



GYMNASTIQUE DOUCE

**Un moment pour cultiver son corps,
s'étirer, bouger, se décontracter.**

**Autour de Alexandre BÉQUIN, éducateur
en Activité Physique Adaptée**

**Des exercices expliqués,
renouvelables chez soi régulièrement.**

L'assurance d'une activité adaptée.

LIEU:

**PIPS de Deuil la Barre
13/15 rue Nelson Mandela
95170 Deuil la Barre**

**LE LUNDI
APRÈS MIDI
À 14h30-15h30
Toutes les semaines**

**DÉBUT
LUNDI 29
SEPTEMBRE 2025:**

**TARIF: 70€/an
30 séances**

Possibilité de régler
en 3 chèques



**FRANCE
PARKINSON**

Libérons le mouvement

**VAL D'OISE: 07 69 41 99 94
comite95@franceparkinson.fr**