



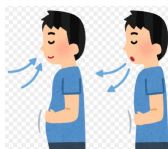
# infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information  
de France Parkinson – Comité de la Somme  
N° 37 – DECEMBRE 2025



## Joyeux Noël !

### SOPHROLOGIE



**Mercredi 10 décembre**  
**Chez Isabelle GOSSET**  
**3 rue Neuve à Glisy**  
**(face à la Mairie)**



### TENNIS DE TABLE

association **ÉLANPING**

Deux séjours sont en préparation à  
**Saint-Quay-Portrieux (Côtes d'Armor) :**  
**3, 4 et 5 juillet 2026**

**4, 5 et 6 septembre 2026**

Ces séjours seront encadrés par :  
- **Chantal Nédélec**, ancienne joueuse de  
niveau national, éducatrice sportive  
spécialisée et fondatrice de  
l'association

**ÉLANPING-Sport-Santé-Inclusion**

- **Brigitte Quenolle**, ancienne joueuse de  
haut niveau, bénévole engagée dans le  
sport-santé à Saint-Malo

Objectif : proposer un moment  
convivial, accessible et adapté autour  
du tennis de table, pour les personnes  
malades et leurs aidants, pratiquants ou  
non.

Nous avons le lieu, les dates,  
l'encadrement... mais il reste à trouver  
l'hébergement et le financement pour  
vous proposer des tarifs accessibles.  
L'association ÉLANPING vient tout juste  
de naître, et elle ne demande qu'à  
grandir avec vous.

Si vous êtes intéressé(e) par l'un de ces  
séjours, merci de nous le notifier par  
mail [elanping22@gmail.com](mailto:elanping22@gmail.com)  
ou téléphone : 06 58 55 41 48



### GROUPES DE PAROLES

**JEUDI 11 décembre**

à la résidence service  
**Domitys**

« la Plume de Samara »



lors de cette réunion, le groupe de paroles  
« malades-aidés » s'exprimera sur « l'impact de la  
maladie sur l'entourage »



**STANDS D'INFORMATION**  
**Journée mondiale**  
**du bénévolat**

**Vendredi**  
**5 déc. 2025**  
**10h à 17h**

© CHU Amiens-Picardie

**INFORMATIONS • CONSEILS • ÉCHANGES**

VENEZ RENCONTRER DES ASSOCIATIONS :

**Hall Principal :**

- Entraid'adultes
- Familles Rurales
- APF France handicap
- Lecture et Musique à l'hôpital
- UFAL Amiens Métropole
- UNAFAM
- UNAFIC
- TDAH Pour une égalité des chances
- Association de Défense et d'Entraide des Personnes handicapées et Insuffisantes Respiratoires (ADEP-IR)

**Hall 2 :**

- Fédération Française de Cardiologie
- ASMT
- Rèves Délégation Somme / Oise
- SPAMA

**Hall 3 :**

- France AVC Picardie
- France Alzheimer Somme
- France Parkinson
- France Rein Picardie
- Ligue Contre le Cancer
- SOS Globi Picardie

**AUCUNE INSCRIPTION**

**RENSEIGNEMENTS**

Maison Des Usagers  
[maisondesusagers@chu-amiens.fr](mailto:maisondesusagers@chu-amiens.fr)



Nous y serons ! Vous nous trouverez au rez de  
chaussée, dans le hall devant les consultations de  
Neurologie

**MARCHE NORDIQUE**  
**Amiens : les lundis de 10 h à 11 h**  
au stade Urbain Wallet  
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

-----  
**Coût à l'année : 110 €**  
**Pour les aidants : 60 €**  
-----

**Abbeville et ses environs**  
**les lundis de 15 h à 16 h**  
Au parc de la Bouvaque  
entrée bd de la République  
**Activité gratuite**

**TENNIS DE TABLE**  
**tous les vendredis de 11h15 à 12h15**  
au club ASTT, (cours collectifs)  
304 rue G. de Rumilly

-----  
**Coût à l'année : 50 €**  
-----

**TENNIS SANTÉ**  
**Tous les jeudis à 16h**  
AAC  
10 allée des tennis

-----  
**cout : 5 séances gratuites**  
**puis 60€ les 10 séances**

**GYMNASTIQUE ADAPTEE**  
**Amiens : 2 groupes :**  
**les mardis de 15h à 16h**  
**les jeudis de 11h à 12h**  
BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

