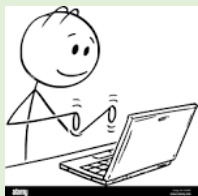




infoPARK 80

**La lettre mensuelle d'information
de France Parkinson – Comité de la Somme
N° 39 – FEVRIER 2026**



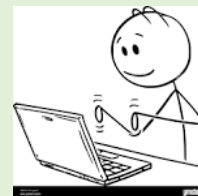
INFORMATIQUE

Vendredi 13 février de 14 à 17h

JE CRÉE ET JE DÉCOUVRE LA BOÎTE GMAIL

Vendredi 27 février de 14 à 17h

JE GÈRE MES FICHIERS SUR L'ORDINATEUR



**A l'issue de ces séances, nous vous proposons de déjeuner ensemble
au restaurant de la résidence**

(ouvert de 12 à 14h) Prix : 21,50 €

Pour une bonne organisation S'inscrire auprès de Pascale Ladure

06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

À la Résidence service Domitys « la Plume de Samara »

GROUPE DE PAROLE AIDANTS GROUPE DE PAROLE AIDÉS (MALADES)

JEUDI 12 février à 17h30

**à la résidence service
Domitys**

« la Plume de Samara »

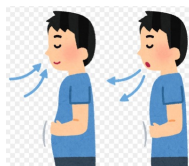


SOPHROLOGIE

Mercredi 18 février à 14h30

Chez Isabelle GOSSET

**3 rue Neuve à Glisy
(face à la Mairie)**



REUNION MENSUELLE

MERCREDI 25 février à 14h30

**à la résidence service Domitys « la
Plume de Samara »**

**Les infirmières du centre expert
Parkinson du CHU d'Amiens
viendront nous expliquer comment
se déroule la mise en place des
différentes pompes.
Des malades bénéficiant de ces
traitements témoigneront.**

**Nous terminerons l'après midi
en partageant un goûter.**

**Avez-vous pensé à
régler votre
Cotisation 2026 ?**



**règlement par chèque à. L'ordre de France Parkinson,
'ou mieux, sur le site internet ::**

<https://www.franceparkinson.fr>

Cliquer sur « soutenir nos actions » puis sur « adhérer ».

MARCHE NORDIQUE

Amiens : les lundis de 10 h à 11 h
au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €
Pour les aidants : 60 €

Abbeville et ses environs
les lundis de 15 h à 16 h
Au parc de la Bouvaque
entrée bd de la République
Activité gratuite

TENNIS DE TABLE

tous les vendredis de 11h15 à 12h15
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 50 €

TENNIS SANTÉ

Tous les jeudis à 16h
AAC
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites
puis 60€ les 10 séances

GYMNASTIQUE ADAPTEE

Amiens : 2 groupes :
les mardis de 15h à 16h
les jeudis de 11h à 12h
BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de GINCHY

ABBEVILLE et ses environs
Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Salle du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de
l'obtention d'une subvention)

DANSE LATINO AMERICAINE

Somme EST
Arrondissement de Péronne
1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h
« garage solidaire »,
6 avenue Danicourt à Péronne

Coût à l'année : 30 € (sous réserve
de l'obtention d'une subvention)

GROUPES DE PAROLES AIDANTS

AMIENS : les 2^{èmes} jeudis du mois
de 17h30 à 18h30
Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

Abbeville et ses environs
1 vendredi par mois
Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite
(prise en charge par France
Parkinson)

SOPHROLOGIE

1 mercredi par mois à partir de 14h30
chez Isabelle GOSSET
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)

AQUAGYM

Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol
Tous les mardis de 9h à 10h

Coût à l'année : 30 € (sous réserve
de l'obtention d'une subvention)

ART FLORAL

chez la fleuriste «NUANCE FLOR»
178 rue Delpech
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

REUNIONS MENSUELLES

Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois
à 14h30
Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT
400 rue Colbert à Amiens
Tous les lundis à partir de 14h30

activité gratuite

DIVERSES SORTIES CONVIVIALES

Plusieurs fois par an

Coût : participation variable
selon les sorties

GROUPES DE PAROLES MALADES

AMIENS : les 2^{èmes} jeudis du mois
de 17h30 à 18h30
Résidence DOMITYS
« la plume de Samara »
34 rue du Pr Christian Cabrol

Somme EST Arrondissement de
Péronne
1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin
5, rue Jules Ferry - Péronne

Abbeville et ses environs
1 vendredi par mois
Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

PERMANENCE

Maison des Usagers
Hall d'accueil du CHU ou
à l'entrée des consultations de neurologie
Jean Maurice

les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30
Annick

les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis
de 14h à 16h30
vous y accueillez pour vous écouter et
vous conseiller

QI GONG

Somme EST - Arrondissement de Péronne
Un mardi sur deux de 17h30 à 18h30
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de
l'obtention d'une subvention)

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@tranceparkinson.fr

Responsable activités sportives à Amiens : Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr

Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ : 06 63 39 71 99 – mcladubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - b.brandi@orange.fr

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – brigitte.testu@wanadoo.fr

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com