



# Mouvement par la danse-thérapie

Ecoute

Solidarité

Participation

Disponibilité

Inclusion

## Pour retrouver le plaisir de bouger en rythme

Activité adoptée par les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

**Pour gagner :** plus d'équilibre, de coordination des mouvements, d'énergie, de mémoire...

**Pour lutter contre :** la rigidité, la lenteur, les tremblements, le freezing, le stress, la solitude...

**Tout simplement pour retrouver le plaisir de bouger** en rythme, sur des musiques variées, à plusieurs, dans une ambiance joyeuse et conviviale.



@undraw

### DANSE A BOBIGNY

### HORAIRE ET LIEU

**Le mercredi de 11h15 à 12h45 à l'hôpital Avicenne de Bobigny  
(Espace de soins Martine Midy).**

### ANIMATION

Caroline Florentin et Lison Lemagueresse en alternance une semaine sur deux.

### TARIFS

80 euros /an (avec subvention du département)  
L'atelier est pour 12-13 participants

### CONTACT

Yves Petitpas yves.petitpas30@orange.fr ou 06 67 76 30 22

Michèle Roux comite93@franceparkinson.fr ou 06 68 83 85 11

Adhésion préalable à France PARKINSON : <https://soutenir.franceparkinson.fr/adherer/>