



SOPHROLOGIE : mercredi 25 juin, à 14h30 rue Neuve à GLISY
GROUPES DE PAROLES MALADES et AIDANTS: le 2^{ème} lundi du mois étant le lundi de la Pentecôte, les groupes de paroles auront lieu le 16 juin à la maison de retraite KORIAN

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Lundi 24 juin à 19H

Dîner de fin d'année à la salle des fêtes d'Hébécourt

Comme c'est la tradition, chacun apportera l'une de ses spécialités culinaires



inscription : comite80@franceparkinson.fr

06 10 26 77 35 ou 113 rue Dhavernas – Amiens
pour la bonne organisation de ce moment convivial,
merci de me dire ce que vous apportez.
(voir annexe 1)



proposition d'une nouvelle activité

LE BADMINTON

NOUVEAU

en partenariat avec Amiens UC Badminton et la maison sport santé d'Amiens métropole, nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir le **BADMINTON**.

Une séance d'essai aura lieu mercredi 18 juin de 18 à 19 h au gymnase des Quatre Chênes, rue Lescouvé. Pour y participer, s'inscrire auprès de Pascale (voir annexe 2)



Jeudi 11 septembre à 19h30
CHÂTEAU DE QUERRIEU

Sur une idée de Frédéric Bourgoin, coach de gymnastique du groupe d'Amiens, **concert de l'ensemble Sprezzatura avec le soliste Sébastien Fournier**

Prix de l'entrée :
30€ par personne
ou 50€ avec un cocktail
(voir annexe 3)

Les bénéfices de cette soirée seront au profit du comité de la Somme



15e Fête des véhicules anciens à Pernois

Dimanche 6 juillet de 8h30 à 17h30

Comme l'an dernier, nous participerons au rassemblement de tous véhicules anciens, à Pernois qui se situe à 25 km au nord d'Amiens
Des balades dans les alentours, payantes, sont proposées aux visiteurs.

Le bénéfice de cette opération sera offert à notre comité.

Vous pouvez participer à la tenue du stand mis à notre disposition (nous en informer), ou simplement nous rendre visite

Restauration possible sur place

VILLAGE DES AIDANTS

Afin de renouveler son soutien aux aidants, le Conseil Départemental de la Somme organise un « village des aidants ». En plus des stands partenaires, des ateliers bien être (sophrologie, relaxation, massage, réflexologie plantaire) seront proposés aux aidants et aux aidés. Nous tiendrons un stand de 10h à 18 h :

À PÉRONNE (parvis de l'Historiale) mercredi 18 juin. Temps forts :

Papotins et visite flash de l'Historiale

À AMIENS (parvis de la Maison de la Culture). Temps forts : colloque sur le thème salariés aidants

À ABBEVILLE (parvis de l'Hôtel de Ville)

Temps forts : café des aidants et marche en groupe.



MARCHE NORDIQUE

Amiens : les lundis de 10 h à 11 h
au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €
Pour les aidants : 60 €

Abbeville et ses environs
les lundis de 15 h à 16 h

Au parc de la Bouvaque
entrée bd de la République
Activité gratuite

DANSE LATINO-AMÉRICAINE

AMIENS

Tous les vendredis de 15 à 16 h
Salle des Fêtes de St Fuscien

Somme EST

Arrondissement de Péronne
1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h
« garage solidaire »,
6 avenue Danicourt à Péronne

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

GROUPES DE PAROLES MALADES

AMIENS : les 2^{ème} lundis du mois de 17h30 à 18h30

Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain - Amiens

Somme EST Arrondissement de Péronne
1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin 5, rue Jules Ferry - Péronne

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

TENNIS DE TABLE

tous les vendredis de 11h15 à 12h15
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 50 €

TENNIS SANTÉ

Tous les jeudis à 16h30

AAC
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites
puis 60€ les 10 séances

PERMANENCE

Maison des Usagers
Hall d'accueil du CHU ou
à l'entrée des consultations de neurologie

Jean Maurice

les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30

Annick

les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis
de 14 à 16h30

vous y accueillent pour vous écouter
et vous conseiller

GYMNASTIQUE ADAPTEE

Amiens : 2 groupes :
les mardis de 15h30 à 16h30
les jeudis de 11 à 12 h
BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de **GINCHY**

ABBEVILLE et ses environs

Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Salle,du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

SOPHROLOGIE

1 mercredi par mois à partir de 14h30
chez Isabelle **GOSSET**
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)

ART FLORAL

chez la fleuriste «NUANCE FLOR»
178 rue Delpech
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

REUNIONS MENSUELLES

Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois
Salle des fêtes d'Hébécourt

QI GONG

Somme EST

Arrondissement de Péronne
les lundis de 14 à 15 h
à la salle des fêtes de Comblies

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

GROUPES DE PAROLES AIDANTS

les 2^{ème} lundis du mois de 17h30 à 18h30

Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain Amiens

activité gratuite

(prise en charge par France Parkinson)

DIVERSES SORTIES CONVIVIALES

Plusieurs fois par an

Coût : participation variable
selon les sorties

PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT

400 rue Colbert à Amiens

Tous les lundis à partir de 14h30

activité gratuite

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@franceparkinson.fr

Responsable activités sportives: Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr

Déléguée adjointe aidant experte : Marie Claire DUBREUCQ: 06 63 39 71 99 – mcldubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - b.brandi@orange.fr

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – brigitte.testu@wanadoo.fr

Patiante experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com