

VILLAGE SANTE

Mon Environnement - Ma Santé

**SAMEDI 15 NOVEMBRE
2025 : 9H00 – 17H00**

**SALLE DES FETES
LAFRANÇAISE**



• Conférences • Ateliers • Stands •

Rencontres avec des professionnels de santé du territoire, des associations et des institutions locales

www.cptsqg.fr



GRATUIT & OUVERT
A TOUS·TES



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Quercy-Garonne : www.cptsqg.fr

VILLAGE SANTÉ

PROGRAMME

Pour cette 2ème édition du **Village Santé** de la **CPTS Quercy Garonne**, retrouvez nos **stands de prévention santé** pour **tous les âges**, avec cette année, un focus inédit sur la **santé environnementale** !

• Conférences •

- 11h00** - **Risques chimiques et perturbateurs endocriniens** : comment limiter les expositions ? - animée par une ingénierie en génie sanitaire, Délégation départementale 82 de l'ARS (25 min)
- 14h30** - **Mal dormir** : quelles conséquences pour votre santé ? - animée par un médecin généraliste (25 min)

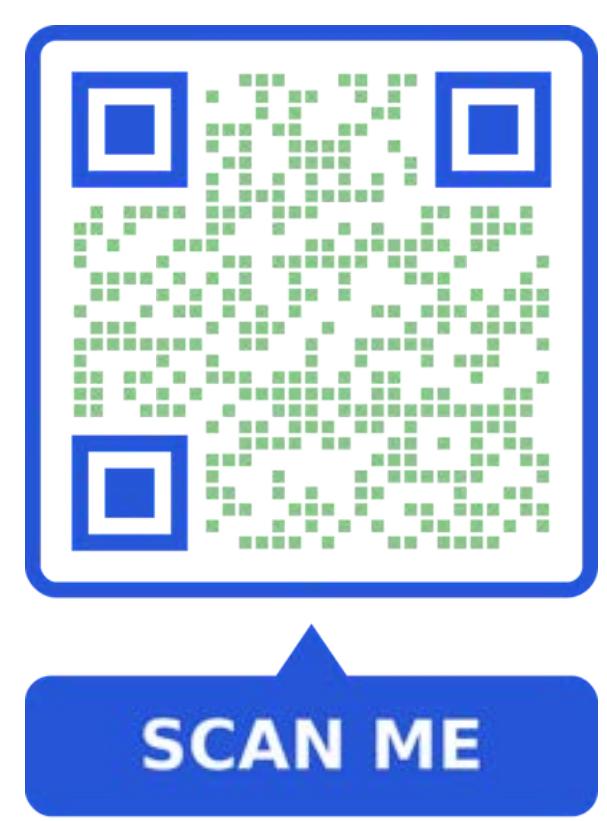
• Ateliers •

- 10h00 & 15h30** - **Atelier Cuisine** : élaborer des petits déjeuners et goûters gourmands et vitaminés - animé par une diététicienne (10h : petit-déj / 15h30 : goûter) (1h)
- 10h30 & 15h00** - **Sédentarité** et manque d'activité physique, comprendre la différence - animé un masseur-kinésithérapeute (25 min)
- 11h30 & 14h00** - **Porter bébé** - animé par une ergothérapeute, et une psychomotricienne (1h)

• Sur inscription •

- 11h30 & 14h00** - Formation aux Gestes qui Sauvent (2h) - animée par les pompiers
- Toute la journée** - Bilans de Prévention Santé (45 min)

Inscriptions au 07 64 40 43 24 ou en ligne :



SAMEDI 15
NOVEMBRE 2025
9H00 – 17H00

SALLE DES FETES
LAFRANÇAISE

• Stands et Animations •

MALADIES CHRONIQUES ET PRÉVENTION

- Dépistage du diabète et parcours de prévention
- Prévention des cancers : le dépistage sans crainte
- Santé respiratoire et test de souffle
- Addictions et aide au sevrage
- Pôle vaccination avec la MSP de Lafrançaise : infos, quizz et nouvelles recommandations

BIEN VIEILLIR

- Evaluer ses forces avec Icope
- Prévenir les chutes
- Mieux manger pour mieux vieillir
- Connaître l'offre d'ateliers séniors du territoire, sports, sommeil, nutrition, tout y est !

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

- Santé, pollens et ambroisie
- Moustiques tigres, tiques et chenilles processionnaires
- Evaluer son exposition aux produits chimiques
- Animations ludiques pour les grands et les petits sur l'alimentation saine, les cosmétiques et la pollution auditive

DROITS ET ACCOMPAGNEMENT

- Accès aux droits et France Services
- On peut être aidant à tout âge : accompagnement et information
- Habitat inclusif et aide au logement
- Des associations qui vous accompagnent : France Parkinson, Communauté 360°, France Alzheimer, Addictions France, Planning Familial, M2P, AFD Occitanie, Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants, Proxi'Santé, Ligue contre le Cancer, Artémis, France Services, Centre Social de Lafrançaise ...

ACTIVITÉS PHYSIQUES

- Sédentarité et manque d'activité physique, posez vos questions !
- Faites le bilan de votre condition physique avec l'Uflep

FAMILLE ET SANTÉ MENTALE

- Programme des 1000 premiers jours de bébé avec la MSP de Lafrançaise
- Motricité fine des petits de 0 à 5 ans avec le Pôle Petite Enfance de la Communauté de Communes du Pays de Lafrançaise
- Enfance et santé mentale : le rôle du psychologue
- En équilibre avec son environnement

VILLAGE SANTE

Mon Environnement - Ma Santé

SAMEDI 15 NOVEMBRE
2025 : 9H00 – 17H00

SALLE DES FETES
LAFRANÇAISE

