



GYMNASTIQUE DOUCE

**Un moment pour cultiver son corps,
s'étirer, bouger, se décontracter.
Autour de Alexandre BÉQUIN, éducateur
en Activité Physique Adaptée
Des exercices expliqués,
renouvelables chez soi régulièrement.
L'assurance d'une activité adaptée.**

LIEU:

**PIPS de Deuil la Barre
13/15 rue Nelson Mandela
95170 Deuil la Barre**

LE LUNDI

APRÈS MIDI

À 14h30-15h30

Toutes les semaines

DÉBUT

LUNDI 29

SEPTEMBRE 2025:

TARIF: 70€/an

30 séances

Possibilité de régler
en 3 chèques



**FRANCE
PARKINSON**

Libérons le mouvement

**VAL D'OISE: 07 69 41 99 94
comite95@franceparkinson.fr**