

Le 24 août 2026.

Hello tout le monde, **c'est la rentrée !**

Etes-vous prêt / prête pour reprendre nos petits moments de rencontre ? Le cartable, pardon, le sac avec la bouteille d'eau et les médicaments est - il préparé ?

J'espère que les semaines caniculaires ne vous ont pas trop marqués et qu'il vous reste un peu d'énergie pour participer à nos rencontres hebdomadaires.

Vous trouverez ci-dessous le calendrier avec les actualités de septembre à décembre.
Nous serons peut- être amenés à quelques modifications ! Mais je sais que vous avez pris l'habitude de consulter votre messagerie pour nous suivre.

Quelques précisions pour des évènements particuliers :

- **Rentrée des Seniors à Montauban le 10 septembre à Eurythmie**
venez faire un tour sur le stand, cela nous fera de l'animation et **si vous disposez d'un peu de temps, venez assurer une permanence sur un créneau de 2h**
- **Goûter de rentrée le mercredi 16 septembre** : à partir de **14h à Gandalou**
Venez nous raconter vos vacances en parallèle groupe de parole pour les malades
- **Escapade à Montauban le jeudi 24 septembre à partir de 9h30** :
Visite guidée du MIB Musée Ingres Bourdelle en matinée 9h30 - 12h
Déjeuner au restaurant Le Fort à 12h30 **Participation 15 euros / personne**
- **Mardi 6 octobre, rendez-vous à la Journée des aidants avec le Pôle partenaires des aidants à la Muse à Bressols à 14h** : pièce de théâtre + débat + stands des partenaires

Je reste disponible pour vous donner plus de renseignements si nécessaire.
Cordialement,

Camille LOPITAUX
Délégue départementale
07 64 76 28 68

www.franceparkinson.fr

CALENDRIER SEPTEMBRE - DECEMBRE 2026

Date et heure	Activité et horaire	Lieu	Observations
Jeudi 3 septembre	Permanence FP 82 de 9h30 à 11h30	CRT de Montech	Accueil, renseignements, informations aux visiteurs
Samedi 5 septembre	Forum des Associations 10h-17h	Castelsarrasin	Stade Alary
Mardi 8 septembre	Gym à 14h Chorale à 15h15	Salle Issanchou	
Jeudi 10 septembre	9h-17h Rentrée des Seniors	à Eurythmie Montauban	Journée
Mardi 15 septembre	Gym à 14h Chorale à 15h15 Groupe de parole à 14h	Salle Issanchou Salle Chamier	Réservé aux aidants
Mercredi 16 septembre	Groupe de parole à 14h Goûter de rentrée	Gandalou à Castelsarrasin	Réservé aux malades Ouvert à tous
Mardi 22 septembre	Gym à 14h Chorale à 15h15	Salle Issanchou	
Jeudi 24 septembre Journée Escapade	Visite du Musée Ingres – Bourdelle : 9h30 – 12h + Déjeuner au Fort : 12h30	Montauban : rendez-vous sur place	Inscription obligatoire avant le 14/09 Participation de 15 € / personne Co-voiturage possible
Mardi 29 septembre	Gym à 14h Chorale à 15h15	Salle Issanchou	
Jeudi 1 ^{er} octobre	Permanence FP 82 de 9h30 à 11h30	CRT de Montech	Accueil, renseignements, informations aux visiteurs
Mardi 6 octobre	Journée des aidants de 14h à 17h	A la Muse à Bressols	Théâtre + débat + stands
Mardi 6 octobre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Mardi 13 octobre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Mardi 20 octobre	Gym à 14h Groupe de parole	Salle Issanchou Salle Chamier	Pas de chant Pour les aidants
Mercredi 21 octobre	Groupe de parole à 14h Après-midi jeux	Gandalou à Castelsarrasin	Réservé aux malades Ouvert à tous
Mardi 27 octobre	Gym à 14h	Salle Issanchou	Pas de chant
Mardi 3 novembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Jeudi 5 octobre	Permanence FP 82 de 9h30 à 11h30	CRT de Montech	Accueil, renseignements, informations aux visiteurs
Mardi 10 novembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Mardi 17 novembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15 Groupe de parole à 14h	Salle Issanchou A Montauban Salle Chamier	Réservé aux Aidants

Mercredi 18 novembre	Groupe de parole à 14h Après-midi ludique	Gandalou à Castelsarrasin	Réservé aux malades Ouvert à tous
Mardi 24 novembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Mardi 1 ^{er} décembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Jeudi 3 décembre	Permanence FP 82 de 9h30 à 11h30	CRT de Montech	Accueil, renseignements, informations aux visiteurs
Mardi 8 décembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15	Salle Issanchou	
Mardi 15 décembre	Gym à 14h Chant choral à 15h15 Groupe de paroles à 14h	Salle Issanchou A Montauban Salle Chamier	Réservé aux Aidants
Mercredi 16 décembre	Groupe de parole à 14h Goûter de Noël à 16h	Salle Gandalou à Castelsarrasin	Réservé aux malades Ouvert à tous
Mardi 22 décembre	Gym à 14h	salle Issanchou	A confirmer Pas de chant

CONGES DE FIN D'ANNEE - REPRISE LE MARDI 5 JANVIER