



## **NE RESTEZ PAS SEUL FACE A LA MALADIE DE PARKINSON**

**GYM « Equilibre et Posture » :** (EPGV : Isabelle REDUREAU : 06 47 49 30 78)

- POITIERS : Les vendredis à partir de 14h00 à la salle La Croix Beaulieu, 10 boulevard Savary.
- CHÂTELLERAULT : Les vendredis à partir de 14h00 au dojo du lycée du Verger, 14 rue Jean Pidoux.
- CHAUVIGNY : Les Lundis de 15h30 à 16h30 au dojo complexe sportif du Peuron.
- CIVRAY : les Jeudis de 11h15 à 12h15 salle de « la récré » : 5 rue Henri Dunant.
- MONTMORILLON : Les vendredis de 11h00 à 12h00, au dojo complexe sportif Jean Guillot, rue St Nicolas.
- GENCAY : les lundis de 15h45 à 16h45. Salle du château d'eau, place du champ de foire.

**YOGA « relaxation » :**

- BUXEROLLES : Tous les Mercredis de 10h30 à 11h30, à la Maison des Projets, 48 avenue de la Liberté.

**Marche Nordique :**

- POITIERS : Tous les jeudis de 14h00 à 15h00 au Parc Floral de la Roseraie, 11 rue Salvador Allende.  
Contact : Camille (06 83 46 22 13).

**Atelier « Ecriture » :**

- CHÂTELLERAULT : Les mardis tous les quinze jours de 11h à 12h. « salle la grange Leclerc » 21 rue de l'abbé Lalanne.
- POITIERS : Les mardis tous les quinze jours de 14h30 à 15h30. CAC Couronneries, 37 rue Pierre de Coubertin.

**QI-GONG :**

- CHÂTELLERAULT : Tous les Mardis de 15h30 à 16h30 à la salle « La Gornière » 2-4 rue Léon Petit.

**Atelier « Chant » :**

- POITIERS : Les lundis de 14h30 à 15h30 « le clos des Rocs » - 76 boulevard des Rocs.
- **MONTMORILLON : les jeudis de 10h à 11h « l'EMIG » 2 place du vieux marché.**

**Venez nombreux !** Et profitez d'un temps de détente partagé. Cet atelier est à la fois un temps de loisirs et une véritable activité thérapeutique.

**Jeux de société :**

- BUXEROLLES : le 3ème jeudi du mois de 15h à 18h à la Maison des Projets.

Contact : 06 33 28 16 35.

**Les Réunions-Rencontre Mensuelles :**

- BUXEROLLES : 1<sup>er</sup> Jeudi du mois de 14h00 à 16h00 (Maison de Projets)

Contact : 06 86 37 33 00 - ou – 06 81 35 34 03.

- CHATELLERAULT : 4<sup>ème</sup> Lundi du mois de 15h00 à 17h00. CCAS 5 rue Madame.

Contact : 06 86 37 33 00 – ou – 06 83 93 25 98.

**Les Réunions-Rencontre Mensuelles des Cafés Jeunes Parkinson :**

- CHASSENEUIL du Poitou : 3<sup>ème</sup> Jeudi du mois de 12h15 à 13h45. (salle de l'Espace Social)

Contact : **06 64 81 18 53** et ligne Ecoute.

**Chantal PUISSESSEAU Déléguée Bénévole de la Vienne**

**06.86.37.33.00**

**Comite86@franceparkinson.fr**



