



Un soutien mutuel  
Et convivial  
Une entraide réconfortante

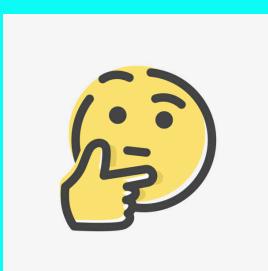


À SANNOIS

Un espace confidentiel  
De parole et d'écoute  
Bienveillante



Un lieu d'échanges libres et de partage d'expériences

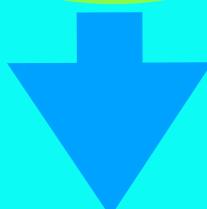


Des thèmes de réflexion proposés pour mieux faire face à son vécu d'aidant

AGENDA 4 ème trimestre 2025

12 septembre  
17 octobre  
14 novembre  
12 décembre

## GROUPE DE PAROLES POUR LES AIDANTS



Un moment dynamisant et chaleureux pour rompre la solitude

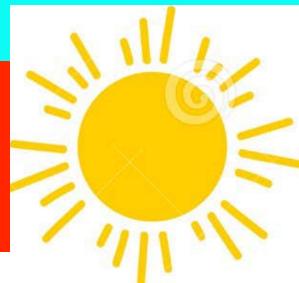


Un temps pour soi  
une pause  
une souape



Animé par  
Catherine FAUCHE  
Psychologue

Prise en charge financière par l'association



UN VENDREDI PAR MOIS 14h-16h00  
CENTRE CYRANO DE BERGERAC  
Salle 5 - 3ème étage  
95110 SANNOIS

FRANCE PARKINSON VAL D'OISE

07 69 41 99 94  
comite95@franceparkinson.fr