



# ATELIER AIDANTS/AIDÉS RYTHME ET MUSIQUE

1

- L'activité DJEMBÉ améliore le vécu des malades par plusieurs biais :
- Le rythme accompagne le geste, la marche, et permet au malade de mieux se déplacer.
  - Les vibrations ressenties dans le corps et le cerveau améliorent la perception des membres et la souplesse.
  - La concentration sur le geste à accomplir fait oublier la raideur.

2

Encadrement assuré par une professeure de DJEMBÉ, professionnelle expérimentée sur la ville de Paris auprès de malades de Parkinson.

Participation 1€ par atelier

3

- Chaque séance comporte :
- un échauffement,
  - la répétition de gestes rythmé "à vide" et sur djembé.
  - Des moments de pause et d'échanges sur le ressenti

4

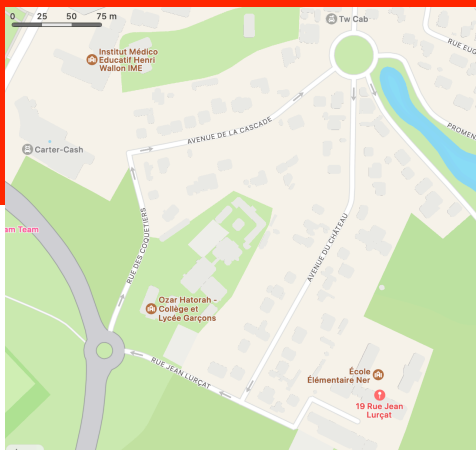
Un atelier de 2 heures, tous les 15 jours.

mardi 30/09  
mardi 14/10  
mardi 18/11

14h - 16h

mardi 25/11  
mardi 9/12  
mardi 16/12

**LIEU:**  
**FONDATION Léonie CHAPTAL**  
**19 rue Jean Lurçat**  
**95200 SARCELLES**



## Contacts

**France Parkinson**  
Robert et Anita Gabet  
07 69 41 99 94

**Fondation Léonie Chaptal**  
Mme SUTTER  
01 39 94 31 47

animé par Malika ABBES