

## Aidez nous à Aider

### Par votre bénévolat :

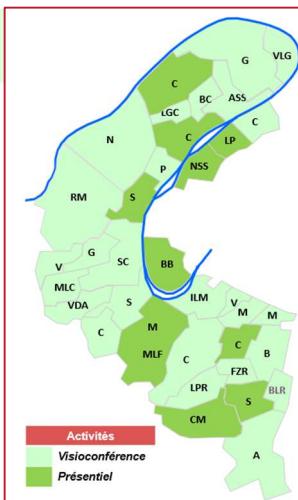
- Au niveau communal
  - S'entraider entre adhérents(es)
  - Connaître les services proposés
- Au niveau départemental
  - Informer, soutenir les malades,
  - Sensibiliser institutions, public, médias & élus

### Par votre adhésion, vos dons ;

<https://www.franceparkinson.fr/adhérer-pour-faire-un-pas-en-avant/>

## Pratiquez des Activités

### Voir au verso ;



## Demandez des informations

Comité 92 France Parkinson

○ Adresse postale :

M.A.S Paris

18, rue des Terres au Curé

75013 PARIS

○ Adresse courriel (de préférence) :

comite92@franceparkinson.fr

○ N° de téléphone :

06 33 46 24 84



## Comité 92 France Parkinson

Association reconnue d'utilité Publique

➤ <https://www.franceparkinson.fr/comite/comite-92/>

## Nos missions ;

Soutenir & Apporter de l'aide aux personnes malades et à leurs proches aidants.

Informer & Former sur la maladie, les traitements, et les aides existantes.

Sensibiliser à la maladie, l'opinion, les médias et les pouvoirs publics, afin d'en changer l'image.

## Activités ;



### Groupes de Paroles (3) ;

#### ○ Café Jeune Parkinson

- Pour jeunes malades et actifs(ves)
- En Visioconférence

✓ Info via Lettre Altoséquanaise

#### ○ Groupe « Pas A Pas » Séniors

- Pour personnes malades retraitées

• En Visioconférence

✓ Info via Lettre Altoséquanaise

#### ○ Groupe « A 2 Pa » Aidants

- Pour proches aidants. En présentiel

• 55, rue de Silly Boulogne-Billancourt

✓ Info via Lettre Altoséquanaise

### Permanences à l'hôpital FOCH

- 40, rue Worth à Suresnes

✓ Info via Lettre Altoséquanaise

### Marche au Parc de Sceaux

✓ Mardi 10h30 à 12h00

✓ Info via Lettre Altoséquanaise

### Jeu d'Echecs à Levallois-Perret

- 34 rue Pierre Brossolette

Nouveau

❖ Vous avez des propositions ; n'hésitez pas à nous le faire savoir

## Activités ;



### Tango Argentin

- 624/8, rue Yves Kermen
- Boulogne-Billancourt
- ✓ Lundi 14h30 à 15h30

### Sophrologie

- En Visioconférence
- ✓ Vendredi 13h00 à 14h00
- ✓ Info via Lettre Altoséquanaise

### Chant avec « Un chœur qui bat »

- 22, rue de la Belle Feuille
- Boulogne-Billancourt
- ✓ Vendredi de 17h00 à 19h00

### Atelier « En rythme avec Parkinson »

- En présentiel, à Boulogne-Billancourt
- ✓ Lundi 11h00 à 12h15

### Danse Rythmée Parkinson à Colombes

- Salle J-Sport ; 27, Av. de l'Europe
- ✓ Jeudi 14h30 à 16h00

08 Janv 26

### Gymnastique Parkinson à Colombes

- Salle J-Sport ; 27, Av. de l'Europe
- ✓ Mardi 09h30 à 10h30

Nouveau

### Tango à Neuilly-sur-Seine

- place du General Koenig
- ✓ Jeudi 15h00 à 16h00

Nouveau

## Activités ;



### Tennis de table Parkinson (5 clubs) ;

#### ○ ACBB-TT à Boulogne-Billancourt

- 165, rue du Vieux Pont de Sèvres
- ✓ 4 créneaux ; voir Lettre Altoséquanaise

#### ○ CSTT 92 à Courbevoie

- 89, Blvd de Verdun
- ✓ 3 créneaux ; voir Lettre Altoséquanaise

#### ○ ASP à Neuilly-sur-Seine

- 23, blvd du Général Koenig
- ✓ 1 créneau ; voir Lettre Altoséquanaise

#### ○ ASV à Châtenay-Malabry

- 254, Av. de la Div. Leclerc
- ✓ 2 créneaux ; voir Lettre Altoséquanaise

#### ○ LSC à Levallois-Perret

- 152, rue Danton
- ✓ 1 créneau ; voir Lettre Altoséquanaise

#### ○ TT Municipal à Châtillon

- Rue Roland Garros
- ✓ 1 créneau ; voir Lettre Altoséquanaise

Nouveau

#### ○ CSMC TT à Clamart

- 52 rue Condorcet
- 1 créneau ; voir Lettre Altoséquanaise

08 Janv 26

#### ○ ATHLETIC CLUB TT Rueil

- Accueil Sport - Santé