

ATELIERS DE MOUVEMENT

Par la danse

Bouger c'est la vie ! Alors c'est parti !

POUR GAGNER : plus d'équilibre, de coordination de mouvements, d'énergie, de mémoire...

POUR LUTTER CONTRE : la rigidité, la lenteur, les tremblements, le freezing, le stress, la solitude...

TOUT SIMPLEMENT POUR RETROUVER LE PLAISIR DE BOUGER en rythme, sur des musiques variées, à plusieurs, dans une ambiance joyeuse et conviviale.



Lieu de l'activité : Préfabriqué Ledoux
3 avenue Saint Lambert (fond de la cour à droite) - 95600 **Eaubonne**

Horaires : **Le mardi de 14h30 à 16h30**

Agenda :

DÉBUT LE 30 SEPTEMBRE

TARIF: 60€/an - 18 séances

(Financement partiel par le département)



Intervenante
Caroline FLORENTIN



**FRANCE
PARKINSON**

FRANCE PARKINSON VAL D'OISE

Tél : 07 69 41 99 94

Mail : comite95@franceparkinson.fr

Formée à la médiation corporelle dans la relation d'aide (danse mouvement thérapie)
Certifiée Ecole Free Dance Song - Paris

Formée à la Danse Rythme thérapie pour accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Certification « Motiv' Danse » - Hôpital Pitié Salpêtrière - Paris

Motiv' Danse
ATELIER DU MOUVEMENT RYTHMÉ