

Bienfaits du QI GONG



**Cultiver
l'équilibre
Fluidifier le geste**

**Stabilité intérieure
Gestion des émotions
Vitalité et joie de vivre**



Avec
Marie Louise Vinel
Enseignante
QI GONG

MERCREDI

De 15h à 16h

Sauf vacances scolaires

Maison des associations

12 boulevard

du Petit Château

95600 EAUBONNE

**DÉMARRAGE:
Mercredi 24
septembre 2025**

**FONCTIONNE
DEPUIS PLUS
DE 10 ANS**

**TARIF: 70€
pour 3 trimestres
de septembre 2025
à juin 2026**

**Inscriptions sur site
Prorata temporis
(paiement en 3 fois
possible)**

Nourrir le corps et l'esprit