

<https://www.franceparkinson.fr/comite-92/>

## L'éditorial :

Dans ce N° 12, vous retrouverez les rubriques habituelles de notre 1<sup>ère</sup> page, et nous nous permettons de vous rappeler la possibilité dès maintenant d'adhérer, ou de renouveler vos adhésions. Avec à noter également que 3 activités démarrent en tout début d'année 2026.

Vous y trouverez 2 fiches thématiques ; les ressources pour les aidants et les recours auprès de la MDPH.

La proposition d'activités mieux réparties sur tout notre département a été un axe fort de notre engagement ces

derniers mois, toutefois nous avons encore des axes de progrès dont celui d'œuvrer à changer l'image de la maladie (public, presse, élus).

Pour cela nous avons toujours besoin de nous renforcer ; n'hésitez donc pas à nous soutenir et vous pouvez le faire par votre adhésion, votre bénévolat, ...

Quelques pas, ensemble,

Les bénévoles du Comité 92 FP.

## Les adhésions, ou leur renouvellement ;

### Nous n'existerions pas sans vous ;

- Pour partie, vos adhésions nous sont reversées, ce qui permet de prendre à notre charge une partie du coût des activités, car nous souhaitons en favoriser la pratique (thérapies complémentaires à celles médicamenteuses).
- Si vous le faites dès maintenant, votre adhésion sera valide pour la fin de l'année ET toute l'année 2026.
- Directement via l'adresse suivante ; <https://soutenir.franceparkinson.fr/adherer/>

## Les 3 activités qui démarrent début Janvier 2026 ; [Inscrivez-vous dès maintenant](#)

- Danse Rythmée Parkinson, en partenariat avec La Pitié-Salpêtrière, à Colombes ; Voir page 4/5
- Tango Argentin, à Neuilly-sur-Seine ; Voir page 5/5
- 7<sup>ème</sup> club de tennis-de-table avec cours Ping Parkinson, à Clamart ; Voir page 5/5

## Les évènements à venir ; [Voir toutes les informations sur : https://www.franceparkinson.fr/comite-92/](#)

### Randonnée solidaire FFR & FP / Bois de Vincennes 94300 / Dimanche 23 Novembre 2025 ;

- Le comité Ile-de-France de la Fédération Française de Randonnée (FFR) et France Parkinson s'associent pour vous proposer cette randonnée solidaire ouverte à tous et se tiendra dans le Bois de Vincennes.

## Les informations, nouveautés, ... ;

### Happy-Visio propose aux Aidants un parcours « Prendre soin de soi pour mieux aider » :

- Le programme inclut des webconférences sur les thématiques du « prendre soin en tant qu'aidant », « prendre soin de l'autre », « connaître les pathologies Une hotline est disponible pour vous aider (01 76 28 40 84).
- 50 webconférences gratuites ; s'inscrire avec le code AIDANTS92 sur : <https://www.happyvisio.com/>

### CRT 92 Sud ; la Maison Ferrari, ouvre ses portes aux personnes âgées à domicile mais aussi à leurs aidants en proposant un programme d'activités ;

- Par exemple des ateliers dont prévention des chutes et méditation, ainsi que des animations dont concerts, ...
- En savoir plus : 1 place Ferrari – 92140 Clamart / 06 25 57 19 27 / [CRT92SUD@ordredemaltefrance.org](mailto:CRT92SUD@ordredemaltefrance.org)

## Et notre invitation à nous joindre ;

- Vous souhaitez nous ; questionner, interroger, suggérer, témoigner, soutenir,..., rejoindre,
- Comme nous manquons de disponibilité : n'hésitez pas à nous écrire, avec créneaux souhaités ;
- Courriel : [comite92@franceparkinson.fr](mailto:comite92@franceparkinson.fr), ou SMS : 06 33 46 24 84.

**FICHE THEMATIQUE ; AIDANTS - RESSOURCES**

**Les ressources sur lesquelles les proches-aidants peuvent s'appuyer ;**

❖ Au niveau national ;

**Le programme « A2Pa » avec des actions portées par France Parkinson ;**

- <https://www.franceparkinson.fr/pour-les-aidants/programme-national-a2pa-aide-et-accompagnement-des-proches-aidants/>

**Et n'oubliez pas le kit de documentation gratuit pour les aidants à demander à ;**

- [aidants@franceparkinson.fr](mailto:aidants@franceparkinson.fr) !

