



ATELIER AIDANTS/AIDÉS RYTHME ET MUSIQUE

1

L'activité DJEMBÉ améliore le vécu des malades par plusieurs biais :

- Le rythme accompagne le geste, la marche, et permet au malade de mieux se déplacer.
- Les vibrations ressenties dans le corps et le cerveau améliorent la perception des membres et la souplesse.
- La concentration sur le geste à accomplir fait oublier la raideur.

2

Encadrement assuré par une professeure de DJEMBÉ, professionnelle expérimentée sur la ville de Paris auprès de malades de Parkinson.

Participation 1€ par atelier

3

Chaque séance comporte :

- un échauffement,
- la répétition de gestes rythmés "à vide" et sur djembé.
- Des moments de pause et d'échanges sur le ressenti

4

Un atelier de 2 heures, tous les 15 jours.

mardi 30/09
mardi 14/10
mardi 18/11

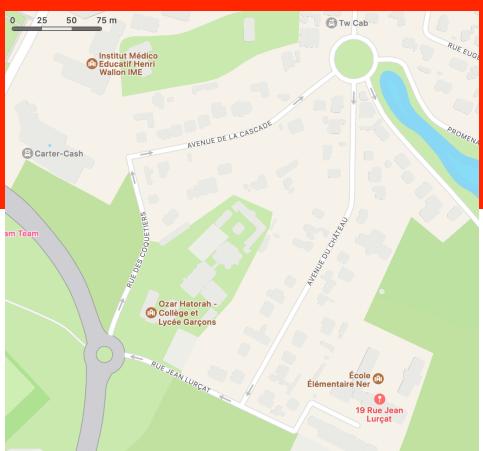
14h - 16h

mardi 25/11

mardi 9/12

mardi 16/12

LIEU:
FONDATION Léonie CHAPTAL
19 rue JeanLurçat
95200 SARCELLES



animé par Malika ABBES



Contacts

France Parkinson
Robert et Anita Gabet
07 69 41 99 94

Fondation Léonie Chaptal
Mme SUTTER
01 39 94 31 47

