



<https://www.franceparkinson.fr/comite-92/>

L'éditorial ;

Dans ce N° 11, au début de cette période estivale, vous retrouverez nos rubriques événements, informations générales, ainsi que celles qui vous permettront de préparer la rentrée des activités 2025-26.

Le Comité 92 poursuit son effort afin de vous en proposer de nouvelles, en veillant à les localiser dans d'autres lieux, mieux répartis sur le département. Après 4 nouvelles ajoutées lors de la rentrée de la saison qui vient de se terminer, nous vous en préparons 5 autres, dont

3 d'entre-elles sont proposées dans des villes où nous n'étions pas présents.

Nous ne le faisons pas seuls car 4 d'entre-elles le sont avec l'énergique engagement d'adhérents sans qui cela n'aurait pas été possible, et nous les en remercions très chaleureusement ; grand merci à Laurence, Hugo, Christophe & Bruno.

Quelques pas, ensemble,
Les bénévoles du Comité 92 FP.

Les événements à venir, où vous pourrez nous rencontrer ; voir site comite92@franceparkinson.fr,

Présentation des activités pour la saison 2025-26 ;

- Vendredi 12 Septembre 2025 de 14h30 à 17h00 à l'Espace OZANAM 55 rue de Silly - 92100 Boulogne-B.

Parlons Recherche 2025 à PARIS (inscriptions dès le 12 Septembre via www.parlonsrecherche.fr) ;

- Pour poser des questions aux chercheurs, découvrir les avancées scientifiques récentes et venir sur notre stand
- Samedi 18 Octobre de 14h30 à 17h30 à la Cité Internationale Universitaire, 17 bd Jourdan - 75014 Paris

Les informations, nouveautés, ... ;

Action de l'association Astrée - accompagnement pour les personnes sortant d'hospitalisation :

- Astrée est une association reconnue d'utilité publique qui œuvre depuis 1987 pour restaurer le lien social et rompre la solitude à tous les âges et sans condition ;
➤ <https://www.astree.asso.fr/fr/>
- L'association lance une action spécifique pour accompagner les personnes sortant d'hospitalisation à la fois pour apporter une présence au domicile et à la fois pour apporter du soutien pour les démarches.
- **Le dépliant est associé au courriel envoyé aux adhérents.**

Parcours « Prendre soin de soi pour mieux aider » à destination des aidants dans les Hauts de Seine ;

- Proches – Aidants, Malakoff Humanis et la Fondation Odilon Lannelongue ont conçu un parcours pour vous.
- 2 visioconférences ; la première autour du bien-être et la seconde pour mieux vivre son rôle d'aidant : à retrouver sur le site HappyVisio en s'inscrivant avec le code **MHCONF**.
- Jusqu'en Décembre 2025 pour habitants 92 Sud ; activités bien-être, services de relayage, bricolage, livraison.
- En savoir plus : para@fondation-odilon-lannelongue.fr ; mariepierre.maurens@malakoffhumanis.com

Les 5 nouvelles activités en préparation pour la rentrée 2025-26 ;

Danse Rythmée Parkinson à Colombes	Gymnastique Parkinson à Colombes	Jeux d'échecs à Levallois-Perret	Tango Argentin à Neuilly-sur- Seine	Tennis de Table à Châtillon
➤ Voir page : 2	➤ Voir page : 2	➤ Voir page : 3	➤ Voir page : 3	➤ Voir page : 5

Et notre invitation à nous joindre ;

- Vous souhaitez nous ; questionner, interpeller, suggérer, témoigner, soutenir, ..., rejoindre,
- Comme nous manquons de disponibilité : n'hésitez pas à nous écrire, avec créneaux souhaités ;
➤ Courriel : comite92@franceparkinson.fr, ou SMS : 06 33 46 24 84.