**Ressources pour la prévention de l'épuisement des aidants :**

- Une fondation qui propose des ressources ;
- <https://www.france-repit.fr/>
- Un outil d'évaluation et de prévention du risque d'épuisement ;
- <https://jaidejemevalue.fr/>
- Le site du gouvernement pour les + de 60 ans :
- <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/solutions-pour-les-aidants/trouver-du-soutien>
- Et le site du gouvernement pour les – de 60 ans :
- <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

**Sur le sujet de l'accompagnement spécifique de la fin de vie :**

- L'enquête de France Parkinson :
- <https://www.franceparkinson.fr/enquetes-et-guide-medical-de-france-parkinson-sur-les-soins-palliatifs-et-la-fin-de-vie/>
- Le guide pratique que France Parkinson a fait paraître sur ce sujet ;
- Si vous souhaitez le recevoir ; écrivez à [comite92@franceparkinson.fr](mailto:comite92@franceparkinson.fr)
- Un guide plus général :
- [https://www.parlons-fin-de-vie.fr/wp-content/uploads/2024/10/Guide-proche-aidant\\_A5\\_V11\\_web\\_compressed.pdf](https://www.parlons-fin-de-vie.fr/wp-content/uploads/2024/10/Guide-proche-aidant_A5_V11_web_compressed.pdf)

**Pour toute question sur le droit des aidants (juridique, financière, administrative) :**

- <https://www.france-assos-sante.org/sante-info-droits/>

❖ Dans les Hauts-de-Seine ;

**Le Comité 92 France Parkinson propose un Groupe de Parole « A2 PA », qui est dédié aux aidants ;**

- Ce groupe est coanimé par Hermance Bourret, psychologue, et Anne-Marie Pinault, bénévole et aidante.
- Il se réunit, en présentiel, 1 Vendredi par mois, à l'espace OZANAM ; 55, rue de Silly - 92100 Boulogne-B.
- Pour s'informer écrire à ; [hermance.bouret.pro@gmail.com](mailto:hermance.bouret.pro@gmail.com)

**Le département ;**

- Aidants : un meilleur accès aux droits et au répit avec la structuration d'une offre de services et de soins qui permette de prévenir, d'accompagner et de prendre en charge les parcours des seniors et de leurs aidants,
- Son action se structure autour de trois axes : repérer et informer les aidants, favoriser leur accès aux droits et améliorer la lisibilité de l'offre, orienter et accompagner.
- Pour plus d'information voir ; <https://www.hauts-de-seine.fr/toutes-les-actualites/detail/aidants-un-meilleur-acces-aux-droits-et-au-repit>

**FICHE THEMATIQUE ; MDPH - RECOURS**

Comment se passe un recours auprès de la MDPH ?

MDPH

Facile à lire et à comprendre

**Comment se passe un recours auprès de la MDPH ? ;**○ ***Vous pouvez, si vous n'êtes pas d'accord avec la décision de la MDPH, faire un recours ;***

- Votre demande d'aide à la MDPH a été refusée, et vous n'êtes pas d'accord avec cette décision :
- ***Vous pouvez demander que votre demande d'aide soit vue une deuxième fois, en faisant un recours auprès de la MDPH.***

○ ***Comment faire une demande de recours auprès de la MDPH ? ;***

- Pour faire un recours vous écrivez à la MDPH.
- ***Une fois que vous avez reçu la notification - courrier où est écrit ce que la MDPH vous accorde ou vous refuse , attention ; vous avez deux mois pour envoyer votre courrier demandant un recours .***
- Dans le courrier vous dites que vous n'êtes pas d'accord avec la décision de la MDPH, et vous demandez que votre dossier soit vu une deuxième fois :

Vous devez joindre une photocopie du courrier qui dit que vous n'avez pas le droit à l'aide demandée.  
 Vous pouvez joindre des documents pour que la MDPH comprenne la situation (dossier du médecin traitant).  
 Vous pouvez envoyer votre courrier par la Poste, de préférence en recommandé, ou aller le déposer à la MDPH, il est conseillé alors de demandez une preuve de dépôt de votre courrier.

