



VDOPARK N°43 Décembre 2025

La lettre d'information de France Parkinson Val d'Oise

07 69 41 99 94

comite95@franceparkinson.fr

Annie ABGRALL Véronique ADAM Marie Alice BENET Yves DECORE Bruno De KORSAK
Anita GABET Jean-Michel GOARIN Elisabeth HUMBERT Cécile MANGUE Jacques SARRABIA
Adresse Postale: 12 allée de la Source 95320 Saint Leu la Forêt

Nous sommes heureux de vous inviter à notre prochaine réunion/conférence de rentrée :

MARDI 2 DÉCEMBRE à partir de 14h30

Salle Jean Hulin 1er étage
Centre culturel du Forum Place François Truffaut
95210 Saint Gratien.

LES CURES THERMALES testées par un malade LES OUTILS NUMÉRIQUES de FRANCE PARKINSON

Avec Patrick DRIOTON
Malade bénévole
France Parkinson

Son premier travail a été de tester les différentes **CURES THERMALES** qui s'offrent au malade en France. Comment procéder pour y aller ? Laquelle choisir en fonction de ses besoins ? Que fait-on pendant la cure ? Quels résultats ? Son étude est diffusée auprès de tous les adhérents.

Et la CMI, vous connaissez ? La **Carte de Mobilité Inclusion** : Son intérêt, les avantages, comment en faire la demande, tout sera expliqué, et c'est assez simple. Pourquoi s'en passer ?

Nous lui avons demandé aussi de présenter les outils numériques créés par l'association. Ils sont nombreux, de plus en plus utilisés, sources d'informations et de liens entre malades.

Avez-vous déjà ouvert une publication sur **YOUTUBE FP** ?

Fréquentez-vous les **RÉSEAUX SOCIAUX** ? Surement pour certains d'entre vous. Comment y faire le tri de l'information. En tous cas, FP y est présent.

Et **BLABLAPARK** ? Connaissez-vous ? C'est une application créée par FP dans le but de mettre en relation les malades quelque soit leur lieu de vie, leur évolution dans la maladie. Déjà près de 1500 inscrits à ce jour: Pourquoi pas vous ?

Cette réunion sera l'occasion d'échanges entre pairs, venez vous exprimer, vous aurez la parole. On s'enrichit tous de l'énergie des autres!

Conférence ouverte à tous.

ADHÉRER :

Chaque année, on estime 500 nouveaux malades dans le Val d'Oise. On en compte à ce jour 270 000 au total dans toute la France.

L'association FRANCE PARKINSON (FP) est connue de beaucoup. Les malades comprennent facilement l'intérêt de s'associer, pour mieux connaître la maladie, vivre avec, se soutenir.

Forte de ce potentiel, FP intervient auprès des décideurs, des administrations, des instances de tous genres, pour faire entendre la voix des malades, et cela au niveau national, mais aussi local, départemental.

Nombreux vous êtes, sympathisant, qui nous avez contacté à un moment ou à un autre, quelque soit le motif. C'est pourquoi vous recevez cette lettre. Adhérer pour se compter, et ainsi montrer notre force, est l'étape suivante. Chaque adhésion augmente la portée de nos actions !

Dès maintenant, adhérez ou renouvez votre adhésion, ne remettez pas au lendemain. L'adhésion en novembre-décembre vaut pour l'année suivante.

COMMENT ADHÉRER ?

- EN LIGNE sur le site internet : <https://www.franceparkinson.fr/adherer/> (Paiement sécurisé)

- PAR LA POSTE, avec règlement par chèque envoyé au siège de FP: Demandez un bulletin lors de votre venue sur nos sites d'activité, ou utilisez le bulletin reçu par la poste à plusieurs reprises dans l'année (en cas de renouvellement).

The screenshot shows the France Parkinson website's header with the logo and navigation links. Below the header, there's a main content area with several buttons and links. A large red arrow points to the 'Adhérer' button, which is located in the top right corner of the main content area. The rest of the page includes links for 'Contactez l'association', 'JE FAIS UN DON', 'Actualités', 'Boutique', 'Les comités', 'Votre recherche ici...', and 'Soutenir nos actions'.

EAUBONNE

GROUPE D'ÉCHANGES malades de PARKINSON

Pour les personnes en début de maladie, les questions que l'on se pose après l'annonce du diagnostic. Échanges entre pairs, informations, animés par Jérémie Thézenas, Infirmier en Pratique Avancée Neurologie.

NOUVELLE DATE

Mardi 9 décembre
14h - 17h Eaubonne C.H. S.
Veil Salle Henry EY (secteur psychiatrie)



RECHERCHE

Cellules souches et maladie de Parkinson

Trois articles publiés en 2025 relancent les...



