



# France Parkinson Comité 93

Ecoute

Solidarité

Participation

Disponibilité

Inclusion

## Les activités de la saison 2025-2026

Bienvenue au Comité de la Seine-Saint-Denis. Plusieurs activités sont proposées aux adhérents, aussi bien pour les malades que pour leurs aidants. N'hésitez pas à nous rejoindre pour partager avec nous de bons moments.



@undraw

### EDITO

Le **Comité 93 France Parkinson** est constitué de personnes bénévoles et motivées par l'organisation d'activités accessibles aux malades et à leurs aidants.

La pratique d'activités proposées, encadrées par des professionnels formés pour la maladie de Parkinson, a une réelle action thérapeutique.

Notre objectif est de vous accompagner pour que vous retrouviez plaisir, confiance en soi, créativité, équilibre (physique et moral); tout en partageant des moments de convivialité, d'échanges, de soutien et d'entraide.

Que vous soyez malade ou aidant, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos activités.

Comité 93 France Parkinson

### QI GONG

Le mardi  
de 16h15 à 17h45  
à Bobigny

L'atelier de Qi Gong aura lieu le mardi de 16h15 à 17h45 (tous les 15 jours hors vacances scolaires) à l'hôpital Avicenne de Bobigny (Espace de soins Martine Midy - Bâtiment D.Larrey entre les portes 1 et 2).

L'atelier est animé par Patricia Troadec.

L'atelier est pour 10-12 participants.

Le tarif est de 80€/an (avec subvention du département).

Contact :  
[comite93@franceparkinson.fr](mailto:comite93@franceparkinson.fr)  
ou 06 68 83 85 11

### PING PONG

Le mardi  
de 10h00 à 11h30  
à Montreuil

L'atelier Ping Parkinson a lieu le mardi de 10h00 à 11h30 à l'Elan Sportif de Montreuil (ESDM), 21 Rue Emile Zola.

Il est animé par Walid EL ASRI, Educateur Activités Physiques Adaptées.

L'atelier est pour 12 participants

Le tarif est de 100 € / an à régler au Club 1 séance d'essai gratuite.

Contact :

Marie-Claire  
[mcv75013@hotmail.fr](mailto:mcv75013@hotmail.fr) ou  
06 24 56 45 35  
[comite93@franceparkinson.fr](mailto:comite93@franceparkinson.fr)  
ou 06 68 83 85 11





FRANCE  
**PARKINSON**

Libérons le mouvement

Le Comité 93 est à votre écoute :  
01 45 20 99 00 Lundi (10h00-12h00),  
mercredi (14h30-16h30)

## DANSE

Le mercredi  
de 11h15 à 12h45  
à Bobigny

L'atelier Mouvement par la danse a lieu le mercredi de 11h15 à 12h45 à l'hôpital Avicenne de Bobigny (Espace de soins Martine Midy).

Il est animé par Caroline Florentin et Lison Lemaguere en alternance une semaine sur deux. L'atelier est pour 12-13 participants.

Le tarif est de : 80 euros /an (avec subvention du département).

Contact : Yves Petitpas  
yves.petitpas30@orange.fr ou  
06 67 76 30 22  
comite93@franceparkinson.fr  
ou 06 68 83 85 11

Le mardi et jeudi  
de 14h30 à 16h30  
à Montreuil

L'atelier Mouvement par la danse a lieu le mardi et jeudi de 14H30 à 16h30 à la Maison de Quartier des Ramenass, 149 rue Saint-Denis à Montreuil.

Il est animé par Johanna et André

Pris en charge par le CFPPA

Contact : Barbe Marion  
marion.barbe@montreuil.fr -  
06 23 25 15 71

## MARCHE

Le samedi  
de 14h00 à 17h00  
sur site

L'atelier Le groupe Marche Randonnée a lieu le samedi de 14h à 17h une fois par mois sur le territoire du département de la Seine-Saint-Denis dans des lieux différents.

Les prochaines marches sont annoncées dans la lettre mensuelle du Comité 93 disponible sur le site internet.

Prévoir une tenue adaptée à la météo.

Le groupe est animé par Luc, Denis et Philippe.

Contact :  
denis.not@wanadoo.fr ou  
06 98 98 94 69

## DJEMBE

Le jeudi  
de 14h00 à 16h00 à  
Noisy-le-Sec

L'atelier de Djembé aura lieu le jeudi de 14h00 à 16h00 (tous les 15 jours hors vacances scolaires) à Noisy-le-Sec (Salle Charlie Chaplin 34 rue Moissan) (date à confirmer en novembre).

L'atelier est animé par Malika Abbès.

L'atelier est pour 10 participants.

Le tarif est de : 50€/an (avec subvention du département)

Contact :  
comite93@franceparkinson.fr  
ou 06 68 83 85 11

## Groupe de parole aidants

Les participants peuvent partager leurs expériences et bénéficier de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.

Le Groupe de parole pour les aidants a lieu le mercredi 17h - 19h (une fois par mois), Salle Vaillant Couturier 51 rue Paul Vaillant Couturier à Noisy le Sec..

Il est animé par Luc et Denis.

Contact :  
comite93@franceparkinson.fr ou 06 68 83 85 11



@undraw

Pour toute information, contactez Michèle ROUX -  
Déléguée 93 - France Parkinson - 06 68 83 85 11

Consultez le site internet : <https://www.franceparkinson.fr> - Comité 93