



Vendredi 11 avril à Castelsarrasin

Le Comité Départemental de France Parkinson a célébré la Journée Mondiale de cette maladie neuro-évolutive le **vendredi 11 avril à Castelsarrasin dans la salle Jean Moulin.**

L'après-midi a débuté par la prestation de la chorale : guidés par **Gilles Lacoste** et sa guitare, malades et aidants ont interprété des airs connus du public qui a fredonné avec eux.

En préambule des diverses interventions , **Mme Camille LOPITAUX, déléguée de France Parkinson en Tarn et Garonne**, a réalisé un focus sur la maladie de Parkinson :

- 1140 cas recensés par l'A.R.S. (Agence régionale de la santé) dans le département, 270 000 cas en France et 27 000 nouveaux cas recensés chaque année,
- c'est la 2^e maladie neuro-dégénérative par le nombre derrière la maladie d'Alzheimer, l'augmentation des cas inquiète,
- les malades se répartissent ainsi : 55% d'hommes et 45 % de femmes,
- l'évolution de la maladie se divise en quatre phases : le diagnostic, après une errance médicale parfois, l'accalmie durant laquelle la médication permet une vie normale, la période de fluctuations avec des complications et une aggravation des symptômes, enfin l'envahissement de la maladie qui nécessite un suivi quotidien.

France Parkinson tire la sonnette d'alarme sur l'augmentation, rappelle que le vieillissement de la population est une explication ainsi que le facteur environnemental (pesticides). En conséquence, les pouvoirs publics doivent mettre en œuvre d'urgence la stratégie nationale annoncée depuis plus d'un an.

Le Dr. Fabienne ORY-MAGNE, neurologue à l'hôpital Purpan à Toulouse a exposé brièvement les dernières avancées de la recherche mondiale. Des études de faisabilité sont menées sur des molécules utilisées dans d'autres affections (par exemple le diabète). Outre les médicaments, la méthode de prise en charge des patients est améliorée : prévoir un parcours coordonné à la suite du diagnostic permettra une prise en charge plus efficace du patient. Cette pratique doit être expérimentée en Haute-Garonne et sera ensuite étendue à d'autres départements. Pour cela, il est nécessaire de disposer d'équipes spécialisées.

La neurologue a conclu que, pour bien vivre sa maladie, les paramètres suivants doivent être respectés : un traitement adapté + une alimentation équilibrée + de l'activité physique à raison de plusieurs séances par semaine pour booster la production de dopamine par les neurones (la maladie étant due au manque de dopamine produite par le cerveau).

« **Parkinson, une maladie qui se vit à deux** » était le thème de la table ronde qui a suivi.

Effectivement cette affection n'est pas contagieuse mais impacte tout l'entourage du malade et le comité avait choisi de mettre l'accent sur le rôle de l'aidant, conjoint et/ou membre de la famille.

Mme Delphine VIGUÉ, psychologue, a relayé les résultats d'une enquête faite en 2022 par France Parkinson : les aidants consacrent en moyenne 4h30 au malade, la fatigue psychologique s'installe et 50% d'entre eux reconnaissent avoir besoin de soutien. Cette maladie modifie la vie du couple. L'annonce, souvent brutale, est un choc. Il est indispensable d'apporter de l'aide à l'entourage du malade pour ne pas arriver à l'épuisement.

Mme Marine CLAUDAUD, infirmière à l'APAS 82, est intervenue à la suite pour évoquer les solutions qui existent pour soutenir les aidants : les plateformes de répit, comme l'APAS 82 (voir coordonnées ci-dessous), mais aussi le Pôle Partenaires Aidants, PPA 82, sont en mesure de proposer des services multiples, de l'écoute à l'accueil du malade en passant par des ateliers pour les Aidants (sophrologie, groupe de paroles...).

Enfin **Mme Bénédicte LANDES, orthophoniste à Montech**, a mis en évidence l'importance de l'orthophonie pour aider le malade : garder un timbre de voix audible et travailler l'articulation car la maladie influe sur l'élocution. Elle a exposé une méthode spécifique qu'elle met en pratique avec les malades parkinsoniens : le protocole LSVT (Lee Silverman Voice Treatment) utilisé dans le monde entier pour la

prise en charge de la maladie de Parkinson, méthode intensive de 4 séances hebdomadaires de 60 minutes

durant 6 semaines.

A l'issue de ces interventions, le public a été invité à rencontrer divers professionnels qui tenaient des stands dans la salle :

- **la Maison départementale des solidarités** de Castelsarrasin-Moissac,
- **APAS 82** avec des plateformes à Castelsarrasin, Montauban et Caussade
- **Bulle d'Air**, qui offre des solutions de répit en allant à domicile pour remplacer les aidants,
- **Merci Julie**, ergothérapeutes, pour l'adaptation des logements et la mise à disposition d'équipements,
- **Le Temps d'un voyage** qui proposent des ateliers

Le public venu nombreux a pu profiter d'un espace « immersion » mis à disposition des valides pour ressentir la lourdeur des mouvements, l'imprécision du geste, les difficultés de préhension ou de marche, symptômes physiques de la maladie.

Cette pathologie n'exclut pas les artistes et certains ont exposé une sélection de leurs tableaux.

L'après-midi s'est achevée par une collation offerte par le comité durant laquelle les échanges informels se sont développés.

La Déléguée, au nom du Comité 82 de France Parkinson remercie la ville de Castelsarrasin pour le prêt de la salle, ainsi que tous les intervenants, Dr Fabienne ORY-MAGNE, Mmes Delphine VIGUÉ, Marine CLAUDAUD, Bénédicte LANDES pour leur participation et les personnes qui ont tenu les stands. Elle remercie aussi les bénévoles qui l'ont aidé à préparer cet événement et qui ont assuré le bon déroulement de cette journée.

Rendez-vous l'année prochaine à la même période !

Contact : Comité 82 France Parkinson

07 64 76 28 68

Comite82@franceparkinson.fr

<https://www.franceparkinson.fr/comite-82/>

Le comité 82 France Parkinson organise en mai et juin des ateliers de prévention des chutes pour les seniors (avoir plus de 60 ans). Des places restent disponibles pour les séances à Caussade le mercredi matin (9h30-11h30).

Renseignements au 07 64 76 28 68