A votre écoute ; un adhérent nous à écrit

Les Fiches des nouvelles activités (1/2) ;

❖ Danse Rythmée Parkinson à Colombes ;

❖ Descriptif de cet atelier ;

Quoi et pour qui ?	Faciliter la pratique de la danse thérapie pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs aidants(es), <ul style="list-style-type: none">• Pour toutes et tous, sans prérequis (danse, chant, ...)• Et adhérents(es) de France Parkinson
Animation	Séance de 90mn dans un cadre sécurisant et structuré en 4 parties ; <ul style="list-style-type: none">• Partie 1 / position assise ; apporter du bien-être et la détente• Partie 2 / transition ; passer progressivement de la position assise à la station debout, en utilisant les chaises.• Partie 3 / exploration de l'espace et du rythme, avec différents exercices, avec des déplacements libres, des figures spatiales et des jeux de stop-arrêt.• Partie 4 / séquences chorégraphiées de danses collectives
Coût	Le Comité FP 92 soutient cette pratique ; <ul style="list-style-type: none">• Le tarif, qui est à payer à l'intervenant, est celui défini par celui-ci, moins la quote-part prise à sa charge par le Comité FP 92 et qui sera lui sera directement versée.
Bienfaits	De nombreux bénéfices constatés, sur les plans ; <ul style="list-style-type: none">• Moteur ; avec amélioration des troubles de la marche, de la parole, ...• Social ; rupture de l'isolement et établissement de relations d'amitié, ...• Psychologique et émotionnel ; décontraction corporelle, amélioration de l'humeur et confiance en soi, ...• Cognitif ; amélioration de la concentration, de la mémoire et de l'attention,

❖ S'Informer, s'Inscrire ;

Comité FP 92	Lettre-Programme «Altoséquanaise»	Site ; https://www.franceparkinson.fr/comite-92/
Référente DRP 92	Laurence SAUTEREY Bénévole	Courriel ; laury92sty@gmail.com
Intervenante	Sandrine MENAGER Sophrologue	Courriel ; sjc.menager@gmail.com
Inscriptions	Terkia BOUDJEMIA Sce Intergénérationnel	Courriel ; terkia.boudjemia@mairie-colombes.fr

❖ Lieux & Séances de pratique ;

➤ **Lieu N° 1 : Colombes ;**
démarrage le 02 Octobre 2025

➤ **Lieu N°2 ; en projet**

COLOMBES	Jeudi
<ul style="list-style-type: none">• Salle « J'sport »• 27 avenue de l'Europe - 92700	14h30 à 16h00



❖ Gymnastique Parkinson à Colombes ;

❖ Descriptif de cet atelier ;

Quoi et pour qui ?	Faciliter la pratique de la gymnastique pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs aidants(es), <ul style="list-style-type: none">• Pour toutes et tous, sans prérequis• Et adhérents(es) de France Parkinson
Animation	Séance de 60mn dans cadre sécurisant, structuré et est dispensé par personne qualifiée Sport-Santé ; <ul style="list-style-type: none">• Constitue un véritable pilier thérapeutique.• Qui conviendra également à des personnes en perte d'autonomie• Ce cours de gymnastique constitué essentiellement ; de renforcement musculaire, de respiration d'étirements
Coût	Le Comité FP 92 soutient cette pratique ; <ul style="list-style-type: none">• Le tarif, qui est à payer à l'intervenant, est celui défini par celui-ci, moins la quote-part prise à sa charge par le Comité FP 92 et qui sera lui sera directement versée.
Bienfaits	De nombreux bénéfices constatés, sur de nombreux plans ; <ul style="list-style-type: none">• Amélioration de la mobilité et de l'équilibre• Réduction générales des symptômes• Maintien de la force musculaire.• Sociabilité ; cette activité renforce l'estime de soi et réduit le sentiment de solitude.

❖ S'Informer, s'Inscrire ;

Comité FP 92	Lettre-Programme «Altoséquanaise»	Site ; https://www.franceparkinson.fr/comite-92/
Référente Co 92 FP	Laurence SAUTEREY Bénévole	Courriel ; laury92sty@gmail.com
Inscriptions	Terkia BOUDJEMIA Sce Intergénérationnel	Courriel ; terkia.boudjemia@mairie-colombes.fr

❖ Lieux & Séances de pratique ;

➤ **A Colombes ;**
démarrage le 07 Octobre 2025

COLOMBES	Mardi
<ul style="list-style-type: none">• Salle « J'sport »• 27 avenue de l'Europe - 92700	09h30 à 10h30





A votre écoute ; un adhérent nous à écrit

Les Fiches des nouvelles activités (1/2) ;

