17/2 - 17 et 31/3 - 14/4 - 12 et 26/5 - 9 et 23/6 2026	60€ / an / 18 séances
CHANT	Lundi tous les 15j. 14h15-15h45	Le DOUZE - 12 allée des Petits Pains - 95800 CERGY	2 et 16/2 - 9, 23 et 30/3 - 13/4 - 4 et 18/5 - 1 et 15/6	48€ / an / 18 séances
DJEMBÉ AIDANT/AIDÉ	Mardi tous les 15j. 14h30 -16h30	Fondation Chaptal 19 rue Jean Lurçat 95200 SARCELLES	13/1-27/1-10/2-17/2-17/3-7/4-14/4-12/5-26/5-9/6-23/6	18€ / an / 18 séances
ART THÉRAPIE	Un vendredi / mois 14h - 16h	CENTRE CYRANO DE BERGERAC 3ème étage - 95110 SANNOIS	Du fait d'une trop faible fréquentation, activité suspendue	Nous réfléchissons à une nouvelle formule
QI GONG	Les mercredi 15h -16h	MAISON DES ASSOCIATIONS - 14 bd du Petit Château- 95600 EAUBONNE	Début le 24/09	70€ / an / 30 séances
SOPHROLOGIE	Vendredi tous les 15j. 14h-16h	CENTRE CYRANO DE BERGERAC 3ème étage - 95110 SANNOIS	23/1-6/2-20/2-20/3-27/3-10/4-17/4-15/5-29/5-12/6-26/6	90€ / an / 18 séances
GROUPE PAROLE MALADES	Un mercredi / mois 16h -18h	MAISON DES ASSOCIATIONS - 7 place du petit Martroy 95300 PONTOISE	21/1-18/2-18/3-15/4-20/5-17/6 2026	Pris en charge / FP
GROUPE PAROLE AIDANTS	Un vendredi / mois 14h - 16h	CENTRE CYRANO DE BERGERAC 3ème étage - 95110 SANNOIS	20/2 - 13/3 - 17/4 -22/5 -19/6 2026	Pris en charge / FP
GROUPE DE PAROLE AIDANT/AIDÉ	Un mardi / mois 14h - 16h	Le Bout du Bar, 111 rue PV Couturier 95100 ARGENTEUIL	20/1-17/2- 17/3-21/4-26/5 -16/6 2026	Pris en charge /FP
CAFÉ JEUNES PARKINSON	Un lundi / mois 19h - 21h	MAISON DES ASSOCIATIONS - 2 rue du Maréchal Foch 95130 FRANCONVILLE	9/2 - 9/3 - 13/4 -11/5 - 8/6 2026	Pris en charge / FP