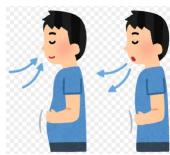




joyeux Noël !



**SOPHROLOGIE**



**Mercredi 10 décembre**  
Chez Isabelle GOSSET  
3 rue Neuve à Glisy  
(face à la Mairie)



**TENNIS DE TABLE**  
association ELANPING

Deux séjours sont en préparation à Saint-Quay-Portrieux (Côtes d'Armor) :

3, 4 et 5 juillet 2026

4, 5 et 6 septembre 2026

Ces séjours seront encadrés par :  
- Chantal Nédélec, ancienne joueuse de niveau national, éducatrice sportive spécialisée et fondatrice de l'association

ÉLANPING-Sport-Santé-Inclusion

- Brigitte Quenolle, ancienne joueuse de haut niveau, bénévole engagée dans le sport-santé à Saint-Malo

Objectif : proposer un moment convivial, accessible et adapté autour du tennis de table, pour les personnes malades et leurs aidants, pratiquants ou non.

Nous avons le lieu, les dates, l'encadrement... mais il reste à trouver l'hébergement et le financement pour vous proposer des tarifs accessibles. L'association ÉLANPING vient tout juste de naître, et elle ne demande qu'à grandir avec vous.

Si vous êtes intéressé(e) par l'un de ces séjours, merci de nous le notifier par mail [elanping22@gmail.com](mailto:elanping22@gmail.com) ou téléphone : 06 58 55 41 48



**SOPHROLOGIE**

**Mercredi 10 décembre**  
Chez Isabelle GOSSET  
3 rue Neuve à Glisy  
(face à la Mairie)



**GROUPES DE PAROLES**  
**JEUDI 11 décembre**  
à la résidence service  
Domitys  
« la Plume de Samara »

lors de cette réunion, le groupe de paroles « malades-aidés » s'exprimera sur « l'impact de la maladie sur l'entourage »



**STANDS D'INFORMATION**  
**Journée mondiale du bénévolat**

CHU Amiens-Picardie  
INFORMATIONS • CONSEILS • ÉCHANGES

VENEZ RENCONTRER DES ASSOCIATIONS :

**Hall Principal :**

- Entral'd'addict80
- Familles Rurales
- APF France handicap
- Lecture et Musique à l'hôpital
- UFAF Amiens Métropole
- UNAFAM
- UNAFTC
- TDAH Pour une égalité des chances
- Association de Défense et d'Entraide des Personnes handicapées et Insuffisantes Respiratoires (ADER-IR)

**Hall 2 :**

- Fédération Française de Cardiologie
- ASMT
- Rêves Délegation Somme / Oise
- SPAMA

**Hall 3 :**

- France AVC Picardie
- France Alzheimer Somme
- France Parkinson
- France Rein Picardie
- Ligue Contre le Cancer
- SOS Gobi Picardie

**AUCUNE INSCRIPTION**

**RENSEIGNEMENTS**

Maison Des Usagers

[maisondesusagers.chu-amiens.fr](http://maisondesusagers.chu-amiens.fr)



REF0002024 - Service Communication - CHU Amiens-Picardie - Novembre 2023



Nous y serons ! Vous nous trouverez au rez de chaussée, dans le hall devant les consultations de Neurologie

## MARCHE NORDIQUE

**Amiens : les lundis de 10 h à 11 h**  
au stade Urbain Wallet  
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €  
Pour les aidants : 60 €

**Abbeville et ses environs**  
**les lundis de 15 h à 16 h**

**Au parc de la Bouvaque**  
entrée bd de la République  
**Activité gratuite**

## DANSE LATINO AMERICAINE

### Somme EST

**Arrondissement de Péronne**  
**1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h**  
« garage solidaire »,  
6 avenue Danicourt à Péronne

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

## GROUPES DE PAROLES AIDANTS

**AMIENS : les 2èmes jeudis du mois de 17h30 à 18h30**  
Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

activité gratuite  
(prise en charge par France Parkinson)

## BADMINTON

Gymnase des Quatre Chênes  
Rue Lescouvé  
**Tous les lundis de 16h30 à 17h30**

activité gratuite

## DIVERSES SORTIES CONVIVIALES

Plusieurs fois par an

Coût : participation variable selon les sorties

## TENNIS DE TABLE

**tous les vendredis de 11h15 à 12h15**  
au club ASTT, (cours collectifs)  
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 50 €

## TENNIS SANTÉ

**Tous les jeudis à 16h**

AAC  
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites puis 60€ les 10 séances

## PERMANENCE

Maison des Usagers  
Hall d'accueil du CHU ou à l'entrée des consultations de neurologie

Jean Maurice  
les 2èmes et 4èmes mardis de 10h à 12h30  
Annick  
les 2èmes et 4èmes jeudis de 14h à 16h30

vous y accueillent pour vous écouter et vous conseiller

## REUNIONS MENSUELLES

**Les 4èmes mercredis de chaque mois à 14h30**

Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

## PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT

**400 rue Colbert à Amiens**

**Tous les lundis à partir de 14h30**

activité gratuite

## AQUAGYM

Résidence DOMITYS

« la plume de Samara »

34 rue du Pr Christian Cabrol

**Tous les mardis de 9h à 10h**

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

## GYMNASTIQUE ADAPTEE

**Amiens : 2 groupes : les mardis de 15h à 16h les jeudis de 11h à 12h**

**BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert**

**Somme EST – arrondissement de Péronne:**

**Tous les mercredis de 14h30 à 15h30**  
salle des fêtes de GINCHY

## ABBEVILLE et ses environs

**Tous les jeudis de 16h30 à 17h30**  
Salle du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

## SOPHROLOGIE

**1 mercredi par mois à partir de 14h30**  
chez Isabelle GOSSET  
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)

## ART FLORAL

chez la fleuriste «NUANCE FLOR»  
178 rue Delpech  
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

## GROUPES DE PAROLES MALADES

**AMIENS : les 2èmes jeudis du mois de 17h30 à 18h30**  
Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

**Somme EST Arrondissement de Péronne 1 vendredi par mois de 10h à 12h**

Maison de quartier du mont Saint Quentin  
5, rue Jules Ferry - Péronne

activité gratuite

(prise en charge par France Parkinson)

## QI GONG

**Somme EST - Arrondissement de Péronne**  
**Un mardi sur deux de 17h30 à 18h30**  
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – [comite80@franceparkinson.fr](mailto:comite80@franceparkinson.fr)

Responsable activités sportives à Amiens : Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – [pascadure@hotmail.fr](mailto:pascadure@hotmail.fr)

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – [jeanmaurice.bouquet@orange.fr](mailto:jeanmaurice.bouquet@orange.fr)

Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ: 06 63 39 71 99 – [mcldubreucq80@orange.fr](mailto:mcldubreucq80@orange.fr)

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - [gerard.sellier0311@orange.fr](mailto:gerard.sellier0311@orange.fr)

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - [b.brandi@orange.fr](mailto:b.brandi@orange.fr)

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – [brigitte.testu@wanadoo.fr](mailto:brigitte.testu@wanadoo.fr)

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – [annick.aubignat48@gmail.com](mailto:annick.aubignat48@gmail.com)