



FRANCE  
PARKINSON

Comité - 95

comite95@franceparkinson.fr

# REPRISE !



## ATELIER CHANT À CERGY



**VOTRE VOIX N'EST PLUS AUSSI CLAIRE ET FRANCHE QU'AVANT ?**

**VOTRE RESPIRATION S'EST MODIFIÉE ?**

**VOTRE LARYNX VOUS JOUE DES TOURS ?**

Virginie Zayas, professeure de chant spécialisée dans l'anatomie et le mental vous accompagne et met à votre disposition :

- Une boîte à outils pour explorer le corps et des astuces mentales qui s'adaptent à tous !
- Un espace pour chanter ensemble sans autres objectifs que le confort vocal et le plaisir du partage !
- Des temps d'échanges pour partager nos petits doutes et grandes victoires vocales !

*Dès lundi 22 septembre  
Renseignez-vous !*

Un lundi sur deux  
de 14h15 à 15h45

à Cergy-le-Haut

Le Douze

12 allée des petits pains  
95800



**07 69 41 99 94**

**@ COMITE95@FRANCEPARKINSON.FR**

### AGENDA

**QUATRIÈME TRIMESTRE 2025 :**

**22/9 - 6/10 - 20/10**

**3/11 - 17/11**

**1/12 - 15/12**

Pour savoir si l'atelier chant est fait pour vous, complétez la phrase :  
Lorsque que je me remémore les moments où j'ai chanté je me sentais : "....."