



<https://www.franceparkinson.fr/comite-92/>

L'éditorial ;

Dans ce N° 13, vous retrouverez toutes nos rubriques habituelles, dont les informations pour pratiquer des activités pendant le dernier trimestre de la saison 2025/2026

L'évènement phare sera la Journée Mondiale Parkinson 2026 qui se tiendra à Colombes le Samedi 18 Avril après-midi ; réservez d'ores-et-déjà cette date.

La proposition d'activités mieux réparties sur tout notre département a été un axe fort de notre engagement ces

derniers mois, toutefois nous avons encore des axes de progrès dont celui d'œuvrer à changer l'image de la maladie (public, presse, élus).

Pour cela nous avons toujours besoin de nous renforcer ; n'hésitez donc pas à nous soutenir et vous pouvez le faire par votre adhésion, votre bénévolat (voir page 3/5), ...

Quelques pas, ensemble,

Les bénévoles du Comité 92 FP.

La Journée Mondiale Parkinson des Comités Ile-de-France, dont 2 dans les Hauts-de-Seine ;

Les années passées les Comités France Parkinson Ile-de-France organisaient un événement commun dans le cadre de la Journée Mondiale Parkinson, cette année plusieurs dates sont proposées ;

- Notre objectif est de nous rapprocher de vous, et vous pouvez déjà réserver ces 2 dates / Voir page 2/5 ;
- Le Samedi 11 Avril lors de l'évènement SPORTIVAL 2026 - 92240 MALAKOFF, sur le stand « Parkoeur »
- Le Samedi 18 Avril de 13h00 à 18h00, Espace COLBERT au 227/231 rue Jules Ferry 92700 COLOMBES

Les 4 activités ayant démarré plus récemment, et ou il reste de la place n'hésitez pas ;

- Danse Rythmée, à Colombes, par Sophrologue formée à La Pitié-Salpêtrière ; Voir page 4/5
- Jeux d'Echecs, à Levallois-Perret ; Voir page 5/5
- Tango Argentin, à Neuilly-sur-Seine ; Voir page 5/5
- 7^{ème} club de tennis-de-table avec cours Ping Parkinson, à Clamart ; Voir page 5/5

Les informations, nouveautés, ... ;

- Dans le cadre du Programme Pas-à-Pas ; un webinaire sur les droits sociaux est disponible, et il est intitulé « Comment faire les démarches pour la reconnaissance de travailleur handicapé ? » ; https://www.youtube.com/watch?v=x_5FEsbzq6l&list=PLc9mr4AaTHhBWcE4yLWdy5KXzKNwUOObx&index=13
- France Parkinson a récemment conclu trois partenariats :
 - **Destia** ! groupe français spécialisé dans les services à la personne et le maintien à domicile. Destia s'est engagé sur la sensibilisation et la formation sur la maladie de Parkinson auprès de ses intervenants. Formations qui seront assurées par France Parkinson.
 - **Clinalliance** ! réseau familial français regroupant des établissements de santé, exclusivement implanté en Île-de-France. Ils ont un EHPAD et un SMR spécialisés sur la maladie de parkinson et se sont engagés sur la formation de leurs équipes pour parfaire leurs connaissances sur la maladie. Formations qui seront assurées par France Parkinson.
 - **La FédécRT** ! fédération qui regroupe les CRT (Centre de Ressources Territoriales) est une plateforme territoriale qui mobilise les ressources locales pour permettre aux personnes âgées de vieillir chez elles. France Parkinson s'engage à leurs côtés pour faire monter en compétences sur la maladie de Parkinson, par des formations, des webinaires etc...

Et notre invitation à nous joindre ;

- Vous souhaitez nous ; questionner, interpellier, suggérer, témoigner, soutenir, ..., rejoindre,
- Comme nous manquons de disponibilité : n'hésitez pas à nous écrire, avec créneaux souhaités ;
- Courriel : comite92@franceparkinson.fr, ou SMS : 06 33 46 24 84.



JOURNEE MONDIALE 2026

Les évènements Journée Mondiale Parkinson dans le 78, 95 & 92, avec France Parkinson ;

❖ Les 2 évènements dans les Hauts-de-Seine ;

○ Le Samedi 11 Avril 2026

○ Lors de SPORTIVAL 2026 - 92240 MALAKOFF.

○ Au programme ;

L'association France Parkinson sera présente sur le stand l'association Parkoeur pour parler des actions menées pour les personnes malades et leurs proches.

○ Le Samedi 18 Avril 2026 de 13h00 à 18h00

○ 227/231, rue Jules Ferry 92700 COLOMBES (accès : Bus 304 & Tram T2).

