



infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information de France Parkinson – Comité de la Somme N° 45 – SEPTEMBRE 2026

C'est fini, les vacances ! Et c'est avec grand plaisir que nous allons reprendre nos activités

AMIENS

PETANQUE : reprise le lundi 7 septembre à 14h30
AQUAGYM : 1^{ère} séance : mardi 1^{er} septembre à 9h (60€ par an)
MARCHE NORDIQUE : reprise le lundi 7 septembre à 10h
TENNIS DE TABLE : vendredis 4, 11, 18, 25 septembre de 11h15 à 12h15 (80€ par an)
GYMNASTIQUE ADAPTÉE : mardi de 15 à 16h et jeudi de 11 à 12h (60€/par an)
GROUPE DE PAROLES : jeudi 10 septembre à 17h30



Pour les inscriptions, contacter **Pascale LADURE** 06 71 59 90 72

ABBEVILLE

GYMNASTIQUE ADAPTÉE :
reprise : jeudi 17 septembre de 16h30 à 17h30 (60€ l'année)
MARCHE : reprise lundi 21 septembre de 15h à 16h
GROUPE DE PAROLES : vendredi 18 septembre à 17h30

YOGA

Nouveau !

Tous les mercredis à la salle des fêtes de Noyelles sur Mer
1^{ère} séance: mercredi 23 septembre (10 € la séance)

Pour les inscriptions, contacter **Brigitte TESTU** 06 15 65 73 71

PERONNE

GYMNASTIQUE ADAPTÉE :
reprise : mercredi 9 septembre à 14h30 (60€ l'année)
QI GONG : reprise mardi 8 septembre à 17h30 (60€ l'année)
INFORMATIQUE : reprise Lundi 14 septembre à 14h
GROUPE DE PAROLES : reprise vendredi 25 septembre à 10h
ART FLORAL : reprise vendredi 25 septembre à 14h



Pour les inscriptions, contacter **Brigitte BRANDICOURT** 06 71 75 64 13

Samedi 5 septembre

salon des associations d'Amiens Métropole
Venez nous rendre visite !

AGORA

Si vous êtes disponible pour nous aider à tenir
notre stand, merci de m'en faire part.

Message personnel

Je remercie chaleureusement les
adhérents de notre comité qui m'ont
manifesté leur sympathie à l'occasion
du décès de mon mari JEAN PIERRE



RAPPEL

REUNION MENSUELLE

Mercredi 23 septembre À 12H



Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, pensez à
vous inscrire au buffet réalisé par les cuisiniers de
la résidence Domitys « la plume de Samara »

Merci de vous inscrire auprès de
Pascale au 06 71 59 90 72
ou de moi-même 06 10 26 77 35

Si le temps le permet, nous pourrions, pour ceux
qui le désirent, organiser un tournoi de pétanque.
En cas de mauvais temps, des jeux de société vous
seront proposés

cût: 20 € par personne

MARCHE NORDIQUE

Amiens : les lundis de 10 h à 11 h
au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €
Pour les aidants : 60 €

Abbeville et ses environs
les lundis de 15 h à 16 h
Au parc de la Bouvaque
entrée bd de la République
Activité gratuite

TENNIS DE TABLE

tous les vendredis de 11h30 à 12h30
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 80€

TENNIS SANTÉ

Tous les jeudis de 14h30 à 15h30
AAC
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites
puis 60€ les 10 séances

GYMNASTIQUE ADAPTEE

Amiens : 2 groupes :
les mardis de 15h à 16h
les jeudis de 11h à 12h

BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de GINCHY

ABBEVILLE et ses environs
Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Salle du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 60 €

REUNIONS MENSUELLES

Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois
à 14h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

GROUPES DE PAROLES AIDANTS

AMIENS : les 2^{èmes} jeudis du mois
de 17h30 à 18h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

Abbeville et ses environs
1 vendredi par mois
Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite
(prise en charge par France
Parkinson)

DIVERSES SORTIES CONVIVIALES

Plusieurs fois par an

Coût : participation variable
selon les sorties

YOGA

Tous les mercredis de 11h à 12h
Salle des fêtes
de Noyelles sur Mer

Cout à la séance : 10 €

PERMANENCE

à l'entrée des consultations de neurologie
les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30

Jean Maurice
vous y accueille pour vous écouter et vous
conseiller

PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT
400 rue Colbert à Amiens
Tous les lundis à partir de 14h30

activité gratuite

GROUPES DE PAROLES MALADES

AMIENS : les 2^{èmes} jeudis du mois
de 17h30 à 18h30

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

Somme EST Arrondissement de
Péronne

1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin

5, rue Jules Ferry - Péronne

Abbeville et ses environs
1 vendredi par mois
Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

PERMANENCE

à l'association BULLE D'AIR
au Tiers des aidants, 8 rue Lamarck
à ALBERT

Les 1ers mardi du mois
De 14h30 à 15h30

AQUAGYM

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol
Tous les mardis de 9h à 10h

Coût à l'année : 60 €

QI GONG

Somme EST - Arrondissement de Péronne
Un mardi sur deux de 17h30 à 18h30
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 60 €

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@franceparkinson.fr
Responsable activités sportives à Amiens : Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr
Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr
Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ : 06 63 39 71 99 – mcladubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - b.brandi@orange.fr

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – brigitte.testu@wanadoo.fr

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com