



Ping Parkinson

Ecoute

Solidarité

Participation

Disponibilité

Inclusion

Bouger, partager, rebondir avec Ping Parkinson

Activité de plus en plus adoptée par les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Ses bienfaits ont été reconnus dans les maladies neuro-évolutives. Elle est notamment adaptée pour travailler la coordination, l'équilibre, la concentration et la motricité fine.



HORAIRE ET LIEU

Le mardi de 10h00 à 11h30 (hors vacances scolaires)

L'Elan Sportif de Montreuil (ESDM), 21 Rue Emile Zola à Montreuil (parking sur place)

ANIMATION

M. Walid EL ASRI, éducateur Activités Physiques Adaptées du Club ESDM

TARIFS

Le tarif est : Licence 17,40 €/an, cotisation Club 117,40 €/an soit 135 €/an

Le Comité 93 prend à sa charge 35 € (pour les adhérents France Parkinson)

Part du participant : 100 € / an à régler au Club 1 séance d'essai gratuite

L'atelier est pour 12-13 participants

CONTACT

Renseignements : comite93@franceparkinson.fr ou 06 24 56 45 35

Inscriptions : secretariat@esdmontreuil.fr ou 01 48 59 17 49

Fournir une prescription médicale d'activité physique adaptée

Adhésion préalable à France PARKINSON : <https://soutenir.franceparkinson.fr/adherer/>