-----  
**Somme EST – arrondissement de Péronne:**  
**Tous les mercredis de 14h30 à 15h30**  
salle des fêtes de GINCHY

-----  
**ABBEVILLE et ses environs**  
**Tous les jeudis de 16h30 à 17h30**  
Salle du Rivage à Abbeville

-----  
**Coût à l'année : 30 € (sous réserve de**  
**l'obtention d'une subvention)**

**DANSE LATINO AMERICAINE**

-----  
**Somme EST**  
**Arrondissement de Péronne**  
**1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h**  
« garage solidaire »,  
6 avenue Danicourt à Péronne

**Coût à l'année : 30 € (sous réserve**  
**de l'obtention d'une subvention)**

**PERMANENCE**

Maison des Usagers  
Hall d'accueil du CHU ou  
à l'entrée des consultations de neurologie

**Jean Maurice**  
**les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mardis**  
**de 10h à 12h30**

**Annick**  
**les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> jeudis**  
**de 14h à 16h30**

**vous y accueillent pour vous écouter**  
**et vous conseiller**

**SOPHROLOGIE**

**1 mercredi par mois à partir de 14h30**  
chez Isabelle GOSSET  
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

-----  
**40 € par an (10 séances collectives)**

**ART FLORAL**

chez la fleuriste «NUANCE FLOR»  
178 rue Delpech  
**4 fois par an**

-----  
**Coût à la séance : 20 €**

**GROUPES DE PAROLES AIDANTS**

**AMIENS : les 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois**  
**de 17h30 À 18h30**

Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

-----  
**activité gratuite**  
**(prise en charge par France**  
**Parkinson)**

**REUNIONS MENSUELLES**

**Les 4<sup>èmes</sup> mercredis de chaque mois**  
**à 14h30**

Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

**GROUPES DE PAROLES MALADES**

**AMIENS : les 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois**  
**de 17h30 À 18h30**

Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol

-----  
**Somme EST Arrondissement de Péronne**  
**1 vendredi par mois de 10h à 12h**  
Maison de quartier du mont Saint Quentin  
5, rue Jules Ferry - Péronne

-----  
**activité gratuite**  
**(prise en charge par France Parkinson)**

**BADMINGTON**

Gymnase des Quatre Chênes  
Rue Lescouvé  
**Tous les lundis de 16h30 à 17h30**

**activité gratuite**

**PÉTANQUE**

locaux de l'ASPTT  
400 rue Colbert à Amiens  
**Tous les lundis à partir de 14h30**

-----  
**activité gratuite**

**AQUAGYM**

Résidence DOMITYS  
« la plume de Samara »  
34 rue du Pr Christian Cabrol  
**Tous les mardis de 9h à 10h**

-----  
**Coût à l'année : 30 € (sous réserve**  
**de l'obtention d'une subvention)**

**DIVERSES SORTIES**  
**CONVIVIALES**

**Plusieurs fois par an**

-----  
**Coût : participation variable**  
**selon les sorties**

**QI GONG**

**Somme EST - Arrondissement de Péronne**  
**Un mardi sur deux de 17h30 à 18h30**  
à la salle des fêtes de Combles

-----  
**Coût à l'année : 30 € (sous réserve de**  
**l'obtention d'une subvention)**

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – [comite80@franceparkinson.fr](mailto:comite80@franceparkinson.fr)

Responsable activités sportives à Amiens : Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – [pascadure@hotmail.fr](mailto:pascadure@hotmail.fr)

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – [jeanmaurice.bouquet@orange.fr](mailto:jeanmaurice.bouquet@orange.fr)

Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ: 06 63 39 71 99 – [mcladubreucq80@orange.fr](mailto:mcladubreucq80@orange.fr)

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - [gerard.sellier0311@orange.fr](mailto:gerard.sellier0311@orange.fr)

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - [b.brandi@orange.fr](mailto:b.brandi@orange.fr)

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – [brigitte.testu@wanadoo.fr](mailto:brigitte.testu@wanadoo.fr)

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – [annick.aubignat48@gmail.com](mailto:annick.aubignat48@gmail.com)