- ***Dès que la MDPH reçoit votre demande de recours vous recevez un accusé de réception de votre demande et vous devez garder précieusement cet accusé de réception.***

○ ***La MDPH revoit votre demande ;***

- Après avoir reçu votre demande de recours la MDPH va regarder votre demande d'aide une deuxième fois.
- Pour mieux comprendre votre demande les professionnels de la MDPH vont, par exemple :

*Demander à vous rencontrer, vous demander des informations complémentaires, ...*

- *Ensuite, la CDAPH regarde votre demande d'aide une deuxième fois, pour prendre des décisions*

*La CDAPH change parfois d'avis, et parfois ne change pas d'avis*

○ ***Que se passe-t-il après ? ;***

- La MDPH a 2 mois pour répondre à votre demande de recours, si la MDPH ne répond pas dans les 2 mois ça veut dire que votre demande est refusée

**Vérifiez auprès de la MDPH que votre demande est bien refusée en téléphonant ou en vous déplaçant.**

- Si après votre recours la MDPH dit que vous n'avez toujours pas le droit à l'aide vous pouvez ensuite faire un recours auprès d'un tribunal

*Vous pouvez le faire seulement si vous avez fait avant, un recours auprès de la MDPH.*

- Si vous voulez faire un recours auprès du tribunal

*Dans ce cas-là, vous devez joindre le courrier d'accusé de réception de votre recours auprès de la MDPH.  
 Pour en savoir plus ; lisez la fiche « Comment se passe un recours auprès du tribunal »*

○ ***Voir le document d'origine sur le site du CNSA ; [https://www.cnss.fr/sites/default/files/2024-03/FALC\\_cnss\\_19-04\\_fiches-facilealire\\_voies-recours\\_mdpf-recours\\_tribunal.pdf](https://www.cnss.fr/sites/default/files/2024-03/FALC_cnss_19-04_fiches-facilealire_voies-recours_mdpf-recours_tribunal.pdf)***

## LES ACTIVITES de Janvier à Mars 2026

## Permanences des bénévoles du Comités FP 92, à l'hôpital FOCH de Suresnes ;



40, rue Worth  
92150 SURESNES

14h00 à 17h00

2 Vendredis /  
mois

▲ Envoyez un **courriel**, ou **SMS**, au Comité FP 92 pour prendre rendez-vous :  

- **06 33 46 24 84**
- **comite92@franceparkinson.fr**

## 3 Groupes de Paroles ;

## Groupe de Parole « A2PA » Aidants, en présentiel : Espace OZANAM ; 55, rue de Silly - 92100 Boulogne-B.



Par ; Hermance BOURET,  
Psychologue ;  
➤ [hermance.bouret.pro@gmail.com](mailto:hermance.bouret.pro@gmail.com)

15h30 à 17h30

Vendredis

- 16 Janvier
- 13 Février
- 13 Mars

## Café Jeune Parkinson 92, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY  
Sophrologue ;  
➤ [celinezagury@free.fr](mailto:celinezagury@free.fr)

18h00 à 20h00

Lundis

- 5 Janvier
- 2 Février
- 2 Mars

## Groupe de Parole « PASAPAS » Séniors, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY  
Sophrologue ;  
➤ [celinezagury@free.fr](mailto:celinezagury@free.fr)

13h15 à 15h15

Lundis

- 19 Janvier
- 16 Février
- 16 Mars

## Sophrologie, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY  
Sophrologue ;  
➤ [celinezagury@free.fr](mailto:celinezagury@free.fr)

13h00 à 14h00

Vendredis

- Hebdomadaire, hors vacances scolaires

## Tango Argentin ; 624/8, rue Y. Kermen - 92100 Boulogne-B.



Par ; Pascale LESAUVAGE  
Professeur de danse ;  
➤ [p.lesauvage@gmail.com](mailto:p.lesauvage@gmail.com)

14h30 à 15h30

Lundis

- Hebdomadaire, hors vacances scolaires

## Danse Rythmée Parkinson ; Salle « J'Sport » 27, Avenue de l'Europe - 92700 Colombes.



Par ; Sandrine MENAGER, Sophrologue ;  
➤ S'inscrire ; [terkia.boudjemia@mairie.colombes.fr](mailto:terkia.boudjemia@mairie.colombes.fr)

