



# INFORMATIQUE

**Vendredi 13 février de 14 à 17h**

## **JE CRÉE ET JE DÉCOUVRE LA BOÎTE GMAIL**



**Vendredi 27 février de 14 à 17h**

## **JE GÈRE MES FICHIERS SUR L'ORDINATEUR**

**A l'issu de ces séances, nous vous proposons de déjeuner ensemble au restaurant de la résidence**

**(ouvert de 12 à 14h)**

Pour une bonne organisation S'inscrire auprès de Pascale Ladure

06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

À la Résidence service Domitys « la Plume de Samara »

## GROUPE DE PAROLE AIDANTS

## **GROUPE DE PAROLE AIDÉS (MALADES)**



**JEUDI 12 février à 17h30**

## à la résidence service Domitys

# SOPHROLOGIE



**Mercredi 18 février à 14h30**  
**Chez Isabelle GOSSET**  
**3 rue Neuve à Glisy**  
**(face à la Mairie)**

## Avez-vous pensé à régler votre Cotisation 2026 ?



# REUNION MENSUELLE

**MERCREDI 25 février à 14h30**

à la résidence service Domitys « la Plume de Samara »

## Les infirmières du centre expert

Parkinson du CHU d'Amiens

endront nous expliquer comment se déroule la mise en place des différentes pompes.

**Des malades bénéficiant de ces traitements témoigneront.**

Nous terminerons l'après midi  
en partageant un goûter.

règlement par chèque à L'ordre de France Parkinson,  
ou mieux, sur le site internet ::  
<https://www.franceparkinson.fr>  
Cliquer sur « soutenir nos actions » puis sur « adhérer ».

## MARCHE NORDIQUE

Amiens : les lundis de 10 h à 11 h  
au stade Urbain Wallet  
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €  
Pour les aidants : 60 €

Abbeville et ses environs  
les lundis de 15 h à 16 h  
Au parc de la Bouvaque  
entrée bd de la République  
Activité gratuite

## DANSE LATINO AMERICAINE

Somme EST  
Arrondissement de Péronne  
1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h  
« garage solidaire »,  
6 avenue Danicourt à Péronne

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

## AQUAGYM

Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol  
Tous les mardis de 9h à 10h

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

## REUNIONS MENSUELLES

Les 4èmes mercredis de chaque mois à 14h30  
Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

## PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT  
400 rue Colbert à Amiens  
Tous les lundis à partir de 14h30

activité gratuite

## DIVERSES SORTIES CONVIVIALES

Plusieurs fois par an

Coût : participation variable selon les sorties

## TENNIS DE TABLE

tous les vendredis de 11h15 à 12h15  
au club ASTT, (cours collectifs)  
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 50 €

## TENNIS SANTÉ

Tous les jeudis à 16h

AAC  
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites puis 60€ les 10 séances

## GYMNASTIQUE ADAPTEE

Amiens : 2 groupes :  
les mardis de 15h à 16h  
les jeudis de 11h à 12h  
BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:  
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30  
salle des fêtes de GINCHY

## ABBEVILLE et ses environs

Tous les jeudis de 16h30 à 17h30  
Salle du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

## SOPHROLOGIE

1 mercredi par mois à partir de 14h30  
chez Isabelle GOSSET  
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)

## ART FLORAL

chez la fleuriste «NUANCE FLOR»  
178 rue Delpech  
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

## PERMANENCE

### Maison des Usagers

Hall d'accueil du CHU ou à l'entrée des consultations de neurologie

Jean Maurice

les 2èmes et 4èmes mardis de 10h à 12h30

Annick

les 2èmes et 4èmes jeudis de 14h à 16h30

vous y accueillent pour vous écouter et vous conseiller

## GROUPES DE PAROLES MALADES

AMIENS : les 2èmes jeudis du mois de 17h30 à 18h30

Résidence DOMITYS

« la plume de Samara »

34 rue du Pr Christian Cabrol

Somme EST Arrondissement de Péronne

1 vendredi par mois de 10h à 12h

Maison de quartier du mont Saint Quentin

5, rue Jules Ferry - Péronne

## Abbeville et ses environs

1 vendredi par mois

Espace Saint Gilles à Abbeville

activité gratuite  
(prise en charge par France Parkinson)

## QI GONG

Somme EST - Arrondissement de Péronne  
Un mardi sur deux de 17h30 à 18h30

à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

Deleguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – [comite80@franceparkinson.fr](mailto:comite80@franceparkinson.fr)

Responsable activités sportives à Amiens : Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – [pascadure@hotmail.fr](mailto:pascadure@hotmail.fr)

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – [jeanmaurice.bouquet@orange.fr](mailto:jeanmaurice.bouquet@orange.fr)

Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ: 06 63 39 71 99 – [mcldubreucq80@orange.fr](mailto:mcldubreucq80@orange.fr)

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - [gerard.sellier0311@orange.fr](mailto:gerard.sellier0311@orange.fr)

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - [b.brandi@orange.fr](mailto:b.brandi@orange.fr)

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – [brigitte.testu@wanadoo.fr](mailto:brigitte.testu@wanadoo.fr)

Patiante experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – [annick.aubignat48@gmail.com](mailto:annick.aubignat48@gmail.com)