❖ Jeux d'Echecs à Levallois-Perret ;

❖ Descriptif de cet atelier ;

Quoi et pour qui ?	Faciliter la pratique de la danse thérapie pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs aidants(es), • Pour toutes et tous, sans prérequis • Et adhérents(es) de France Parkinson
Animation	Cet atelier est animé par un joueur d'échecs touché par la maladie de Parkinson ; La séance est possible en plusieurs étapes ; • 17h-18h : cours débutants • 18h-20h : jeu libre, parties amicales, petits tournois
Coût	Le Comité FP 92 soutient cette pratique ; • Le tarif, qui est à payer à l'intervenant, est celui défini par celui-ci, moins la quote-part prise à sa charge par le Comité FP 92 et qui sera lui sera directement versée.
Bienfaits	De nombreux bénéfices constatés, sur les plans ; • C'est une activité accessible et apaisante, • Qui stimule les capacités cognitives, la mémoire, le calcul, la planification, • Mais aussi l'imagination tout en favorisant les échanges dans un cadre convivial

❖ S'Informer, s'inscrire ;

Comité FP 92	Lettre-Programme «Altoséquanaise»	Site ; https://www.franceparkinson.fr/comite-92/
Référent Co 92 FP	Hugo MARSAC	E-mail ; hugo.marsac@gmail.com SMS ; 06 20 62 02 83
Intervenante	Hugo MARSAC	Idem ci-dessus

❖ Lieux & Séances de pratique ;

➤ A Colombes ;
démarrage le 17 Septembre 2025



LEVALLOIS-PERRET ;

- Club d'échecs de Levallois
- 34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret

Mercredi

17h00 à 20h00

❖ Tango Argentin à Neuilly-sur-Seine ;

❖ Descriptif de cet atelier ;

Quoi et pour qui ?	Faciliter la pratique de la gymnastique pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs aidants(es), • Pour toutes et tous, sans prérequis • Et adhérents(es) de France Parkinson
Animation	Séance de 60mn dans cadre sécurisant, spécialement adapté aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et qui est dispensé par danseur de Tango diplômé de la Fédération ; • A l'écoute des besoins de chacun et dans la progressivité • Travail sur la posture : relâchement des tensions, équilibre, latéralisation, étirement, • Travail sur la marche : gestion des déplacements, amplitude, coordination, fluidité, rythme, • Travail sur les perceptions corporelles, l'attention, la mémoire, la relation à soi et à l'autre.
Coût	Le Comité FP 92 soutient cette pratique ; • Le tarif, qui est à payer à l'intervenant, est celui défini par celui-ci, moins la quote-part prise à sa charge par le Comité FP 92 et qui sera lui sera directement versée.
Bienfaits	De nombreux bénéfices constatés, sur de nombreux plans ; • Mouvements Contrôlés favorisant coordination, l'équilibre • Stimulation Cognitive • Socialisation avec un impact positif sur état émotionnel • Plaisir et Joie qui peuvent aider à lutter contre la dépression et l'anxiété. • Bienfaits pour les proches-aidants ; en pratiquant une activité ensemble

❖ S'Informer, s'inscrire ;

Comité FP 92	Lettre-Programme «Altoséquanaise»	Site ; https://www.franceparkinson.fr/comite-92/
Référent Co 92 FP		
Intervenante	Philippe PELLETIER	

▲ En cours de finalisation ▲

❖ Lieux & Séances de pratique ;

➤ A Neuilly-sur-Seine ;
démarrage le 18 Septembre 2025
A confirmer



Neuilly-sur-Seine

- Salle
- Place du General Gourat - 92200

Jeudi

15h00 à 16h00



LES ACTIVITES de Avril, à Juin 2025

Les activités proposées ;

❖ Pour s'informer, s'inscrire ; faites le aux adresses ci-dessous, ET, dans le même temps, auprès du Comité FP 92 ; comite92@franceparkinson.fr

Permanences des bénévoles du Comités FP 92, à l'hôpital FOCH de Suresnes ;



40, rue Worth
92150 SURESNES

14h00 à 17h00

2 Vendredis par
mois

▲ Envoyez un **SMS, ou courriel**, au
Comité FP 92 pour prendre rendez-vous :

- 06 33 46 24 84
- comite92@franceparkinson.fr

3 Groupes de Paroles ;

Groupe de Parole «A2PA» Aidants, en présentiel : Espace OZANAM ; 55, rue de Silly - 92100 Boulogne-B.



