

Chevannes, le 17 février 2025

COMPTE-RENDU DE LA REUNION DU 13 FEVRIER 2025

Merci à toutes les personnes présentes lors de cette première réunion sur Sens.

Points abordés

- ✓ Une première rencontre sur Sens
- ✓ La place des aidants
- ✓ Point sur les programmes de France Parkinson
- ✓ Besoin de bénévoles
- ✓ Prochaines rencontres
- ✓ Divers

En détails

1. Une première rencontre sur Sens

Le comité France Parkinson de l'Yonne a été créé en mai 2024.

Nous avons dans un premier temps consolidé notre présence sur le secteur de l'Auxerrois, par le biais de réunions mensuelles et d'un repas organisé le samedi 18 janvier où 27 personnes étaient présentes.

A l'occasion de cette première rencontre sur Sens, nous étions 11 personnes réparties entre aidantes (3 personnes) et malades (8 personnes).

Nous avons commencé par un tour de table pour se présenter et ainsi faire connaissance.

Ce tour de table a été très riche en émotions...

2. La place des aidants

Les personnes aidantes ont beaucoup parlé de leur situation, nous avons pu échanger sur ce rôle qui est bien compliqué et pourtant indispensable aux côtés des malades.

De nombreuses questions ont émergé, et notre « statut » de malade ne doit pas tout excuser. Cet aspect des aidants, leur permettre de "souffler" dans leur vie est essentiel.

Nous abordons les programmes proposés par France Parkinson et soutenus pour le moment au niveau national.

3. Point sur les programmes de France Parkinson

Association créée il y a 40 ans, France Parkinson a 5 missions que sont :

- ✓ Soutenir et assister les personnes malades et leurs proches,
- ✓ Informer et former sur la maladie, les traitements et les aides
- ✓ Sensibiliser l'opinion et interpeller les médias
- ✓ Mobiliser les pouvoirs publics
- ✓ Financer, encourager et faciliter la recherche

Dans sa mission de soutien, l'association propose notamment un programme à destination des aidants (A2PA) et un autre pour les personnes atteintes de Parkinson (Pas à Pas).

Vous retrouverez toutes les informations sur notre site Internet, ou par téléphone, en contactant votre comité.

4. Besoin de bénévoles

Ce tout jeune comité a besoin de bénévoles pour fonctionner, notamment pour

- Procéder à la distribution de flyers et d'affiches (dans les pharmacies, chez les neurologues, ...)
- Être un relais de la déléguée dans le secteur,
- Animer les réunions...

5. Prochaines rencontres

La première réunion s'est déroulée dans les locaux de SOSM – la Providence.

Pour les prochaines, nous devrions avoir accès à une salle municipale à l'espace « Saint Savinien » par le biais de la commune de Sens.

Pour l'année 2025, nous vous proposons donc une rencontre trimestrielle aux dates suivantes :

- Jeudi 17 avril
- Jeudi 3 juillet
- Jeudi 9 octobre

A partir de 14h30...

Par la suite, selon comment évolue le comité, nous pourrons envisager des rencontres plus régulières.

6. Divers

Le sujet du permis de conduire a été abordé. Peut-on encore conduire ? Doit-on signaler cette maladie à notre assureur ? Un article dans le prochain numéro de « L'Echo » (la revue trimestrielle de France Parkinson) abordera ce sujet délicat.

La question des kinés a également été soulevée. Le besoin de recenser les kinés sur l'Auxerrois et le Sénonais semblerait un plus pour le comité.

L'activité physique est très importante pour tous. Elle est essentielle, voire primordiale pour les personnes malades. Dans le cas de la maladie de Parkinson, il s'agit du meilleur moyen de ralentir la maladie.

Le comité ne propose pas encore d'actions spécifiques relatives à la prise en charge d'une activité physique. Toutefois, le Conseil Général propose, dans le cadre du programme « Activ'Santé » des séances de gymnastique adaptée. Vous pouvez avoir plus d'informations sur ce dispositif en les appelant (le numéro de téléphone est sur la page Internet du comité France Parkinson de l'Yonne.

<https://www.franceparkinson.fr/comite-89/accueil/apa>

La page Internet du Comité 89 est mise à jour régulièrement.
N'hésitez pas à la consulter : <https://www.franceparkinson.fr/comite-89>