



CALENDRIER des ATELIERS JANVIER – FÉVRIER- MARS

| Date | Activité et horaire | Lieu | Observations |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Lundi 5 janvier | 10h Atelier Ping Parki | Malause | |
| Mardi 6 janvier | 14h - Gym 15h15 - Chorale | salle Issanchou | |
| Jeudi 8 janvier | Permanence de 9h30 à 11h30 | Montech CRT | Accueil sans rendez-vous assuré par Philippe TAILLARD |
| Lundi 12 janvier | 10h Atelier Ping Parki | Malause | |
| Mardi 13 janvier | 14h - Gym 15h15 - Chorale | Salle Issanchou | |
| Lundi 19 janvier | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 20 janvier | 14h - Gym 15h15 - Chorale 14h Groupe de parole Aidants | Salle Issanchou Salle Chamier | |
| Mercredi 21 janvier | 12h 15 Repas de Nouvel An <i>Attention pas de groupe de parole pour malades</i> | Salle Gandalou à Castelsarrasin | |
| Lundi 26 janvier | 10h Atelier Ping Parki | Malause | |
| Mardi 27 janvier | 14h -Gym 15h15 -Chorale | Salle Issanchou | |
| Lundi 2 février | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 3 février | 14h -Gym 15h15 -Chorale | Salle Issanchou | |
| Jeudi 5 février | Permanence de 9h30 à 11h30 | Montech CRT | Accueil sans rendez-vous |
| Vendredi 6 février | 15h- 17h : Démarrage Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | <i>Inscription obligatoire avant le 03/02/2026</i> |
| Lundi 9 février | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 10 février | 14h -Gym 15h15 -Chorale | Salle Issanchou | |
| Vendredi 13 février | 15h- 17h : Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | <i>Inscription obligatoire avant le 03/02/2026</i> |
| Lundi 16 février | 10h Ping Parki | Malause | |

| Date | Activité et horaire | Lieu | Observation |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Mardi 17 février | 14h -Gym 15h15 -Chorale 14h Groupe de parole Aidants | Salle Issanchou Salle Chamier | |
| Mercredi 18 février | 14h Am ludique + Groupe de parole pour malades | Salle Gandalou à Castelsarrasin | Atelier relaxation musicale pour les aidants à confirmer |
| Vendredi 20 février | 15h- 17h : Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | Inscription obligatoire avant le 03/02/2026 |
| Lundi 23 février | 10h Ping Parki | Malause | A confirmer |
| Mardi 24 février | 14h Gym 15h Réunion adhérents | Salle Issanchou | Pas de chorale (congés hiver) |
| Vendredi 27 février | 15h- 17h : Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | Inscription obligatoire avant le 03/02/2026 |
| Lundi 2 mars | 10h Ping Parki | Malause | A confirmer |
| Mardi 3 mars | 14h -Gym | Salle Issanchou | Pas de chorale (congés hiver) |
| Jeudi 5 mars | Permanence de 9h30 à 11h30 | Montech CRT | Accueil sans rendez-vous |
| Dimanche 8 mars | 15h - Holiday on Ice | Zénith de Toulouse, avec transport en autocar à partir de 12h15 | Précisions envoyées aux personnes inscrites |
| Lundi 9 mars | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 10 mars | 14h -Gym 15h15 -Chorale | Salle Issanchou | |
| Vendredi 13 mars | 15h- 17h : Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | Inscription obligatoire avant le 03/02/2026 |
| Lundi 16 mars | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 17 mars | 14h -Gym 15h15 -Chorale 14h Groupe de parole Aidants | Salle Issanchou Salle Chamier | |
| Mercredi 18 mars | 14h Groupe de parole malades Après-midi ludique et goûter | Salle Gandalou à Castelsarrasin | |
| Vendredi 20 mars | 15h- 17h : Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | Inscription obligatoire avant le 03/02/2026 |
| Lundi 23 mars | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 24 mars | 14h -Gym 15h15 -Chorale | Salle Issanchou | |
| Vendredi 27 mars | 15h- 17h : Atelier mémoire | Salle des fêtes à Montastruc (près mairie) | Inscription obligatoire avant le 03/02/2026 |
| Lundi 30 mars | 10h Ping Parki | Malause | |
| Mardi 31 mars | 14h -Gym 15h15 -Chorale | Salle Issanchou | |

- Un atelier « MÉMOIRE » est en cours de programmation : il se déroulera le vendredi après-midi de 14h30 à 16h30 à partir du 6 février 2026.
Le lieu n'est pas encore confirmé.

- **A propos du Ping Parki** : si les séances ne sont pas maintenues certains lundis, un message est adressé aux participants connus. Nous nous efforçons de relayer aussi rapidement que possible l'information sur le site de France Parkinson 82.

- **Pour Holiday on Ice** : les personnes qui ont réservé sont priées de faire parvenir le solde de leur participation. Merci