



Mouvement par la danse-thérapie

Ecoute

Solidarité

Participation

Disponibilité

Inclusion

Pour retrouver le plaisir de bouger en rythme

Activité adoptée par les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Pour gagner : plus d'équilibre, de coordination des mouvements, d'énergie, de mémoire...

Pour lutter contre : la rigidité, la lenteur, les tremblements, le freezing, le stress, la solitude...

Tout simplement pour retrouver le plaisir de bouger en rythme, sur des musiques variées, à plusieurs, dans une ambiance joyeuse et conviviale.



@undraw

DANSE À MONTREUIL

HORAIRE ET LIEU

Le jeudi de 14H30 à 16h30

à la **Maison de Quartier des Ramenass**, 149 rue Saint-Denis à Montreuil

A partir du 8 novembre. Séance de démonstration le jeudi 9 octobre 2025 (de 14h à 16h).

ANIMATION

Johanna et André.

TARIFS

Pris en charge par Conférence des financeurs de la prévention de la Perte d'autonomie

CONTACT

Barbe Marion : marion.barbe@montreuil.fr - 06 23 25 15 71

Adhésion préalable à France PARKINSON : <https://soutenir.franceparkinson.fr/adherer/>