

# ATELIERS DE MOUVEMENT

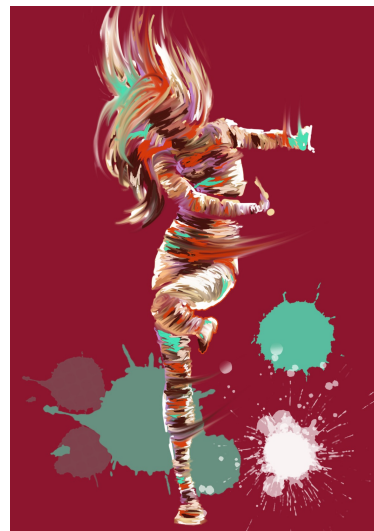
## Par la danse

**Bouger c'est la vie ! Alors c'est parti !**

**POUR GAGNER :** plus d'équilibre, de coordination de mouvements, d'énergie, de mémoire...

**POUR LUTTER CONTRE :** la rigidité, la lenteur, les tremblements, le freezing, le stress, la solitude...

**TOUT SIMPLEMENT POUR RETROUVER LE PLAISIR DE BOUGER** en rythme, sur des musiques variées, à plusieurs, dans une ambiance joyeuse et conviviale.



**Lieu de l'activité :** Préfabriqué Ledoux  
3 avenue Saint Lambert (fond de la cour à droite) - 95600 **Eaubonne**

**Horaires :** Le mardi de **14h30 à 16h30**

**Agenda :**

**DÉBUT LE 30 SEPTEMBRE**

**TARIF: 60€/an - 18 séances**

(Financement partiel par le département)



*Intervenante*  
**Caroline FLORENTIN**

**Formée à la médiation corporelle dans la relation d'aide** (danse mouvement thérapie)

Certifiée Ecole Free Dance Song - Paris

**Formée à la Danse Rythme thérapie pour accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson**

Certification « Motiv' Danse » - Hôpital Pitié Salpêtrière - Paris



**FRANCE PARKINSON VAL D'OISE**

Tél : 07 69 41 99 94

Mail : [comite95@franceparkinson.fr](mailto:comite95@franceparkinson.fr)



ATELIER DU MOUVEMENT RYTHMÉ