

Bienfaits du **QI GONG**



Cultiver
l'équilibre
Fluidifier le geste

Stabilité intérieure
Gestion des émotions
Vitalité et joie de vivre



Avec
Marie Louise Vinel
Enseignante
QI GONG

MERCREDI
De 15h à 16h
Sauf vacances scolaires
Maison des associations
12 boulevard
du Petit Château
95600 EAUBONNE

DÉMARRAGE:
Mercredi 24
septembre 2025

FONCTIONNE
DEPUIS PLUS
DE 10 ANS

TARIF: 70€
pour 3 trimestres
de septembre 2025
à juin 2026
Inscriptions sur site
Prorata temporis
(paiement en 3 fois
possible)

Nourrir le corps et l'esprit