○ Au programme ;

Le thème ; « Le duo personne touchée par la maladie et son proche-aidant »

13h00 Ouverture des portes & accueil

14h00 • « Parkinson ! Et les aidants alors ? »

➤ Dr Virginie Czernecki, neuropsychologue, AHP Pitié-Salpêtrière

15h00 • « La danse oui et bien plus encore, la Danse Rythmée »

➤ Sandrine Ménager, Sophrologue

15h20 • "Parkinson ! L'importance du traitement physique"

➤ Dr Nicolas Bayle, médecin rééducateur, IMNR Suresnes

16h20 Séquence complémentaire questions-réponses (intervenants & Comité)

16h50 Rencontres sur les différents stands et moment convivial

18h00 Fin, fermeture des portes

A noter ;

- 150 places ; Vous aurez la possibilité de réserver via les affiches
- Pour votre venue, un plan d'accès sera mis à disposition sur notre site

❖ Les évènements d'autres Comités Ile-de-France, par exemple :

Dans les Yvelines [78]

- Samedi 11 avril 2026 - Espace Simone Veil, 66 av Paul Raoult, 78130 Les Mureaux
- Samedi 11 avril 2026 - Salle Saint-Hubert, 24 av. Georges Pompidou, 78120 Rambouillet

Dans le Val-d'Oise [95]

- Mardi 31 mars - Centre hospitalier S. Veil 95600 Eaubonne



DEVENIR BENEVOLES

Il y a plusieurs missions ou vous pouvez nous apporter de l'aide, dont voici 2 quelques exemples ;

○ Des missions au niveau départemental, dont Délégué Départemental Adjoint ;

- ❖ **Être délégué départemental adjoint :**
- Pour nous aider à mieux remplir toutes nos missions, notamment celle qui consiste à faire changer l'image de la maladie auprès du grand public, des médias et des élus.

- ❑ **DEBUT DE LA MISSION :** dès que disponible
- ❑ **FIN DE LA MISSION :** Non déterminée
- ❑ **NOMBRE D'HEURES :** 7 heures par semaine
- ❑ **FREQUENCE :** régulière
- ❑ **NOMBRE DE BENEVOLES :** 1 à 2

DESCRIPTION :

Vous viendrez en soutien au délégué départemental en termes de gestion administratives et de coordination des bénévoles du comité. Les missions pourrons être partagées avec lui.

FORMATIONS PROPOSEES :

Découverte de l'association et du fonctionnement du comité. A l'écoute. Intranet. Animer une équipe de bénévoles.. Recherche et recrutement de bénévoles.. Portail du comité.

○ Des missions au niveau communal, dont bénévole en charge du suivi des activités ;

- ❖ **Être chargé du suivi des activités :**
- Pour notre mission de soutien aux personnes touchées par la maladie et leurs proches-aidants, nous proposons des activités et en assurons le bon déroulement et le suivi.

- ❑ **DEBUT DE LA MISSION :** dès que disponible
- ❑ **FIN DE LA MISSION :** Non déterminée
- ❑ **NOMBRE D'HEURES :** 2 heures par semaine
- ❑ **FREQUENCE :** régulière
- ❑ **NOMBRE DE BENEVOLES :** 2

DESCRIPTION :

Trouver des intervenants et animateurs d'ateliers, adaptés aux personnes touchées par la maladie. Organiser les activités et leur suivi en relation avec les intervenants

FORMATIONS PROPOSEES :

Découverte de l'association et du fonctionnement du comité. Portail du comité. Bureautique si besoin;

Un accompagnement et des possibilités pour remplir d'autres missions avec d'autres formations ;

○ Suivant vos besoins ; 4 types de formation en regroupant 20 au total :

BIENVENUE CHEZ FRANCE PARKINSON	CONSULTATION DU PROGRAMME ET PREINSCRIPTIONS	DATES	MODALITES
Découvrir l'association et comprendre le fonctionnement d'un comité	Programme et lien d'inscription	06 février 2026 de 14h30 à 17h et 07 février 2026 de 10h à 12h30 18 et 19 mars 2026 de 14h30 à 17h 27 et 28 mai 2026 de 14h30 à 17h 02 et 03 juillet 2026 de 10h à 12h30 16 et 17 septembre 2026 de 14h30 à 17h 19 et 20 novembre 2026 de 10h à 12h30 09 et 10 décembre 2026 de 14h30 à 17h	Distanciel
Maîtriser la gestion d'un comité local 1/2	Programme et lien d'inscription	11 février 2026 de 14h à 16h30 26 mars 2026 de 14h30 à 17h 05 mai 2026 de 14h30 à 17h 11 juin 2026 de 14h30 à 17h 28 septembre 2026 de 14h30 à 17h 26 novembre 2026 de 14h30 à 17h	Distanciel
Maîtriser la gestion d'un comité local 2/2	Programme et lien d'inscription	18 février 2026 de 14h30 à 17h 18 juin 2026 de 14h30 à 17h 08 octobre 2026 de 14h30 à 17h 03 décembre 2026 de 14h30 à 17h	Distanciel

○ Pour faire offre de candidature écrire au Comité 92 FP ; comite92@franceparkinson.fr



LES ACTIVITES de Janvier à Mars 2026

Permanences des bénévoles du Comité FP 92, à l'hôpital FOCH de Suresnes ;



40, rue Worth
92150 SURESNES

14h00 à 17h00

2 Vendredis /
mois

▲ Envoyez un **courriel**, au Comité FP 92 pour
prendre rendez-vous :

• comite92@franceparkinson.fr

3 Groupes de Paroles ;

Groupe de Parole «A2PA» Aidants, en présentiel : Espace OZANAM ; 55, rue de Silly - 92100 Boulogne-B.