Par ; Hermance BOURET,
Psychologue ;
hermance.bouret.pro@gmail.com

15h30 à 17h30

Vendredis, ou
Samedi

- 26 Septembre
- 10 Octobre
- 14 Novembre
- 12 Décembre

Café Jeune Parkinson 92, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY
Sophrologue ;
celinezagury@free.fr

18h00 à 20h00

Lundis

- 08 Septembre, 06 Octobre
- 03 Novembre & 01 Décembre

Groupe de Parole « PASAPAS » Séniors, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY
Sophrologue ;
celinezagury@free.fr

14h00 à 16h00

Lundis

- 15 Septembre, 13 Octobre,
- 10 Novembre & 8 Décembre

Sophrologie, en visioconférence :



Par ; Céline ZAGURY
Sophrologue ;
celinezagury@free.fr

13h00 à 14h00

Vendredis

- 19, 26 Septembre
- 3, 10, 17, 31 Octobre
- 7, 14, 21, 28 Novembre
- 5 & 12 Décembre

Tango Argentin ; 624/8, rue Y. Kermen - 92100 Boulogne-B.



Pascale LESAUVAGE
Professeur de danse ;
p.lesauvage@gmail.com

14h30 à 15h30

Lundis

Hebdomadaire, hors vacances scolaires

Marcher dans parc de SCEAUX, Parc de Sceaux 92330 SCEAUX ;



Monique SCHMUTZ
06 02 66 79 52

10h30 à 12h00

Mardi, Vendredi

RDV ; Parking handicapé à gauche entrée
principale du parc de Sceaux, derrière le
château. Y.c pendant vacances scolaires



LES ACTIVITES de Avril, à Juin 2025

Chorale avec « Un Chœur qui Bat » ;

Maison des Associations ;
22, rue de la Belle Feuille
92100 Boulogne-Billancourt

Anne-Charlotte
BELIGNE, et Pierre
CALMELET, cheffe
et chef de chœur

dangvu.m@gmail.com

17h00 à 19h00

Vendredi

Atelier « En Rythme avec Parkinson » ;

Domicile de l'intervenant ;
S'informer auprès de lui
92100 Boulogne-Billancourt

Rémy SALAÜN ;
musicien

1remysalaun@orange.fr

11h00 à 12h15

Lundi

Tennis-de-table ; 12 créneaux de cours « Ping Parkinson » dans 6 clubs & un 7^{ème} qui accueille ;

ACBB-TT (4 créneaux)
165, rue Vieux Pont-de-S.
92100 Boulogne - B.

11h00 à 12h30

09h30 à 11h00
11h00 à 12h30

Nouveau
11h00 à 12h30

Mardis

Jeudis

Vendredis

CSTT-92 (3 créneaux)
91, Bld de Verdun
92400 Courbevoie

19h00 à 21h00

11h00/12h30

19h00 à 21h00

Lundis

Mercredis

Mercredis

ASP-Neuilly TT (1 créneau)
23, blvd du Général Koenig
92200 Neuilly-sur-Seine

13h00 à 14h00

Mardis

ASV-CM TT (2 créneaux)
254, Av division Leclerc
92290 Châtenay - M.

16h00 à 17h15

10h30/12h

Jeudis

Samedis

LSC Levallois-P (1 créneau)
152, rue Danton
92300 Levallois-Perret

13h30 à 15h00

Mardis

TT M C (1 créneau)
Rue Rolland Garros
92320 Châtillon

Nouveau

10h30 à 12h00

Jeudis

RAC TT (1 créneau)
41 rue Voltaire
92500 Rueil-Malmaison

**Nouveau : Accueil dans
Gr Sport-Santé Loisir**

15h00 à 17h00

Jeudis

CSMC TT (1 créneau)
52 rue Condorcet
92140 Clamart

**Nouveau : Accueil dans
Gr Ping Parkinson**

12h00 à 13h30

Vendredis