INFORMATION

Blabla-Park,
l'application qui vous rassemble

L'association lance Blabla-Park, le 1er espace...

Le programme PAS À PAS permet aux personnes malades de bénéficier d'informations, de formations, et d'accompagnement tout au long de leurs parcours de soins.
Le programme A2PA est destiné aux proches aidants. Il est ouvert à tous quelque soit la situation. La participation est gratuite.
C'est le cas dans le 95 pour les groupes de paroles malades, aidants et café jeunes Parkinson.

RENDEZ-VOUS MENSUELS LE MARDI à SAINT GRATIEN: 14H30 à 17H00

Centre culturel, Place François Truffaut, 95210 Saint Gratien.

Un renseignement ?
Appelez-nous ou envoyez un mail !

- **6 JANVIER : Lois soins palliatifs et fin de vie, directives anticipées, mon espace santé.** Stéphanie Pierre, conseillère et chargée de projet France Assos Santé
- **3 FÉVRIER : Applications pratiques des avancées de la recherche.** Dr. Louise Laure Mariani, maître de Conférence
- **Neurologue Praticien Hospitalier, Sorbonne Université - Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris**
- **10 MARS : Vous accompagner sur votre territoire.** DAC sud (Dispositif accompagnement et Coordination)
- **14 AVRIL : JOURNÉE MONDIALE 2026** programme en cours d'élaboration
- **5 MAI : Le parcours de soins .** Jérémie Thézenas, Infirmier en Pratique Avancée

MARCHE NORDIQUE	Les vendredi 10h-11h30	Stade Bernard LAMA - 40 rue Édouard Vaillant - 93430 VILLETANEUSE	Début le 26/9	35€ / an / 30 séances
TENNIS DE TABLE	Les samedi 11h30-13h00	Gymnase de la GARE - Boulevard Oscar Thévenin - 95220 HERBLAY	Début le 13/09	60€ / an / 30 séances
GYMNASTIQUE DOUCE	Les lundi 14h30-15h30	PIPS DE DEUIL - 13/15 rue Nelson Mandela - 95170 DEUIL LA BARRE	Début le 29/09	70€ / an / 30 séances
MOUVEMENT DANSÉ	Mardi tous les 15 j. 14h30-16h30	Préfabriqué « Ledoux 3 avenue Saint Lambert - 95600 EAUBONNE	9 et 16/12/2025	60€ / an / 18 séances
CHANT	Lundi tous les 15j. 14h15-15h45	Le DOUZE - 12 allée des Petits Pains - 95800 CERGY	1 et 15/12/2025	48€ / an / 18 séances
DJEMBÉ AIDANT/AIDÉ	Mardi tous les 15j. 14h30 -16h30	Fondation Chaptal 19 rue Jean Lurçat 95200 SARCELLES	25/11 9 et 16/12/2025	18€ / an / 18 séances
ART THÉRAPIE	Un vendredi / mois 14h - 16h	CENTRE CYRANO DE BERGERAC 3ème étage - 95110 SANNOIS	21/11 - 5/12	20€ / 2 séances
QI GONG	Les mercredi 15h -16h	MAISON DES ASSOCIATIONS - 14 bd du Petit Château- 95600 EAUBONNE	Début le 24/09	70€ / an / 30 séances
SOPHROLOGIE	Vendredi tous les 15j. 14h-16h	CENTRE CYRANO DE BERGERAC 3ème étage - 95110 SANNOIS	28/11 - 12 et 19/12/2025	90€ / an / 18 séances
GROUPE PAROLE MALADES	Un mercredi / mois 16h -18h	MAISON DES ASSOCIATIONS - 7 place du petit Martroy 95300 PONTOISE	17/12- 21/1-18/2-18/3-15/4-20/5-17/6	Pris en charge / FP
GROUPE PAROLE AIDANTS	Un vendredi / mois 14h - 16h	CENTRE CYRANO DE BERGERAC 3ème étage - 95110 SANNOIS	12/12	Pris en charge / FP
GROUPE DE PAROLE AIDANT/AIDÉ	Un mardi / mois 14h - 16h	Le Bout du Bar, 111 rue PV Couturier 95100 ARGENTEUIL	25/11 -16/12-20/1-17/2-17/3-21/4-26/5 -16/6	Pris en charge /FP
CAFÉ JEUNES PARKINSON	Un lundi / mois 19h - 21h	MAISON DES ASSOCIATIONS - 2 rue du Maréchal Foch 95130 FRANCONVILLE	8/12 - 12/1- 9/2 - 9/3 - 13/4 -11/5 - 8/6	Pris en charge / FP