FRANCE PARKINSON
Libérons le mouvement

Sept-Oct 2026

Comité 93 - Actualités

Ecoute Solidarité Participation Disponibilité Inclusion

Le comité 93 lance les activités de la saison 2026-2027

Bienvenue au Comité de la Seine-Saint-Denis. Des activités sont proposées aux adhérents, aussi bien pour les malades que pour leurs aidants.
N'hésitez pas à nous rejoindre pour partager de bons moments avec nous.



@undraw

EDITO

Cet été encore, les fortes chaleurs ont durement touché les personnes les plus fragiles. En Île-de-France, la surmortalité observée pendant les épisodes de canicule nous rappelle que les personnes vivant avec une maladie chronique sont particulièrement vulnérables.

Pour les personnes atteintes de Parkinson, la chaleur peut accentuer certains symptômes et favoriser la déshydratation. Informer, prévenir et rester attentif sont donc essentiels.

Cette rentrée est l'occasion de rappeler que la protection des personnes malades face aux fortes chaleurs doit être une priorité durable.

Le Comité France Parkinson 93 continuera à être à vos côtés, pour informer, accompagner et agir ensemble.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Comité 93 France Parkinson

DANSE

Le mercredi de 11h15 à 12h45 à Bobigny

L'atelier Mouvement par la danse a lieu le mercredi de 11h15 à 12h45 à l'hôpital Avicenne de Bobigny (Espace de soins Martine Midy). Il est animé par Caroline Florentin et Lison Lemagueresse en alternance une semaine sur deux. L'atelier est pour 12-13 participants.

Le tarif est de : 110 euros /an (avec subvention département).

Contact : 06 68 83 85 11 ou comite93@franceparkinson.fr

Le jeudi de 14h30 à 16h30 à Montreuil

L'atelier Mouvement par la danse aura lieu le jeudi de 14h30 à 16h30 à la Maison de Quartier des Ramenas, 149 rue Saint-Denis à Montreuil à partir du 8 novembre. Séance de démonstration le jeudi 9 octobre 2025 (14h-16h).

Il est animé par Johanna et André

Pris en charge par le CFPPA

Contact : Barbe Marion marion.barbe@montreuil.fr - 06 23 25 15 71

PING PONG

Le mardi de 10h00 à 11h30 à Montreuil

L'atelier Ping Parkinson a lieu le mardi de 10h00 à 11h30 à l'Elan Sportif de Montreuil (ESDM), 21 Rue Emile Zola.

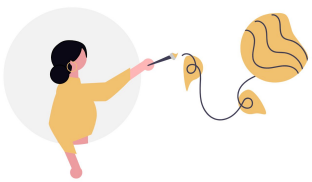
Il est animé par Walid EL ASRI, Educateur Activités Physiques Adaptées.

L'atelier est pour 12 participants

Le tarif est de 100 € / an (adhésion annuelle 135 € dont 35€ pris en charge par le comité France Parkinson 93) à régler au Club 1 séance d'essai gratuite.

Contact : Marie-Claire mcv75013@hotmail.fr ou 06 24 56 45 35

comite93@franceparkinson.fr ou 06 68 83 85 11



FRANCE PARKINSON
Libérons le mouvement

Le Comité 93 est à votre écoute :
01 45 20 99 00 Lundi (10h00- 12h00), mercredi (14h30-16h30)

JEUX

Jeudi de 14h00 à 16h00
à **Sevran**

Venez partager un moment convivial et stimulant autour de jeux de société !

Mémoire, motricité et bonne humeur sont au rendez-vous !

Les prochains ateliers jeux de société auront lieu le 3 septembre, 1er octobre et 5 novembre, de 14H00 à 16h à Sevran (tiers-lieu Mazaryk, 19 allée Jan Mazaryk 93270 Sevran).

L'atelier est animé par Monique et Rohna.

Contact : 06 68 83 85 11 ou comite93@franceparkinson.fr

CHANT

Jeudi de 14h30 à 16h30
à **PANTIN**

Atelier Voix et Chorale : « Parki'Song 93 ».

Tous les lundis, de 14h30 à 16h30, à partir du 5 octobre 2026, pour un cycle d'une vingtaine de séances.

EHPAD La Seigneurie, 7 rue Kléber 93500 PANTIN

Tarif : 100 euros/an.

L'atelier sera animé par Evelyne Englebert, cheffe de chœur.

Contact : Evelyne Englebert 06 08 05 14 21

Groupe de parole patients

NOUVEAU
Les participants peuvent partager leurs expériences et bénéficier de conseils adaptés

Le groupe de parole démarrera lorsqu'il y aura suffisamment d'inscrits.

Contact : comite93@franceparkinson.fr ou 06 68 83 85 11

QI GONG

Bobigny
Date et leu à déterminer

L'atelier de Qi Gong est en attente de nouveaux participants ! Il ne démarrera que lorsque assez de participants seront inscrits.

L'atelier sera animé par Patricia Troadec.

L'atelier est pour 10-12 participants.

Le tarif est de 80€/an (avec subvention du département).

Contact : 06 68 83 85 11 ou comite93@franceparkinson.fr

MARCHE

Le samedi
de 14h00 à 17h00
sur site

L'atelier Le groupe Marche Randonnée a lieu le samedi de 14h à 17h une fois par mois sur le territoire du département de la Seine-Saint-Denis dans des lieux différents.

Prévoir une tenue adaptée à la météo.

Le groupe est animé par Denis et Philippe.

Contact : denis.not@wanadoo.fr ou 06 98 98 94 69

DJEMBE

Noisy-le-Sec
Date à déterminer

L'atelier de Djembé est en attente de nouveaux participants ! Il ne démarrera que lorsque assez de participants seront inscrits.

L'atelier sera animé par Malika Abbès. L'atelier est pour 10 participants.

Le tarif est de : 110€/an

Contact : comite93@franceparkinson.fr ou 06 68 83 85 11

Ces trois dernières activités ne seront mises en place que si le nombre de participants se révèle suffisant.

Pour toute information, contactez Michèle ROUX - Déléguée 93 - France Parkinson - 06 68 83 85 11
Consultez le site internet : https://www.franceparkinson.fr - Comité 93