



FRANCE
PARKINSON

Comité - 95

comite95@franceparkinson.fr

REPRISE !



ATELIER CHANT À CERGY



VOTRE VOIX N'EST PLUS AUSSI CLAIRE ET FRANCHE QU'AVANT ?

VOTRE RESPIRATION S'EST MODIFIÉE ?

VOTRE LARYNX VOUS JOUE DES TOURS ?

Virginie Zayas, professeure de chant spécialisée dans l'anatomie et le mental vous accompagne et met à votre disposition :

- Une boîte à outils pour explorer le corps et des astuces mentales qui s'adaptent à tous !
- Un espace pour chanter ensemble sans autres objectifs que le confort vocal et le plaisir du partage !
- Des temps d'échanges pour partager nos petits doutes et grandes victoires vocales !

Dès lundi 22 septembre
Renseignez-vous !



07 69 41 99 94

@ COMITE95@FRANCEPARKINSON.FR

Un lundi sur deux
de 14h15 à 15h45
à Cergy-le-Haut

Le Douze
12 allée des petits pains
95800

AGENDA

QUATRIÈME TRIMESTRE 2025 :
22/9 - 6/10 - 20/10
3/11 - 17/11
1/12 - 15/12

Pour savoir si l'atelier chant est fait pour vous, complétez la phrase :
Lorsque que je me remémore les moments où j'ai chanté je me sentais : "....."