

CALENDRIER des ATELIERS JANVIER – FÉVRIER- MARS

Date	Activité et horaire	Lieu	Observations
Lundi 5 janvier	10h Atelier Ping Parki	Malause	
Mardi 6 janvier	14h - Gym 15h15 - Chorale	salle Issanchou	
Jeudi 8 janvier	<i>Permanence de 9h30 à 11h30</i>	<i>Montech CRT</i>	Accueil sans rendez-vous assuré par Philippe TAILLARD
Lundi 12 janvier	10h Atelier Ping Parki	Malause	
Mardi 13 janvier	14h - Gym 15h15 - Chorale	Salle Issanchou	
Lundi 19 janvier	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 20 janvier	14h - Gym 15h15 - Chorale 14h Groupe de parole Aidants	Salle Issanchou Salle Chamier	
Mercredi 21 janvier	12h 15 Repas de Nouvel An <i>Attention pas de groupe de parole pour malades</i>	Salle Gandalou à Castelsarrasin	
Lundi 26 janvier	10h Atelier Ping Parki	Malause	
Mardi 27 janvier	14h -Gym 15h15 -Chorale	Salle Issanchou	
Lundi 2 février	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 3 février	14h -Gym 15h15 -Chorale	Salle Issanchou	
Jeudi 5 février	<i>Permanence de 9h30 à 11h30</i>	<i>Montech CRT</i>	Accueil sans rendez-vous
Vendredi 6 février	15h- 17h : Démarrage Atelier mémoire	Salle des fêtes à Montastruc (près mairie)	Inscription obligatoire avant le 03/02/2026
Lundi 9 février	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 10 février	14h -Gym 15h15 - Chorale	Salle Issanchou	
Vendredi 13 février	15h- 17h : Atelier mémoire	Salle des fêtes à Montastruc (près mairie)	Inscription obligatoire avant le 03/02/2026
Lundi 16 février	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 17 février	15h15 - Chorale 14h - Groupe de parole Aidants	Salle Issanchou Salle Chamier	Pas de gym adaptée

Date	Activité et horaire	Lieu	Observation
Mercredi 18 février	14 h - Atelier relaxation musicale pour les aidants + Groupe de parole malades	Salle Gandalou à Castelsarrasin	Apporter tapis de gym ou transat, une couverture avec un petit oreiller
Lundi 23 février	10h Ping Parki	Malause	A confirmer
Mardi 24 février	14h Gym 15h Réunion adhérents	Salle Issanchou	Pas de chorale (congé hiver)
Vendredi 27 février	15h- 17h : Atelier mémoire	Salle des fêtes à Montastruc (près mairie)	Inscription obligatoire avant le 10/02/2026
Lundi 2 mars	10h Ping Parki	Malause	A confirmer
Mardi 3 mars	-	Salle Issanchou	Pas de gym et de chorale (congé hiver)
Jeudi 5 mars	Permanence de 9h30 à 11h30	Montech CRT	Accueil sans rendez-vous
Dimanche 8 mars	15h - Holiday on Ice	Zénith de Toulouse, avec transport en autocar à partir de 12h15	Précisions envoyées aux personnes inscrites
Lundi 9 mars	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 10 mars	14h -Gym 15h15 -Chorale	Salle Issanchou	
Vendredi 13 mars	15h- 17h : Atelier mémoire	Salle des fêtes à Montastruc (près mairie)	Inscription obligatoire avant le 03/02/2026
Lundi 16 mars	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 17 mars	14h -Gym 15h15 -Chorale 14h Groupe de parole Aidants	Salle Issanchou Salle Chamier	
Mercredi 18 mars	14h Groupe de parole malades Après-midi ludique et goûter	Salle Gandalou à Castelsarrasin	
Vendredi 20 mars	15h- 17h : Atelier mémoire	Salle des fêtes à Montastruc (près mairie)	Inscription obligatoire avant le 03/02/2026
Lundi 23 mars	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 24 mars	14h -Gym 15h15 -Chorale	Salle Issanchou	
Vendredi 27 mars	15h- 17h : Atelier mémoire	Salle des fêtes à Montastruc (près mairie)	Inscription obligatoire avant le 03/02/2026
Lundi 30 mars	10h Ping Parki	Malause	
Mardi 31 mars	14h -Gym 15h15 -Chorale	Salle Issanchou	

- **A propos du Ping Parki** : si les séances ne sont pas maintenues certains lundis, un message est adressé aux participants connus. Nous nous efforçons de relayer aussi rapidement que possible l'information sur le site de France Parkinson 82.
- **Pour Holiday on Ice** : les personnes qui ont réservé sont priées de faire parvenir le solde de leur participation. Merci