



FRANCE  
**PARKINSON**  
Libérons le mouvement

## Comité 93 Fiche activité

# Qi Gong

Ecoute

Solidarité

Participation

Disponibilité

Inclusion

## Réduire, ralentir l'apparition de certains symptômes de la maladie

Le Qi Gong est une gymnastique qui combine des mouvements gymniques lents, des exercices respiratoires et divers procédés mentaux tels que la méditation, la visualisation...

Pratique millénaire d'origine chinoise, elle vise une maîtrise de l'énergie vitale, pour se maintenir en bonne santé et contribuer au traitement de certaines pathologies.



### HORAIRE ET LIEU

@undraw

**Le mardi de 16h15 à 17h45 (tous les 15 jours hors vacances scolaires)  
à l'hôpital Avicenne de Bobigny (Espace de soins Martine Midy - Bâtiment D.Larrey entre  
les portes 1 et 2) à partir du 18 octobre.**

### ANIMATION

Patricia Troadec

### TARIFS

Le tarif est de : 80€/an (avec subvention du département)  
L'atelier est pour 10-12 participants

### CONTACT

comite93@franceparkinson.fr ou 06 68 83 85 11

Adhésion préalable à France PARKINSON : <https://soutenir.franceparkinson.fr/adherer/>