

# ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

## Délégation départementale du Var

### ➤ Réunions mensuelles :

Nous vous informons des prochaines dates de réunions de la délégation France Parkinson du Var. C'est un temps d'information et d'échange qui a lieu une fois par mois et qui est ouvert à tous.

**Salle Franck ARNAL - 28 rue Vincent SCOTTO - 83000 TOULON de 14h30 à 16h30**

Arrêts de bus réseau mistral les plus proches :

- Ibis
- Courlis (arrêt le plus proche)

### Dates prévues :

- **9 septembre 2024**
- **14 octobre 2024**
- **18 novembre 2024**
- **9 décembre 2024**
- **13 janvier 2025**
- **24 février 2025**
- **17 mars 2025**
- **28 avril 2025**
- **26 mai 2025**
- **16 juin 2025**

## Activités proposées par le comité France Parkinson 83

**Toutes ces activités sont proposées aux adhérents seulement.**

### ➤ Activité Tango :

Des cours de tango se déroulent :

- Soit le mardi matin de 10 h à 11h (à compter du 03 octobre 2023) à la salle située 34 rue Augustin Daumas – 83000 TOULON

Les cours coûtent 15 € la séance ou 120 € les 10 séances. Le comité 83 prend 50% à sa charge et vous devrez faire le paiement de votre participation par chèque à l'ordre de France Parkinson que vous remettrez à Chantal Laroche.

**Contact : Mme Sylvie BELTRAN      06 09 57 19 23**

### ➤ Atelier céramique/peinture (art thérapie) :

Des cours de céramique et de peinture sont proposés le lundi matin de 9h30 à 11h, pour les personnes atteintes de la maladie de parkinson ainsi que pour les aidants adhérents.

Ils se déroulent à l'atelier situé au 65 rue de Galilée, ZAC de Gavary, 83260 La Crau. La participation des adhérents est de 72 euros pour le trimestre à régler par chèque à l'ordre de France Parkinson que vous remettrez à Françoise Closset.

**Contact/Inscription : Muriel BLACHERE 06 63 44 90 35**

## ➤ Activité marche pour tous :

Des sorties marche appelée « Balade des gens heureux » peuvent être organisées à plusieurs reprises au cours de l'année sous réserve de météo compatible. **Cette activité est ouverte à tous et elle est gratuite.** Elle est adaptée pour tous niveaux. Un mail d'information est envoyé une fois la date programmée.

## ➤ Ligne écoute :

- La ligne écoute est opérationnelle : les appels restent anonymes. Laissez un message au **07 64 76 29 18** et une personne vous appellera.
- Une ligne écoute nationale est également opérationnelle **du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 au 01 43 43 43 15**

## ➤ Café Jeunes Parkinson :

Les cafés jeunes Parkinson permettent d'échanger et de rompre l'isolement : des jeunes malades en âge d'être en activité professionnelle et récemment retraités (jusqu'à 65 ans). Nous nous retrouvons régulièrement autour d'un café.

L'objectif est de partager des informations sur la maladie, les changements qu'elle implique, les aides existantes, les questions liées à l'activité professionnelle...

Le groupe apporte un soutien, un partage d'expérience, une écoute et de la bienveillance.

Les cafés jeunes parkinson se déroulent une fois par mois, à la brasserie « la Taverne » sur la place de la liberté 83000 TOULON.

L'activité est gratuite et encadrée par **une psychologue Isabelle De Bezenac**

**Contact : Françoise CLOSSET : 06 11 92 16 28**

## ➤ Programme A2PA pour les aidants :

Depuis 2013, France Parkinson a développé un programme, nommé **A2PA (Aide aux aidants Parkinson)**, pour accompagner, soutenir et informer les proches de personnes ayant la maladie de Parkinson.

