



infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information de France Parkinson – Comité de la Somme N° 46 – OCTOBRE 2026

CHANTONS TOUS ENSEMBLE pour faire du bien à la voix et créer du lien social !

Nouveau !



1ère séance : jeudi 8 octobre à 16h

Dans le salon de la résidence Domitys
« la plume de Samara »

Annick JOZEFOWICZ nous invite à chanter sur des airs populaires

Notre comité propose, en partenariat avec la résidence Domitys
« la plume de Samara », un atelier chant.

Cet atelier vise à entretenir et améliorer la voix, notamment
face aux troubles vocaux et respiratoires liés à la maladie de Parkinson,
tout en favorisant le plaisir de chanter.



Activité gratuite



INITIATION AU TAROT et PRATIQUE DU TAROT

1ère séance : mercredi 7 octobre à 14h30

À la résidence Domitys « la plume de Samara »



Jean Maurice BOUQUET vous propose des après midis « jeux de cartes »

Les jeux de cartes constituent une excellente activité pour stimuler les fonctions cognitives
et maintenir le lien social chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Stimulation cognitive : Ils sollicitent l'attention et la flexibilité mentale.

Lien social : Ils favorisent les échanges et réduisent l'isolement ou la dépression.

Motricité fine : Manipuler les cartes aide à entretenir la dextérité des mains, malgré
les tremblements ou la rigidité.

Nouveau !

Activité gratuite

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Le Conseil Départemental de la Somme organise du
5 au 9 octobre, des actions sur tout le territoire.

Le 5 octobre à Corbie

Le 6 Octobre à Amiens, Abbeville, Chaulnes et
Flixecourt

Le 7 octobre à Montdidier,

Le 8 octobre à Roye

Le 9 octobre à Albert

(voir plus d'information
dans le fichier joint)

Notre comité sera présent pour informer les aidants
de malades de Parkinson



REUNION MENSUELLE

Mercredi 28 octobre à 14h30

à la résidence Domitys
« la Plume de Samara »

**Mme Amandine ROGER nous présentera
l'application DIGIPARK**

Conçue pour accompagner et soulager le quotidien des
malades de Parkinson

Nous terminerons l'après midi en partageant une collation



MARCHE NORDIQUE

Amiens : les lundis de 10 h à 11 h
au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €
Pour les aidants : 60 €

Abbeville et ses environs
les lundis de 15 h à 16 h
Au parc de la Bouvaque
entrée bd de la République
Activité gratuite

TENNIS DE TABLE

tous les vendredis de 11h30 à 12h30
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 80€

TENNIS SANTÉ

Tous les jeudis de 14h30 à 15h30
AAC
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites
puis 60€ les 10 séances

GYMNASTIQUE ADAPTEE

Amiens : 2 groupes :
les mardis de 15h à 16h
les jeudis de 11h à 12h

BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de GINCHY

ABBEVILLE et ses environs
Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Salle du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 60 €

REUNIONS MENSUELLES

Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois
à 14h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

YOGA

Tous les mercredis de 11h à 12h
Salle des fêtes
de Noyelles sur Mer

Cout à la séance : 10 €

PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT
400 rue Colbert à Amiens
Tous les lundis à partir de 14h30

activité gratuite

AQUAGYM

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol
Tous les mardis de 9h à 10h

Coût à l'année : 60 €

ATELIER CHANT

Tous les jeudis de 16h à 17h
Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

activité gratuite

GROUPES DE PAROLES AIDANTS

AMIENS : les 2^{èmes} jeudis du mois
de 17h30 À 18h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

Abbeville et ses environs
1 vendredi par mois
Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite
(prise en charge par France
Parkinson)

GROUPES DE PAROLES MALADES

AMIENS : les 2^{èmes} jeudis du mois
de 17h30 À 18h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

Somme EST Arrondissement de
Péronne
1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin

5, rue Jules Ferry - Péronne

Abbeville et ses environs
1 vendredi par mois
Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

DIVERSES SORTIES CONVIVIALES

Plusieurs fois par an

Coût : participation variable
selon les sorties

PERMANENCE

à l'entrée des consultations de neurologie

les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30

Jean Maurice
vous y accueille pour vous écouter et vous
conseiller

PERMANENCE

à l'association BULLE D'AIR
au Tiers des aidants, 8 rue Lamarck
à ALBERT

Les 1ers mardi du mois
De 14h30 à 15h30

QI GONG

Somme EST - Arrondissement de Péronne
Un mardi sur deux de 17h30 à 18h30
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 60 €

INITIATION ET PRATIQUE DU TAROT

Tous les mercredis à partir de 14h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

activité gratuite

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@franceparkinson.fr

Responsable activités sportives à Amiens : Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr

Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ : 06 63 39 71 99 – mcladubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 – gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 – b.brandi@orange.fr

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – brigitte.testu@wanadoo.fr

Patient experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com