



infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information de France Parkinson – Comité de la Somme N° 20 – MAI 2024



SOPHROLOGIE : séance le 16 mai à 15 h , 3 rue Neuve à Glisy

TENNIS DE TABLE : au club ASTT, rue Gaultier de Rumilly, mercredi 15 et 29 mai de 11 h à 12 h.

le mercredi 22 étant le jour de notre sortie à Noyon, la séance de tennis de table à la salle des fêtes d'Hébécourt est reportée au jeudi 23 à partir de 14h30

GROUPES DE PAROLES MALADES et AIDANTS : lundi 13 mai à 17h30 à la maison de retraite

PETANQUE : lundi 6 et 20 mai à 14h30, dans les locaux de l'ASPTT, 400 rue Colbert

JEUX DE SOCIÉTÉ : lundi 13 mai à partir de 14h30, dans les locaux du comité de quartier
« plein sud », rue André Chénier



SORTIE À NOYON ET BLERANCOURT

Mercredi 22 mai

Afin de limiter le coût du voyage, le déplacement s'effectuera non plus en car, mais en covoiturage qui sera organisé lorsque les inscriptions seront closes.



Matin : visite de la Cathédrale de Noyon et son quartier
Midi : déjeuner au restaurant « le GRIFFON » à Blérencourt
Après midi : visite du musée franco-américain de Blérencourt
(voir le détail du programme sur le document annexe)

50 € par personne

inscription souhaitée avant le 10 mai

comite80@franceparkinson.fr ou 06 10 26 77 35
ou 113 rue Dhavernas - Amiens



INFORMATION SUR LE MANTADIX

Le laboratoire X.O qui commercialise le Mantadix été amené à en changer le conditionnement. Il s'agit d'un passage du flacon en verre au blister. Le Laboratoire met en avant l'intérêt de ce changement pour une prise en main facilitée de chaque capsule, une meilleure protection des capsules, une posologie facilitée et une hygiène améliorée. Le format flacon est encore disponible chez les grossistes et jusqu'à écoulement des stocks puis sera remplacé par le format blister. Aucune rupture de stock ne devrait être déplorée. N'hésitez pas à nous en informer si vous constatez un problème dû à ce changement.



Vendredi 14 juin à 20 h EGLISE ST LEU

Date à retenir

Sur une idée de Frédéric Bourgoïn, coach de gymnastique du groupe d'Amiens,
**concert de l'ensemble Sprezzatura
avec le soliste Sébastien Fournier**

Prix de l'entrée: 25 € par personne



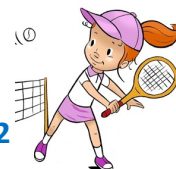
Les bénéfices
de cette soirée
seront au profit du
comité de la Somme

TENNIS SANTÉ

L'A.A.C. Tennis, labélisé CLUB TENNIS SANTE nous propose des cours de tennis adaptés au prix de 5 € la séance. Vous pouvez participer gratuitement à un cours d'essai

vendredi 7 juin de 11 à 12h
10 allée des Tennis à Amiens

Vous inscrire auprès de Pascale LADURE : Pascadure@hotmail.fr ou 06 71 59 90 72

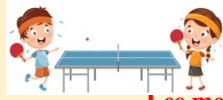




**MARCHE
NORDIQUE**
les lundis de
10h À 11 h

au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à
Amiens

Coût à l'année : 105 €
Pour les aidants : 55 €



**TENNIS
DE
TABLE**

Les mercredis

à la salle des fêtes d'Hébécourt
à partir de 14h30 (gratuit)
et
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly de 11 à 12 h
Coût à l'année : 30 €



GYMNASTIQUE ADAPTEE

Amiens : 2 groupes :
les mardis de 16 à 17 h
les jeudis de 11 à 12 h

BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis
de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de GINCHY

Coût à l'année : 30 €
(sous réserve de l'obtention d'une subvention)

**DANSE
LATINO-AMÉRICAINA
AMIENS**

Tous les vendredis de 15 à 16 h
Salle des Fêtes de St Fuscien

Somme EST
Arrondissement de Péronne
1 lundi sur 2 de 14h30 à 16h
« garage solidaire »,
6 avenue Danicourt à Péronne



Coût à l'année : 30 € (sous réserve
de l'obtention d'une subvention)

REUNIONS MENSUELLES

Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois



Salle des fêtes
d'Hébécourt

PERMANENCE



Maison des Usagers
Hall d'accueil
du CHU ou

à l'entrée du service de neurologie
les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30 h et de 14h à 16h30

Hervé le matin
Annick l'après midi
vous y accueillent pour vous écouter
et vous conseiller



SOPHROLOGIE

1 jeudi par mois
de 15h à 16h

chez Isabelle GOSSET
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)



ART FLORAL
chez la fleuriste
«NUANCE FLOR»
178 rue Delpech

Le jeudi après midi
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

**GROUPES DE PAROLES
MALADES**

AMIENS : les 2^{ème} lundis du mois
de 17h30 À 18h30

Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain - Amiens

Somme EST Arrondissement de Péronne
1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin 5, rue Jules Ferry - Péronne



activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

QI GONG



Somme EST

Arrondissement de Péronne
les lundis de 14 à 15 h
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve
de l'obtention d'une subvention)

GROUPES DE PAROLES AIDANTS

les 2^{ème} lundis
du mois
de 17h30 À 18h30



Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain Amiens

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

JEUX DE SOCIÉTÉ

Locaux du Comité de quartier
Amiens Plein sud
Rue André Chéquier

Tous les 15 jours
le lundi
à partir de 14h30



activité gratuite

**DIVERSES SORTIES
CONVIVIALES**

Plusieurs fois par an



Coût : participation variable selon les
sorties

PÉTANQUE

locaux de l'ASPTT
400 rue Colbert à Amiens

Tous les 15 jours
le lundi
à partir de 14h30
activité gratuite



Déléguée départemental : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@franceparkinson.fr

Responsable activités sportives: Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

Responsable tennis de table : Christian DUBREUCQ : 06 62 14 88 40 - cd80160@gmail.com

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr

programme aidants A2PA : Marie Claire DUBREUCQ : 06 63 39 71 99 – mcladubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne Somme EST, arrondissement de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - b.brandi@orange.fr

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com