14h45 à 16h15

Jeudis

- Hebdomadaire, hors vacances scolaires

Démarrage Janv. 2026

## Gymnastique Parkinson ; Salle « J'Sport » 27, Avenue de l'Europe - 92700 Colombes.



Par ; Solange MAGADLAH, professeur E.P ;  
➤ S'inscrire ; [terkia.boudjemia@mairie.colombes.fr](mailto:terkia.boudjemia@mairie.colombes.fr)

09h30 à 10h30

Mardis

- Hebdomadaire, hors vacances scolaires

Nouveau

## Marcher dans parc de SCEAUX, Parc de Sceaux 92330 SCEAUX ;



Monique SCHMUTZ  
06 02 66 79 52

10h30 à 12h00

Mardi, Vendredi

RDV ; Parking handicapé à gauche entrée principale du parc de Sceaux, derrière le château. Y compris pendant les vacances scolaires.

## LES ACTIVITES de janvier à Mars 2026

## Chorale avec « Un Chœur qui Bat » à 92100 Boulogne-Billancourt ;

<b>Maison des Associations ;</b> 22, rue de la Belle Feuille	A-C BELIGNE, et P CALMELET	<a href="mailto:dangvu.m@gmail.com">dangvu.m@gmail.com</a>	17h00 à 19h00
			Vendredi

## Atelier « En Rythme avec Parkinson » à 92100 Boulogne-Billancourt ;

<b>Domicile de l'intervenant ;</b> S'informer auprès de lui	Rémy SALAÜN ; musicien	<a href="mailto:1remysalaun@orange.fr">1remysalaun@orange.fr</a>	11h00 à 12h15
			Lundi

## Jeux d'Echecs à 92300 Levallois-Perret ;

<b>Club d'Echecs de Levallois</b> 34, rue Pierre Brossolette	Hugo MARSAC	<a href="mailto:Hugo.marsac@gmail.com">Hugo.marsac@gmail.com</a>	17h00 à 20h00
			Mercredi

## Tango Argentin à 92200 Neuilly-sur-Seine ;

<b>Salles IRIS 1&amp;2 de Dupont -Fauville</b> Place du Général Gouraud	Philippe PELLETIER professeur de danse	<a href="mailto:philippe17.pelletier@laposte.net">philippe17.pelletier@laposte.net</a>	15h00 à 16h00
			Jeudi

## Tennis-de-table ; 13 créneaux de cours « Ping Parkinson » dans 7 clubs &amp; un 8ème qui accueille ;

<b>ACBB-TT (4 créneaux)</b> 165, rue Vieux Pont-de-S. 92100 Boulogne - B.	11h00 à 12h30	09h30 à 11h00 11h00 à 12h30	<b>Nouveau</b>
	Mardis	Jeudis	Vendredis
<b>CSTT-92 (3 créneaux)</b> 91, Bld de Verdun 92400 Courbevoie	19h00 à 21h00	11h00 à 12h30	19h00 à 21h00
	Lundis	Mercredis	Mercredis
<b>ASP-Neuilly TT (1 créneau)</b> 23, blvd du Général Koenig 92200 Neuilly-sur-Seine	13h00 à 14h00		
	Mardis		
<b>ASV-CM TT (2 créneaux)</b> 254, Av division Leclerc 92290 Châtenay - M.		16h00 à 17h15	10h30 à 12h00
		Jeudis	Samedis
<b>LSC Levallois-P (1 créneau)</b> 152, rue Danton 92300 Levallois-Perret	13h30 à 15h00		
	Mardis		
<b>TT M C (1 créneau)</b> Rue Rolland Garros 92320 Châtillon	<b>Nouveau</b>	10h30 à 12h00	
		Jeudis	
<b>CSMC TT (1 créneau)</b> 52 rue Condorcet 92140 Clamart	<b>Nouveau</b> ; démarrage le 08 Janvier		12h00 à 13h30
			Vendredis
<b>RAC TT (1 créneau)</b> 41 rue Voltaire 92500 Rueil-Malmaison	<b>Nouveau</b> : Accueil dans Groupe Sport-Santé Loisir	15h00 à 17h00	
			Jeudis