



Comité 93 - Actualités

Ecoute

Solidarité

Participation

Disponibilité

Inclusion

Venez nous rejoindre et participer aux nouvelles activités

N'hésitez pas à nous rejoindre pour participer aux nouvelles activités organisées par le Comité de la Seine-Saint-Denis.

Le Comité 93 France Parkinson est constitué de personnes bénévoles et motivées par l'organisation d'activités accessibles aux malades et à leurs aidants.



@undraw

EDITO

Le mois dernier a été **riche en actualités** pour le Comité 93.

Marie-Claire, Pascaline et Philippe ont tenu le stand du Comité lors de la journée **"Parlons Recherche" de France Parkinson** à la Cité Universitaire Internationale.

Le Comité 93 est intervenu lors de la **Rencontre GIR93 consacrée à la maladie de Parkinson** qui a eu lieu le 3 novembre, organisée par Arc en Ciel qui aide à la prise en charge des patients. Nous avons pu faire connaître le Comité 93 auprès de 80 professionnels de santé du département.

N'oubliez pas de renouveler votre adhésion 2026 pour participer aux activités !

Michèle ROUX, déléguée
Comité 93 France Parkinson

ATELIER

Le vendredi 28 novembre
de 9h00 à 12h00
à Montreuil

La maladie de Parkinson et la génétique

Quand la génétique permet de mieux comprendre la maladie.

Un atelier Parkinson à destination des patients et de leurs aidants aura lieu le 28 novembre à la salle HDV1 au RDC de l'hôtel de Ville, place Jean Jaurès à Montreuil.

Le **Dr Guillaume Balle de la Fondation Rothschild** interviendra et répondra à vos questions sur la maladie de Parkinson et la génétique.

Inscriptions auprès de Marion Barbe

marion.barbe@montreuil.fr ou
06 23 25 15 71

MARCHE

Le samedi 13 décembre
de 14h00 à 17h00
à Montreuil

La prochaine Marche aura lieu le samedi 13 décembre à 14h à la découverte du **Grand Chemin** et particulièrement les **parcs de Montreuil en balcon sur Paris**.

Deux parcours sont proposés :

Parcours n°1 : de la Mairie au Parc des Guiliands - 4 km

Parcours n°2 : du parc des Guiliands au parc des Beaumonts - 7 km

Le RDV est fixé devant la Mairie de Montreuil à 10h00.

Prévoir une tenue adaptée à la météo. Le groupe est animé par Luc, Denis et Philippe.

Contact : plabro@me.com ou
06 07 56 74 38



Le Comité 93 est à votre écoute :
01 45 20 99 00 Lundi (9h30- 12h30),
mercredi (14h30-16h30)

ACTIVITES

PING PONG

Le mardi matin à 10h00. **Il reste encore quelques places.** Venez nous rejoindre !

Walid EL ASRI, Educateur Activités Physiques Adaptées anime le groupe : "C'est l'aboutissement de plus d'un an de travail pour monter ce projet qui permet de faire le lien entre maladie et sport et notamment les vertus du ping pong. Le groupe est réduit pour donner le maximum d'outils pour améliorer la coordination, l'agilité et l'équilibre."

QI GONG

L'atelier de Qi Gong a lieu le mardi de 16h15 à 17h45 (tous les 15 jours hors vacances scolaires) à l'hôpital Avicenne de Bobigny (Espace de soins Martine Midy - Bâtiment D.Larrey entre les portes 1 et 2).

L'atelier est animé par Patricia Troadec. L'atelier est pour 10-12 participants. Le tarif est de 80 €/an (avec subvention du département).

Contact :

comite93@franceparkinson.fr
ou 06 68 83 85 11

Et si vous utilisez le service PAM (Pour Aider à la Mobilité) pour vous rendre aux ateliers et activités proposées par le Comité 93 ? (voir notre site internet)

DANSE

Le mercredi de 11h15 à 12h45 à Bobigny

L'atelier Mouvement par la danse a lieu le mercredi de 11h15 à 12h45 à l'hôpital Avicenne de Bobigny (Espace de soins Martine Midy).

Il est animé par Caroline Florentin et Lison Lemagueresse en alternance une semaine sur deux. L'atelier est pour 12-13 participants.

Le tarif est de : 80 euros /an (avec subvention du département).

Contact : Yves Petitpas
yves.petitpas30@orange.fr ou 06 67 76 30 22
comite93@franceparkinson.fr
ou 06 68 83 85 11

Le mardi et le jeudi de 14h30 à 16h30 à Montreuil

L'atelier Mouvement par la danse aura lieu le mardi et le jeudi de 14H30 à 16h30 à la Maison de Quartier des Ramenans, 149 rue Saint-Denis à Montreuil.

Il est animé par Johanna et André. Pris en charge par le CFPPA

Contact : Barbe Marion
marion.barbe@montreuil.fr - 06 23 25 15 71

DJEMBE

Le jeudi de 14h00 à 16h00 à Noisy-le-Sec

L'atelier Djembé démarre à Noisy-le-Sec les **27 novembre, 4 décembre et 18 décembre** de 14h00 à 16h00 (Salle Charlie Chaplin 34 rue Moissan).

L'atelier est animé par Malika Abbès.

L'atelier est pour 10 participants. Le tarif est de : 50 €/an (avec subvention du département)

Contact :
comite93@franceparkinson.fr
ou 06 68 83 85 11

GROUPE DE PAROLE AIDANTS

Un espace dédié aux aidants pour échanger, exprimer leurs difficultés, trouver du soutien et partager des solutions concrètes. Une fois par mois à partir de 17h. Première séance avant Noël.



@undraw

**Pour toute information, contactez Michèle ROUX -
Déléguée 93 - France Parkinson - 06 68 83 85 11**

Consultez le site internet : <https://www.franceparkinson.fr> - Comité 93