*A2PA a pour objectif de permettre aux aidants de comprendre la maladie de Parkinson pour accompagner la personne malade au mieux, dans le respect de son autonomie, le plus longtemps possible tout en leur offrant la possibilité de se retrouver entre eux pour échanger, partager, obtenir des conseils et s'enrichir mutuellement de leurs expériences.*

Plus de 46 équipes ressources ont déjà été formées. Rattachées aux comités départementaux et composées de deux aidants bénévoles et d'un(e) psychologue, elles organisent et animent ce programme dédié aux aidants qui proposent deux temps :

\* Une réunion de sensibilisation, d'information et d'échanges de trois heures

\* Un cycle de rencontres thématiques de 15 heures au total réparties en 6 séances de 2h30 environ 1 fois par mois au foyer des retraités (avenue le Bellegou à TOULON)

**Thèmes abordés** : la maladie, les traitements et effets secondaires, l'accompagnement au quotidien, les enjeux de la relation d'aide, les aides et ressources...

Coût pris en charge par le siège France Parkinson pour les adhérents

**Contacts :** **Sania Debonnaire :** **06 87 68 05 84**  
**Martine Pétrement Grosset** **07 81 27 84 20**

## ➤ Programme Pas à Pas avec Parkinson :

### **À destination des personnes atteintes de la maladie de Parkinson**

- Pour les **personnes diagnostiquées récemment** (moins de 2 ans) "Pas à pas avec Parkinson" vous propose :

D'échanger avec un patient ressource, patient ayant la maladie de Parkinson depuis quelques années (5 ans environ) qui a été formé pour accompagner ses pairs après le diagnostic dans la recherche d'informations, d'accompagnement et de soutien spécifiques à cette étape de la maladie.

Après avoir fait le point sur vos besoins, nous vous proposons un accompagnement personnalisé en vous orientant vers diverses ressources :

e-learning, ateliers collectifs, groupes d'échanges et de partages entre pairs, conférences, documentation spécifique, soutien psychologique ...

À tout moment et en fonction de vos besoins, vous avez la possibilité d'échanger avec un patient ressource.

You souhaitez bénéficier du programme « Pas à pas avec Parkinson » **Contactez-nous au 01 45 20 22 20 ou à [info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr)**

Rapprochez-vous de votre comité Inscription par mail [comite83@franceparkinson.fr](mailto:comite83@franceparkinson.fr) ou téléphoner **au comité 83 : 07 64 76 29 18** ou contactez-nous au **01 45 20 22 20** ou à [info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr)

➤ **Outre les activités du comité, le siège social de l'association à Paris met plusieurs services à votre disposition :**

- **SERVICE D'INFORMATION**

Pour toute question d'ordre général :

01 45 20 22 20

[info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr)

- **SERVICE ECOUTE ET SOUTIEN**

Pour être soutenu dans les moments difficiles ou pour accéder à une consultation de psychologue :

01 45 20 98 96

- **SERVICE JURIDIQUE**

Pour répondre à vos interrogations sur vos droits, le travail, la retraite...

01 45 20 98 97

[parkinfodroits@franceparkinson.fr](mailto:parkinfodroits@franceparkinson.fr)

[soutien@franceparkinson.fr](mailto:soutien@franceparkinson.fr)

- **SERVICE HABITAT**

Pour toutes questions relatives au besoin d'adaptation de votre logement :

[habitat@franceparkinson.fr](mailto:habitat@franceparkinson.fr)

- **SERVICE RELATION ADHERENTS/DONATEURS**

Pour toutes vos questions concernant vos dons, adhésions, votre abonnement...

tél : 01 45 20 20 72 ou par mail : [relationdonateur@franceparkinson.fr](mailto:relationdonateur@franceparkinson.fr)

- ADHESION A L'ASSOCIATION :

Pour nous soutenir, vous pouvez adhérer à l'association France Parkinson.  
L'adhésion peut se faire par courrier ou en ligne sur le site de France Parkinson en copiant le lien suivant :  
[https://soutenir.franceparkinson.fr/page/mon\\_choix](https://soutenir.franceparkinson.fr/page/mon_choix)  
**L'adhésion court sur l'année civile du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.**

- 24€ ADHÉSION
- 36€ ADHÉSION DUO
- 50€ ADHÉSION SOUTIEN
- 250€ ADHÉSION BIENFAITEUR

66 % de votre adhésion sont déductibles de votre impôt sur le revenu

Restant à votre disposition,

Bien à vous

**Fabienne COCHET**

Déléguée départementale par intérim  
France Parkinson 83- Var  
Tél. : **07 64 76 29 18**  
comite83@franceparkinson.fr