Par ; Hermance BOURET,
Psychologue ;
➤ hermance.bouret.pro@gmail.com

15h30 à 17h30

Vendredis

- 17 Avril
- 29 Mai
- 26 Juin

Café Jeune Parkinson 92, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY
Sophrologue ;
➤ celinezagury@free.fr

18h00 à 20h00

Lundis

- 6 Avril
- 4 Mai
- 1er Juin

Groupe de Parole « PASAPAS » Séniors, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY
Sophrologue ;
➤ celinezagury@free.fr

13h15 à 15h15

Lundis

- 13 Avril
- 11 Mai
- 8 Juin

Sophrologie, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY
Sophrologue ;
➤ celinezagury@free.fr

13h00 à 14h00

Vendredis

- Hebdomadaire, hors vacances
scolaires

Tango Argentin ; 624/8, rue Y. Kermen - 92100 Boulogne-B.



Par ; Pascale LESAUVAGE
Professeur de danse ;
➤ p.lesauvage@gmail.com

14h30 à 15h30

Lundis

- Hebdomadaire, hors vacances
scolaires

Danse Rythmée ; Salle « J'Sport » 27, Avenue de l'Europe - 92700 Colombes.



Par ; Sandrine MENAGER, Sophrologue ;
➤ S'inscrire ; terkia.boudjemia@mairiecolombes.fr

14h45 à 16h15

Jeudis

- Hebdomadaire, hors vacances
scolaires

Démarrage Janv. 2026

Gymnastique ; Salle « J'Sport » 27, Avenue de l'Europe - 92700 Colombes.

Par ; Solange MAGADLAH, professeur E.P ;
➤ S'inscrire ; terkia.boudjemia@mairiecolombes.fr

09h30 à 10h30

Mardis

- Hebdomadaire, hors vacances
scolaires

Nouveau

Marcher dans parc de SCEAUX, Parc de Sceaux 92330 SCEAUX ;



Monique SCHMUTZ
06 02 66 79 52

10h30 à 12h00

Mardi, Vendredi

RDV ; Parking handicapé à gauche entrée principale
du parc de Sceaux, derrière le château. Y compris
pendant les vacances scolaires.



LES ACTIVITES de janvier à Mars 2026

Chorale avec « Un Chœur qui Bat » à 92100 Boulogne-Billancourt ;

Maison des Associations ;
22, rue de la Belle FeuilleA-C BELIGNE, et
P CALMELETdangvu.m@gmail.com

17h00 à 19h00

Vendredi

Atelier « En Rythme avec Parkinson » à 92100 Boulogne-Billancourt ;

Domicile de l'intervenant ;
S'informer auprès de luiRémy SALAÜN ;
musicien1remysalaun@orange.fr

11h00 à 12h15

Lundi

Jeux d'Echecs à 92300 Levallois-Perret ;

Club d'Echecs de Levallois
34, rue Pierre Brossolette

Nouveau

Hugo MARSAC

Hugo.marsac@gmail.com

17h00 à 20h00

Mercredi

Tango Argentin à 92200 Neuilly-sur-Seine ;

Salles IRIS 1&2 de Dupont -Fauville
Place du Général Gourot

Nouveau

Philippe PELLETIER
professeur de dansephilippe17.pelletier@laposte.net

15h00 à 16h00

Jeudi

Tennis-de-table ; 13 créneaux de cours « Ping Parkinson » dans 7 clubs & un 8^{ème} qui accueille ;ACBB-TT (4 créneaux)
165, rue Vieux Pont-de-S.
92100 Boulogne - B.

11h00 à 12h30

Mardis

09h30 à 11h00
11h00 à 12h30

Jeudis

Nouveau
11h00 à 12h30

Vendredis

CSTT-92 (3 créneaux)
91, Bld de Verdun
92400 Courbevoie

19h00 à 21h00

Lundis

11h00 à 12h30

Mercredis

19h00 à 21h00

Mercredis

ASP-Neuilly TT (1 créneau)
23, blvd du Général Koenig
92200 Neuilly-sur-Seine

13h00 à 14h00

Mardis

ASV-CM TT (2 créneaux)
254, Av division Leclerc
92290 Châtenay - M.

16h00 à 17h15

Jeudis

10h30 à 12h00

Samedis

LSC Levallois-P (1 créneau)
152, rue Danton
92300 Levallois-Perret

13h30 à 15h00

Mardis

TT M C (1 créneau)
Rue Rolland Garros
92320 Châtillon

Nouveau

10h30 à 12h00

Jeudis

CSMC TT (1 créneau)
52 rue Condorcet
92140 ClamartNouveau ; démarrage le 08
Janvier

12h00 à 13h30

Vendredis

RAC TT (1 créneau)
41 rue Voltaire
92500 Rueil-MalmaisonNouveau : Accueil dans Groupe
Sport-Santé Loisir

15h00 à 17h00

Jeudis