

Janvier		Epinal		
	Horaires		Lieu	Activités
jeudi 01				Vacances scolaires
vendredi 02				
samedi 03				
dimanche 04				
lundi 05	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 06	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 07	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 08	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 09	10:00	12:00	Point accueil	Réunion de bureau
	14:00	17:00		Réunion mensuelle
samedi 10				
dimanche 11				
lundi 12				
mardi 13	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique Françoise absente
mercredi 14	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 15				
vendredi 16	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique
	14:00	17:00		
samedi 17				
dimanche 18				
lundi 19	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 20	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique Françoise absente
mercredi 21	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 22	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 23	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité -
	14:00	17:00		
samedi 24				
dimanche 25				
lundi 26				
mardi 27	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique Françoise absente
mercredi 28	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 29				
vendredi 30	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique - Repas JP
	14:00	17:00		
samedi 31				

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.

Février			Epinal	
	Horaires		Lieu	Activités
dimanche 01	10:00	12:00	10.55	Bowling (Sur réservation) Repas à l'issue
lundi 02	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 03	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique Françoise absente
mercredi 04	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 05	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 06	10:00	12:00	Point accueil	Réunion de bureau
	14:00	17:00		Réunion mensuelle
samedi 07				
dimanche 08				
lundi 09				
mardi 10	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique Françoise absente
mercredi 11	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 12				
vendredi 13	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique
samedi 14				Vacances scolaires
dimanche 15				
lundi 16				
mardi 17				
mercredi 18				
jeudi 19				
vendredi 20				
samedi 21				
dimanche 22				
lundi 23				
mardi 24				
mercredi 25				
jeudi 26				
vendredi 27				
samedi 28				

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.

Mars		Epinal		
	Horaires		Lieu	Activités
dimanche 01	10:00	12:00	10.55	Bowling (Sur réservation) Repas à l'issue
lundi 02				
mardi 03	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 04	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 05	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 06	10:00	12:00	Point accueil	Réunion de bureau
	14:00	17:00		Réunion mensuelle
samedi 07				
dimanche 08				
lundi 09	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 10	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 11	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 12				
vendredi 13	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique
	14:00	17:00		
samedi 14				
dimanche 15				
lundi 16				
mardi 17	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 18	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 19	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 20	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité -
	14:00	17:00		
samedi 21				
dimanche 22				
lundi 23	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 24	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 25	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 26				
vendredi 27	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique - Repas JP
	14:00	17:00		
samedi 28				
dimanche 29	10:00	12:00	10.55	Bowling (Sur réservation) Repas à l'issue
lundi 30				
mardi 31	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.

Avril			Epinal	
	Horaires		Lieu	Activités
mercredi 01	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 02				
vendredi 03	10:00	12:00	Point accueil	Réunion de bureau
	14:00	17:00		Réunion mensuelle
samedi 04				
dimanche 05				
lundi 06				
mardi 07	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 08	16:00	17:00	Halle des sports	JOURNEE MONDIALE
jeudi 09	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 10	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique
	14:00	17:00		
samedi 11				Vacances scolaires
dimanche 12				
lundi 13				
mardi 14				
mercredi 15				
jeudi 16				
vendredi 17				
samedi 18				
dimanche 19				
lundi 20				
mardi 21				
mercredi 22				
jeudi 23				
vendredi 24				
samedi 25				
dimanche 26				
lundi 27	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 28	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 29	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 30	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.

Mai		Epinal		
	Horaires		Lieu	Activités
vendredi 01				
samedi 02				
dimanche 03				
lundi 04				
mardi 05	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 06	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 07	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 08				
samedi 09				
dimanche 10				
lundi 11	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction
mardi 12	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 13	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 14				
vendredi 15	10:00 14:00	12:00 17:00	Point accueil	Réunion de bureau Réunion mensuelle
samedi 16				
dimanche 17				
lundi 18				
mardi 19	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 20	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 21	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 22	10:00 14:00	12:00 17:00	Point accueil	Dopamine activité -
samedi 23				
dimanche 24				
lundi 25				
mardi 26	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique
mercredi 27	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 28				
vendredi 29	10:00 14:00	12:00 17:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique - Repas JP
samedi 30				
dimanche 31	10:00	12:00	10.55	Bowling (Sur réservation) Repas à l'issue

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.

Juin			Epinal		
	Horaires		Lieu	Activités	
lundi 01	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction	
mardi 02	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique	
mercredi 03	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong	
jeudi 04	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie	
vendredi 05	10:00	12:00	Point accueil	Réunion de bureau	
	14:00	17:00		Réunion mensuelle	
samedi 06					
dimanche 07					
lundi 08					
mardi 09	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique	
mercredi 10	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong	
jeudi 11					
vendredi 12	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique	
	14:00	17:00			
samedi 13					
dimanche 14					
lundi 15	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction	
mardi 16	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique	
mercredi 17	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong	
jeudi 18	10:00	11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie	
vendredi 19	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité -	
	14:00	17:00			
samedi 20					
dimanche 21					
lundi 22					
mardi 23	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique	
mercredi 24	16:00	17:00	Halle des sports	Ping-Pong	
jeudi 25					
vendredi 26	10:00	12:00	Point accueil	Dopamine activité - Esthétique - Repas JP	
	14:00	17:00			
samedi 27					
dimanche 28	10:00	12:00	10.55	Bowling (Sur réservation) Repas à l'issue	
lundi 29	14:30	16:00	Point accueil	Mémoire et Diction	
mardi 30	10:00	11:30	Point accueil	Gymnastique	

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.

Juillet			Epinal		
	Horaires			Lieu	Activités
mercredi 01	16:00		17:00	Halle des sports	Ping-Pong
jeudi 02	10:00		11:30	EHPAD Laufromont	Sophrologie
vendredi 03	10:00		12:00	Point accueil	Pique-Nique
	14:00		17:00		
samedi 04				Vacances scolaires	
dimanche 05					
lundi 06					
mardi 07					
mercredi 08					
jeudi 09					
vendredi 10					
samedi 11					
dimanche 12					
lundi 13					
mardi 14					
mercredi 15					
jeudi 16					
vendredi 17					
samedi 18					
dimanche 19					
lundi 20					
mardi 21					
mercredi 22					
jeudi 23					
vendredi 24					
samedi 25					
dimanche 26					
lundi 27					
mardi 28					
mercredi 29					
jeudi 30					
vendredi 31					

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs des intervenants et des locations de salle.